

特集

弱った肌へのスキンケア

高齢者の皮膚トラブルを防ぐ知識とケア

本特集では、在宅療養者、とりわけ高齢者に対するスキンケアの基本的な知識を扱います。年齢を重ねたことによって、または療養中の全身状態の影響によって、在宅療養者の皮膚は脆弱化するもの。その中で、「固定テープを剥がすときに」など、思わぬ形で皮膚トラブルが起こることがあります。弱った肌に生じやすいトラブルを防ぐために、どのようなことを知っておくといのか、気にかけるようにしておくといのかについて学びます。

高齢者のスキンケア

よくあるトラブルはどう防ぐ

●坂田さち子

スキン-ケアって何？

なぜできて、どうケアするの？

●坂田さち子

【座談会】実験！ 皮膚に優しい「医療用テープ」はこれ 皮膚に優しいケアはテープ選びから

●坂田さち子、他

対談

看護とは何か、看護師とは何をする人なのか

●石垣靖子／柳澤優子

※一部変更となることがあります。

編集後記

白 動車の駐車にはどこか苦手意識があり、いざその場面が訪れると心拍数が上がります。教習所での習ったのは「あのボールが見えるところまで下がったら、一旦停止。それからハンドルを目一杯切って……」みたいな感じ。でも実際の路上にボールはないわけで。そりゃあ困るわけで。実際の場面が想定されていないんですよ。もっと言えば、一連の流れを構成要素でぶつ切りにして解説されても、全体としてのまとまりがなくなっちゃって流れがつかめなくなる感じ、がありました。▶在宅の看護技術の解説する企画には同種の難しさがあると思い、避けていたところがあります。でも佐藤直子さんの解説のアプローチはそもそもスタンスが違って、そこに驚きがありました。佐藤さんは、全部の流れを教えるというより、「部屋を明るくする」とか「爪を切るときは指の持ち方に注意する」とか、本当に外してはいけないポイントを中心に据えて教えていきます。この教え方だと、手順全体の理解を邪魔することなく学びを進められ、また、変数だらけの訪問看護でも、場面の諸条件をひとまず無視して活用できるものが学ぶことができます。なるほど。本誌の誌面＋動画解説もそのスタンスを真似てみました。▶特集のタイトルも、打ち合わせのときに出了た佐藤さんの言葉をほぼそのまま使っています。現場を分かっている人の言葉はまっすぐで、コンセプトが分かりやすい。企画を通して勉強になりました！……小池

訪問看護と介護 第28巻 第4号（通巻316号）2023年7月15日発行（隔月15日発行）

発行：株式会社医学書院 代表者：金原俊

〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23 Published by IGAKU-SHOIN Ltd. 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo*2023, Printed in Japan

1部定価：1,650円（本体1,500円＋税10%）

販売・PR部：☎03-3817-5650 社内案内：☎03-3817-5600

『訪問看護と介護』編集室：☎03-3817-5787 FAX03-5804-0485 担当：小池・木下

E-mail houmon@igaku-shoin.co.jp Twitter @houmonkango Facebook @houmonkangotokaigo

医学書院ホームページ <https://www.igaku-shoin.co.jp/> ウェブマガジン『かんかん!』 <http://www.igs-kankan.com>

印刷：三報社印刷株式会社

本誌に掲載された著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権（送信可能化権を含む）は株式会社医学書院が保有します。

本誌を無断で複製する行為（複写、スキャン、デジタルデータ化など）は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的（診療、研究活動含む）で上記の行為を行なうことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行なうことは違法となります。

JCOPY 出版者著作権管理機構委託出版物

本書の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。

複製される場合は、そのつど事前に、出版者著作権管理機構（電話 03-5244-5088, FAX 03-5244-5089, info@jcopy.or.jp）の許諾を得てください。

*「訪問看護と介護」は株式会社医学書院の登録商標です。