

KTバランスチャート エッセンスノート

小山 珠美・前田 圭介



KT バランス チャート エッセンスノート

小山珠美・前田圭介＝著

本体 2000 円＋税

医学書院 ☎ 03-3817-5600

食べる力を高めるための包括的評価ができるKT（口から食べる）バランスチャート。本書はその評価と支援スキルのポイントをわかりやすく紹介。さまざまな事例のワークシートで、ケースに合わせた評価アプローチをくり返し学ぶことができる。病院、施設、在宅など、どこでも使える情報共有ツールとして、支援する人全員におすすめ。

健康長寿 鍵は“フレイル〔虚弱〕”予防 自分でできる3つのツボ

飯島勝矢＝編著

本体 2000 円＋税

クリエイツかもがわ ☎ 075-661-5741



高齢者の身体的フレイル（身体の衰え・心理的フレイル（うつ・認知機能低下など）・社会的フレイル（独居・経済的困窮など）の予防に、栄養・運動・社会参加（趣味、ボランティア、就労など）の3本柱に注目。自治体と市民ボランティアが予防事業を展開する地域を紹介しながら、エビデンスに基づく予防の基礎知識から自分ができるフレイルチェック、事業導入までを解説するガイド。

転倒予防のすべてがわかる本

松本健史＝著

本体 1400 円＋税

講談社 ☎ 03-5395-4415



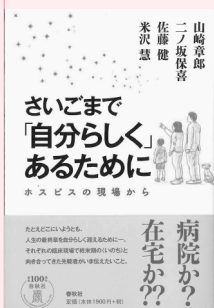
寝たきりや認知症につながる高齢者の転倒をどう防ぐか。転びそうな人の見分け方、転倒させない環境づくり、転倒させない介助術、転倒しない体づくりの4つの視点から、転倒予防・廃用予防のために必要な知識と技術を教える。わかりやすいイラストで、高齢者ケアに携わる介護職、看護師はもちろん、身近に高齢者のいる家族にも役に立つ1冊。

さいごまで「自分らしく」あるために ホスピスの現場から

山崎章郎、二ノ坂保喜、佐藤健、米沢慧＝著

本体 1900 円＋税

春秋社 ☎ 03-3255-9611



多死、少子化、医療・介護の人手不足、死に場所難民など、課題が頻出する2025年問題。私たちは自分らしく最後の時間を過ごすために、何を考え、どう備え、どのように。その時を迎えたいのだから。か。終末期の「いのち」と真摯に向き合い続けてきた者たちが、苦難に直面するすべての人に手をさしのべる「ホスピスケア」の精神を伝える本。

地域の見方を変えると福祉実践が変わる コミュニティ変革の処方箋

松端克文＝著

本体 3000 円＋税

ミネルヴァ書房 ☎ 075-581-5191



制度や施策からではなく、「私」を基点に地域を捉えようと、福祉の課題が見えやすくなる。本書は、身近な暮らしのなかで形成されている共同性の実態に注目し、その切り口から地域にアプローチする視座を提示。全国各地の活動の実践事例や既出の理論をもとに地域福祉の考え方を整理。福祉活動従事者や社会福祉を教える教員、学生に示唆を与える書。