

特集

その症状、 もしかして「せん妄」？ 認知症の悪化やうつ病と似ているけれど、回復するんです

「認知症があっても安定して在宅生活を続けてこれたのに、点滴や入院をきっかけに突然状態が悪化して引きこもってしまった」「家で最期を迎えるために退院してきたけど、薬を変えていないのに屋間はぼんやりして活気がない。夜もあまり眠れていないみたい……」。前者は認知症の悪化、後者は終末期にみられるうつ病とみなすことが多いかもしれません。でもこれらの症状は、「せん妄」に当てはまるのです。

せん妄と認知症は症状がよく似ており、間違えられやすいため注意が必要です。また、せん妄といえば不眠や暴言・暴力など「過活動型」のものが知られていますが、傾眠や無関心、不活発など、うつ病にも似た「低活動型」のせん妄があり、実は高齢者にはそちらのほうが多いこともわかっています。

7月号特集では、岡山大学病院精神科リエンチームが行っている在宅医療従事者を対象とした「せん妄対策研修会」を誌上に再現。「もしかしてせん妄？」の意識をもつことで、利用者さんの生活の質が大きく向上します。

①せん妄、見逃していませんか？

在宅医療で知っておきたい「評価」と「見分け方」について

②せん妄の直接因子について

在宅医療においては特に「薬剤性せん妄」に注意しよう

③可逆性せん妄に対するアプローチ

在宅医療における「標準的な薬物療法やケア」について知っておこう

④不可逆性せん妄に対するアプローチ

ご家族は「両価的な感情を持ちうる」ことを意識しよう

●井上真一郎（岡山大学病院精神科神経科）

座談会

「安心して就職できる事業所要件セミナー」 キックオフミーティング（Byきらきら訪問ナース研究会）

●岡田理沙・金坂宇将・川添高志・佐藤直子・高砂裕子・竹森志穂・西村恵理奈・山田雅子

※一部変更となることがあります。

編集後記

97歳の義理の祖母が肺炎で入院し10日間絶飲食だったので、「施設に帰るなら点滴を抜いて『看取り』です」と言われ、家族は受け入れられずにいました。孫世代の一人が、『看取り』って言葉ふだんあんまり耳にしないから、急に聞くとキツイね」と言ったとき、感情的には家族と同じつもの私でしたが、仕事柄その言葉に慣れてしまっていたことに気づかされました。その後、覚悟をもって帰った施設でスプーン1杯から始めたところ、「寿司が食べたい」と話すまでに回復。歌や大笑いも見せてくれているようです。…米沢

当初、今特集は、意思決定支援を「どうやったらいいのか」がまとまるものになると思っていました。しかし、頂戴した原稿を拝読すると、皆さんの原稿は「支援者としてどうあるべきか」を考え、綴ったものが多いと気づきました。つまり、方法論ではなく、支援者の「態度」「振る舞い」のほうに、実践者の方々は重きを置いていたわけです（そんな経緯もあって、今回は「どうあることなのか」というタイトルになっています）。看取り（に限らずですが）に際しては、現場で関わる人々の価値観が問われる以上、ケアの質はその人々次第で大きく様変わりする。その自覚が、意思決定支援の起点にあるべきなのですね。…小池

訪問看護と介護 第24巻 第6号（通巻276号） 2019年6月15日発行（毎月1回15日発行）

発行：株式会社医学書院 代表者：金原俊

〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23 Published by IGAKU-SHOIN Ltd. 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo*2019, Printed in Japan

1部定価：本体1,500円＋税 年間購読料（税抜、送料弊社負担、年間12冊）：12,600円（冊子版）／15,600円（冊子＋電子版／個人）／12,600円（電子版／個人）

販売・PR部：☎03-3817-5659 社内案内：☎03-3817-5600

『訪問看護と介護』編集室：☎03-3817-5787 FAX03-5804-0485 担当：小池・米沢・伊藤

E-mail houmon@igaku-shoin.co.jp Twitter @houmonkango Facebook @houmonkangotokaigo

医学書院ホームページ <http://www.igaku-shoin.co.jp/> ウェブマガジン『かんかん!』 <http://www.igs-kankan.com>

本誌に掲載された著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権（送信可能化権を含む）は（株）医学書院が保有します。

本誌を無断で複製する行為（複写、スキャン、デジタルデータ化など）は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的（診療、研究活動含む）で上記の行為を行なうことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行なうことは違法となります。

JCOPY 出版者著作権管理機構委託出版物

本書の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。

複製される場合は、そのつど事前に、出版者著作権管理機構（電話 03-5244-5088, FAX 03-5244-5089, info@jcopy.or.jp）の許諾を得てください。

*「訪問看護と介護」は株式会社医学書院の登録商標です。