

特集

「低栄養」 打開の鍵は、 多角的な 栄養アセスメント!

病態と低栄養を結びつけ、 根本原因へアプローチする

低栄養は、疾患・障害に伴う二次的な栄養不足が原因となっていることがあります。そのため、「摂取エネルギーが減ったから量を増やそう」という素朴な方法論ではなく、療養者の病態・病状をもとになぜ栄養が不足する状態に陥っているのかをアセスメントし、有効な栄養的サポートを講じる必要があります。本特集では、そうした「病態と低栄養を結びつけてケアを組み立て、悪化・予防に取り組む」というところに注目し、それを訪問看護師に期待される役割として取り出し、提示します。

在宅療養高齢者の「低栄養」

●佐々木淳

訪問看護で必要な多角的な栄養アセスメント

病態と栄養のつながりを見る視点

●清水奈穂美

訪問看護で低栄養の在宅療養者に介入した事例

●炭木あづさ／坂本由規子／朝倉之基

※一部変更となることがあります。

編集後記

今 特集の主たるメッセージは「もっと口を見よう」です。ご執筆くださったお二人が口を揃えて言っていたのが、口の中の観察は後回しにされがちということでした。口腔ケアで使う物品や技術といった突っ込んだ話よりずっと手前に、大きな問題が横たわっているというのです。そんなわけで、「まずは観察を!」と呼びかけるような内容となりました。ただ、お二人の記事を読めば、どんな人が対象であっても口を見ることは大事であって、そこを糸口にケアの展開の方向性が変わっていくこともあるとよく分かります。口を見るってこんなに大事だったんだと、私もひそかに驚いています。▶本号では、じわりと増えていると聞く、産前産後の訪問看護についても扱っています。私自身、ニーズはあるだろうと思いつつ、一体どのようなことを、どんなふうに行っているのか（経営的に本当にいけるの?）まではよく分かっていなかったのが正直なところでした。今回の取材を通し、わずかながら理解度が高まりました。と同時に、訪問看護のポテンシャルの高さをあらためて感じています。…小池

訪問看護と介護 第28巻 第6号（通巻318号） 2023年11月15日発行（隔月15日発行）

発行：株式会社医学書院 代表者：金原俊

〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23 Published by IGAKU-SHOIN Ltd. 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo*2023, Printed in Japan

1部定価：1,650円（本体1,500円+税10%）

販売・PR部：☎03-3817-5650 社内案内：☎03-3817-5600

『訪問看護と介護』編集室：☎03-3817-5787 FAX03-5804-0485 担当：小池・木下

E-mail houmon@igaku-shoin.co.jp X (旧 Twitter) @houmonkango Facebook @houmonkangotokaigo

医学書院ホームページ <https://www.igaku-shoin.co.jp/> ウェブマガジン『かんかん!』 <http://www.igs-kankan.com>

印刷：三報社印刷株式会社

本誌に掲載された著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権（送信可能化権を含む）は株式会社医学書院が保有します。

本誌を無断で複製する行為（複写、スキャン、デジタルデータ化など）は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的（診療、研究活動含む）で上記の行為を行なうことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行なうことは違法となります。

JCOPY 出版者著作権管理機構委託出版物

本書の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。

複製される場合は、そのつど事前に、出版者著作権管理機構（電話 03-5244-5088, FAX 03-5244-5089, info@jcopy.or.jp）の許諾を得てください。

*「訪問看護と介護」は株式会社医学書院の登録商標です。