

行動変容を うながす看護

患者の生きがいを支えるEASEプログラム



効果的で根拠のある
セルフマネジメントを
支援するための1冊

EASEプログラム
Encourage Autonomous
Self-Enrichment program

医学書院

行動変容をうながす看護 患者の生きがいを支える EASE プログラム

岡美智代＝編
本体 2500 円＋税
医学書院 ☎ 03-3817-5600

対象者の生活重要事を前算化させたうえで、保健行動モデルなどを活用し、対象者の理解とアセスメントを行ない、行動変容を支援する「EASEプログラム」。それを中心に、行動変容に関する基礎知識や支援する技法を解説し、さらに活用事例を紹介する。患者の生きがいを支え、効果的で根拠のあるセルフマネジメントを支援するための手引き。

看護現場を変える 0～8 段階のプロセス コッターの企業変革の看護への応用

倉岡有美子＝著
本体 2500 円＋税
医学書院 ☎ 03-3817-5600

看護現場を「変える」 0～8段階の プロセス

コッターの企業変革の看護への応用

倉岡 有美子

看護現場を
よりよく変えたい
すべての看護管理者に

企業での組織変革とそれを定着させる代表的な理論「コッターの企業変革8段階」を看護に応用し、看護独自の視点を加え、現場の「変える」を確実に成功させるプロセスを解説。現場をよりよく変えたい看護管理者が周りを味方につけ、周りのやる気をかきたてるコツが詰まっている。

11 人の看護師が伝える、 おだやかに逝くヒント

村松静子＝監修
本体 1400 円＋税
主婦の友社 ☎ 03-5280-7551



11人の訪問看護師が心に残った看取りのケースを紹介。「最期ぐらいは自分の思いどおりに逝きたい」「逝かせてあげたい」という望みは、関係者間の懸け橋になる存在がいれば叶えられると教えてくれる。看取る側も看取られる側も満足して逝けるヒントが詰まった実話集。

家族のためのユマニチュード “その人らしさ”を取り戻す、優しい認知症ケア

イヴ・ジネスト、ロゼット・マレスコッティ、
本田美和子＝著
本体 1600 円＋税
誠文堂新光社 ☎ 03-5800-5780



「見る」「話す」「触れる」「立つ」の4つの技術を柱に、フランスで40年近く実践されてきた認知症の人の「その人らしさ」を尊重するケア技法であるユマニチュード。本書は介護する家族のために、その基本的な考え方や家庭内で誰もが実践できる技術を、イラストとともにわかりやすく紹介する。

突然はじまる！ 親の介護でパニックになる前に読む本

結城康博＝著
本体 1400 円＋税
講談社 ☎ 03-5395-4415



介護は情報戦。うまくいくかどうかはいかに早く知識を得るかに左右されると現場をよく知る著者はいう。本書は、マンガとわかりやすい文章で、介護に備えるために必要な基礎知識を初歩の初歩から教えてくれる。利用者家族にオススメしたい。