

特集1 主任つらいよ、楽しいよ。

主任は、臨床現場の最前線でリーダーを務めなくてはならず、また管理職として組織のことも考えなくてはいけない……。実はとてもとても大変な仕事です。現場の中核を担う「主任」に注目し、ありとあらゆる視点から語る特集を企画しました。

FOCUS 都立松沢病院における行動制限最小化に向けた取り組み

トピックス 看護師さんも元気になる！ WRAP（元気回復行動プラン）って何？

付録 看護・介護する人が楽になる身体の使い方 後編 CD-ROM

投稿のお願い

研究報告のほか、「VOICE!」、ちょっとした工夫、ミーティング実況報告、ケースレポートなどなど、内容はなんでも結構です。執筆形式は問いません。ただし、未発表のものに限りです。

国内・国外を問わず、他誌に掲載されたもの、掲載予定のもの、みずからあるいは第三者のホームページに収載、また収載予定のものはご遠慮ください。

★研究論文については、下記をご参照ください。

- ① 8000字以内（図表を含みます）。
- ② メールでの送信も可能です。
- ③ ワードプロなどをご使用で、郵送される場合は、原稿と共にフロッピーディスク（テキストファイル）を同封してください。
- ④ 著作権侵害を避けるため、他誌（書）から引用される場合には、必ず出典を明記してください（本文引用の肩に番号をつけ、本文末尾に一括して引用順に）。〈雑誌〉執筆者：論文名、雑誌名、巻数、号数、引用ページ、発行所、発行場所（外国の場合のみ）、発行年。
- ⑤ 他誌からの転載は、原作者（または出版社）の許諾が必要です。
- ⑥ 個人情報の扱いについては十分な配慮と、必要な場合は同意を得て執筆をお願いします。
- ⑦ 印刷物からの複写・複製などについて。投稿された論文が本誌に掲載された場合、印刷版面を利用して複写・複製、送信し（データベース化などの変形仕様も含む）頒布すること、翻訳・翻案・ダイジェストなどにより、二次的著作物として頒布すること、および第三者に対して転載を許諾する権利は医学書院に帰属します。なお、著作者ご自身のこれらの権利を制限するものではありませんが、再利用される場合は事前に弊社あてご一報ください。
- ⑧ 論文の採否は論文審査委員会の査読を経て決定します。審査の結果、原稿へ加筆、修正をお願いすることがあります。原稿、フロッピーディスクは採用するしないにかかわらず返却いたしません。

送付先 ☎ 113-8719 東京都文京区本郷 1-28-23
医学書院「精神看護」編集室
seikan @ igaku-shoin.co.jp

編集後記

「生活」をしていくことってすごいことで、大切なことだな～と思ひ、勝手にひとりで生活力向上キャンペーン中でした。「これができれば生活力がありそう!」と思い挑戦したことは、魚をさっとさばけるようになること、洗濯にイライラしないこと、会社を出たらまっすぐ家に帰ること、地図を持たずに六本木から徒歩で家に帰ること、などでした。なかなかよい調子です。もっと生活力を向上させるにはどうしたらいいのだろうとインターネットで調べると、「生活力テスト」なるものが出てきました。それによると、続けて2時間以上歩いても疲れることはない、野糞をしたり木陰などで小便利したりしたことがある、野鳥を獲って食べたことがある、川魚のドンコをとって食べたことがある、などなど。このうちひとつは実はしたことがあるのですが（笑）……私の総合判定結果は28点でした。まだまだ修行が必要です。（米沢）

精神看護 第14巻第1号 2011年1月15日発行（隔月刊）
Published by IGAKU-SHOIN Ltd.
1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku Tokyo 2010, Printed in Japan

1部定価 1,260円（本体1,200円＋税5%）
年間予約購読料 7,380円
電子ジャーナル閲覧オプション付 12,500円
（年間6冊：税込・送料当社負担）

発行 株式会社医学書院 代表者／金原優
☎ 113-8719 東京都文京区本郷 1-28-23
販売部 TEL (03) 3817-5657
「精神看護」編集室直通
☎ (03) 3817-5769 FAX. (03) 5804-0485
担当：米沢／石川／白石 E-mail : seikan @ igaku-shoin.co.jp

本誌に掲載する著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・公衆送信権（送信可能権を含む）は（株）医学書院が保有します。

【JCOPY】（（社）出版者著作権管理機構 委託出版物）本書の無断複写は著作権法上での例外を除き禁じられています。複写される場合は、そのつど事前に、（社）出版者著作権管理機構（電話 03-3513-6969、FAX 03-3513-6979、E-mail : info @ jcopy.or.jp）の許諾を得てください