

サルコペニアを防ぐ！ 看護師による リハビリ テーション 栄養

監修
若林秀隆
荒木暁子
森みさ子

“とりあえず禁食・安静”!?
リハと栄養、足りていますか？

身体機能、ADLを低下させ、重症化すると、嚥下障害や呼吸障害を引き起こすサルコペニア——不適切な指示による低活動、栄養管理を原因とする医原性のことも多くある。サルコペニアを予防し、改善するために求められるのは、適切なリハと栄養管理である。

医学書院

サルコペニアを防ぐ！

看護師によるリハビリ テーション栄養

若林秀隆・荒木暁子・森みさ子＝編

本体 2600 円＋税

医学書院 ☎ 03-3817-5600

身体機能やADLを低下させ、重症化すると、嚥下障害や呼吸障害を引き起こすサルコペニア。「とりあえず安静・禁食」という指示により、医原性サルコペニアが生じている実態もある。そんなサルコペニアを予防・改善するには、適切なリハと栄養管理が必須である。アセスメント・診断推論、診断・ゴール設定、介入、モニタリングのリハ栄養ケアプロセスで、看護師の果たす役割は大きい。リハ栄養実践のための必携書！

ジェネラリスト BOOKS

いのちの終わりにどうかかわるか

木澤義之・山本亮・浜野淳＝編

本体 4000 円＋税

医学書院 ☎ 03-3817-5600



余命数か月。その人に何が起き、医療者は何ができるのか。総合診療医や内科医、看護師やメディカルスタッフに求められる、終末期を迎えた患者への関わり方の知識とスキルをまとめた看取りの書。いのちの終わりが近づいたときに起こることを時系列に沿ってまとめた、来る「多死社会」に役立つ新たな終末期の実践のガイド。

黒田裕子の

看護研究 Step by Step 第5版

黒田裕子＝著

本体 2600 円＋税

医学書院 ☎ 03-3817-5600



看護研究の定番テキストの最新版。看護研究に求められる知識の全体像を、研究指導の経験豊富な著者が、自らの経験もふまえて丁寧に解説。最近の急速な看護研究の進歩を反映し、質的研究、研究デザイン、研究計画、研究倫理、新しい研究など、看護研究に必要な基本から最新の知識までを網羅した1冊。

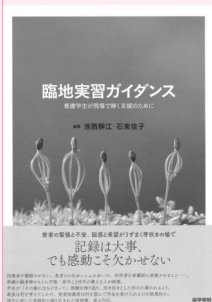
臨地実習ガイド

看護学生が現場で輝く支援のために

池西静江・石東佳子＝編

本体 2700 円＋税

医学書院 ☎ 03-3817-5600



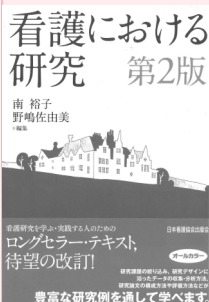
「臨地実習が学生を飛躍的に成長させる場面を幾度となく見てきた」という、諦めないベテラン教員と施設の指導者がともに何を志向し、どのように連携して学生の指導・支援をアップデートしているか、現状に即した実践知が盛り込まれた指南書。

看護における研究 第2版

南裕子・野嶋佐由美＝編

本体 2900 円＋税

日本看護協会出版会 ☎ 0436-23-3271



意義ある看護研究を効率よく行なうためには、研究課題の絞り込みから概念枠組みの構築、研究デザインに沿ったデータの収集・分析方法など、正しい知識を身につける必要がある。本書は質的研究・量的研究を、研究例と図表でわかりやすく解説。初学者から臨床で研究を行なう看護職まで、幅広く活用できる。