

| 特集 |

弱ったお肌への ケア

高齢者のスキンケアを
どうするか、
何を使うか

本特集では、在宅療養者、
とりわけ高齢者に対するスキンケアの基本的な知識を扱います。

皮膚は、年齢を重ねたことによって、
または療養中の全身状態の影響によって、脆弱化していくものです。
その中で「医療用テープを剥がすときに一緒に皮膚が剥がれた」など、
ふとしたときに、思いもよらぬ形で皮膚トラブルが発生します。

皮膚はどうして弱ってしまうのか。
弱った肌に生じやすいトラブルを防ぐために何ができるか。
弱った肌に合う物品をどう選ぶか。

弱ったお肌に対するケアの方針を打ち出すために
必要な知識を学ぶ特集です。

〔企画協力〕

坂田さち子

（ナースィングケアいおり 特別顧問／さかたさちこ ナースのアトリエ主宰／皮膚・排泄ケア認定看護師）