

特集

心不全増悪の生活要因を解消するヒント集

磨け、生活調整力！

「在宅で療養する心不全患者をサポートする」。

そのためには、心不全増悪の生活要因を解消していくことがポイントになります。

心不全の病態を理解するとともに、日常生活の活動や生活環境に想像を巡らせ、心負荷との関係を考えて調整する。もっと言えば、洗濯や料理の方法、室内移動の動線、家具の配置を見直す、外出時の注意点を共有するなど、細やかな工夫が必要です。この企画ではそんな「生活調整」のところに注目したいと考えています。

心不全の実践を得意とする実践家の皆さんに、過去のご自身の経験から超具体的&個別的なアイデアをとにかくたくさん教えてもらいました。たくさんのアイデアがヒントになって、皆さんの現場の実践も充実していくはず。そう願っての企画です。

心不全増悪の生活要因を解消するアイデア

◎CHFEホームケアネットワーク（白川大樹、東田雪絵、高取幸恵、植村優衣、藤井由美、瀧本晶子）

※一部変更となることがあります。

編集後記

今回は2つの座談会記事があります。一つは小児訪問看護に関する座談会で、もう一つは最期のときを過ごす場所（住まい）と看護をめぐる座談会です。異なるテーマであり、話し手も違うのですが、編集作業中、両者に共通するものを感じていました。例えば、看護師の役割が語られるとき。どちらの座談会でも、「（症状・疼痛などの）医学的な管理」などは背景に置かれ、「療養するその人の生活を成り立たせる」というところが強調されていました。語られる実践の構造もどこか似ています。「療養者本人や家族に取って代わって行く」のではなく、「療養者本人・家族が自らできるようになることをサポートする」ことを重要視していました。また、対話などのコミュニケーションそのものが「療養者・家族が自覚さえしていない希望や力をも引き出すきっかけになる」というふうに見えてところも、2つの記事で重なるのではないのでしょうか。語りの豊かさとかっこよさに圧倒された座談会でした。…小池

訪問看護と介護 第29巻 第2号（通巻320号） 2024年3月15日発行（隔月15日発行）

発行：株式会社医学書院 代表者：金原俊

〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23 Published by IGAKU-SHOIN Ltd. 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo*2024, Printed in Japan

1部定価：1,650円（本体1,500円+税10%）

販売・PR部：☎03-3817-5659 社内案内：☎03-3817-5600

『訪問看護と介護』編集室：☎03-3817-5787 FAX03-5804-0485 担当：小池・伊藤

E-mail houmon@igaku-shoin.co.jp X (旧 Twitter) @houmonkango Facebook @houmonkangotokaigo

医学書院ホームページ <https://www.igaku-shoin.co.jp/> ウェブマガジン『かんかん!』 <http://www.igs-kankan.com>

印刷：三報社印刷株式会社

本誌に掲載された著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権（送信可能化権を含む）は株式会社医学書院が保有します。

本誌を無断で複製する行為（複写、スキャン、デジタルデータ化など）は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的（診療、研究活動含む）で上記の行為を行なうことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行なうことは違法となります。

JCOPY 〔出版者著作権管理機構委託出版物〕

本書の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。

複製される場合は、そのつど事前に、出版者著作権管理機構（電話 03-5244-5088, FAX 03-5244-5089, info@jcopy.or.jp）の許諾を得てください。

*「訪問看護と介護」は株式会社医学書院の登録商標です。