

特集1 趙岳人先生のナースング・カフェ セミナー

人間関係、どうしようもないお悩み Q&A 大公開!

投書箱に誹謗中傷が入っていたら? 総師長が言った言わないを覚えていない! 医師との関係が悪い!

ユーモアをと思ってもスベるときはどうしたらいい?

——聞きにいくんだけどやっぱり聞きたい、切実なお悩みに趙先生がお答えします。

特集2 痛みに対する認知行動療法

認知行動療法は「痛み」にも有効であることがわかってきています。

身体的な痛みに対しての認知行動療法の実践報告を紹介します。

特集3 やってみたいくなる! 院内研修

院内研修は看護運営の鍵ともいわれます。

新しく参加者から好評といわれる院内研修を、企画コンセプトから紹介していただきます。

FOCUS 都立松沢病院における行動制限最小化に向けた取り組み

トピックス 看護師さんも元気になる! WRAP って何?

投稿のお願い

研究報告のほか、「VOICE!」、ちょっとした工夫、ミーティング実況報告、ケースレポートなどなど、内容はなんでも結構です。執筆形式は問いません。ただし、未発表のものに限りです。

国内・国外を問わず、他誌に掲載されたもの、掲載予定のもの、みずからあるいは第三者のホームページに収載、また収載予定のものはご遠慮ください。

★研究論文については、下記をご参照ください。

- ① 8000字以内（図表を含みます）。
- ② メールでの送信も可能です。
- ③ ワードプロなどをご使用で、郵送される場合は、原稿と共にフロッピーディスク（テキストファイル）を同封してください。
- ④ 著作権侵害を避けるため、他誌（書）から引用される場合には、必ず出典を明記してください（本文引用の肩に番号をつけ、本文末尾に一括して引用順に）。〈雑誌〉執筆者：論文名、雑誌名、巻数、号数、引用ページ、発行所、発行場所（外国の場合のみ）、発行年。
- ⑤ 他誌からの転載は、原作者（または出版社）の許諾が必要です。
- ⑥ 個人情報の扱いについては十分な配慮と、必要な場合は同意を得て執筆をお願いします。
- ⑦ 印刷物からの複写・複製などについて。投稿された論文が本誌に掲載された場合、印刷版面を利用して複写・複製、送信し（データベース化などの変形仕様も含む）頒布すること、翻訳・翻案・ダイジェストなどにより、二次的著作物として頒布すること、および第三者に対して転載を許諾する権利は医学書院に帰属します。なお、著作者ご自身のこれらの権利を制限するものではありませんが、再利用される場合は事前に弊社あてご一報ください。
- ⑧ 論文の採否は論文審査委員会の査読を経て決定します。審査の結果、原稿へ加筆、修正をお願いすることがあります。原稿、フロッピーディスクは採用するしないにかかわらず返却いたしません。

送付先 ☎ 113-8719 東京都文京区本郷 1-28-23
医学書院「精神看護」編集室
seikan @ igaku-shoin.co.jp

編集後記

以前勤めていた会社では若手がとにかく少なく、私1人に5人くらい上司がいるような状態でした（高齢化社会、日本の縮図のようなものです）。みんな何も考えずにそれぞれの立場からいろんな仕事と指示を部下に投げ、混乱させたあげく、「管理職は残業代出ないから」といって終業時間には飲みに出かけていきます。ある上司は、気の弱い社員へのセクハラ、パワハラあたりまえ……（その人以外は、根は熱心で尊敬できる方が多かった）。若かった私は直接反撃に出たことがあって、上司の机を思いっきり足で蹴ったことがあります（……反省。でも1ミリも後悔はない!）。退職するとき、この恨みを絶対わすれまい! と思って、事実と恨みつらみを、こと細かくメモしていたのですが、その紙を紛失してしまいました。手元にあれば、もっと恐ろしく生々しいエピソードが書けたのになあ。私は今、いい上司たちに恵まれて幸せなのだと思います。

（米沢）

精神看護 第14巻第2号 2011年3月15日発行（隔月刊）
Published by IGAKU-SHOIN Ltd.
1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku Tokyo 2010, Printed in Japan

1部定価 1,260円（本体1,200円＋税5%）
年間予約購読料 7,380円
電子ジャーナル閲覧オプション付 12,500円
（年間6冊：税込・送料当社負担）

発行 株式会社医学書院 代表者／金原優
☎ 113-8719 東京都文京区本郷 1-28-23
販売部 TEL (03) 3817-5657
「精神看護」編集室直通
☎ (03) 3817-5769 FAX. (03) 5804-0485
担当：米沢／石川／白石 E-mail: seikan @ igaku-shoin.co.jp

本誌に掲載する著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・公衆送信権（送信可能権を含む）は（株）医学書院が保有します。

〔JCOPY〕（（社）出版者著作権管理機構 委託出版物）本書の無断複写は著作権法上での例外を除き禁じられています。複写される場合は、そのつど事前に、（社）出版者著作権管理機構（電話 03-3513-6969、FAX 03-3513-6979、E-mail: info @ jcopy.or.jp）の許諾を得てください