

次号予告

2016年10月号

特集

高齢者の心不全を在宅で ケアする

日本人の死因第1位「がん」に次ぐのが心疾患による死亡。その原因として最も多いとされるのが「心不全」です。心不全による死亡は85～90歳にピークを認め、必然的に、高齢者が多い在宅医療の現場には心不全患者が多い、ないしは潜在しているといえます。本特集では、心不全での入院を未然に防ぐ、早期に発見・介入していくための知識、方法に注目！ 患者さんを支える医療者として知っておきたい、家族や介護者と共有したい情報をまとめます。

在宅こそ心不全の療養の中心になる●弓野大

見逃してはいけない、心不全のサイン●佐藤直樹

日常生活指導のポイント●鷺田幸一

心不全と栄養の関係

●宮島功

在宅生活の身体活動量をどう考えるべきか

●渡辺恵都子

心不全末期から終末期にかけてのアドバンス・ケア・プランニングを考える●山部さおり

【実践報告】

訪問看護師による心不全ケアの工夫

●屋比久進・南部路治

特別対談

細馬宏通(滋賀県立大学教授)×六車由実(すまいるほーむ管理者)

編集後記

座談会の最後、「健常者が、待たないんだよ、それは」というALS療養者の橋本操さんのご発言。ALS療養者とのコミュニケーションで話題のタイミングがずれてしまうことに対するものでしたが、あらゆる場面に通じることだと思います。前田さんの特集記事における電車乗降の支援体制構築のエピソードも、安全面から即断せずに、まず療養者の嶋守さんの意見を聞いたことがポイントでした。待つことで思いやることができる、思いやるから待てるという構図があるのだと思います。…小林

話題のスマホゲーム『ポケモンGO』、やってみました？ このゲームでは、実在する公共施設やお店、公園などが「ポケスポット」として特別な場所に位置づけられているのですが、これがまたおもしろい。「近所にこんなものがあったのか」という発見もしばしば。慣れ親しんだ土地だからこそ楽しめる要素もあったりするのです。こうした点に、地域を縦横無尽に駆けめぐる在宅医療関係者とは「親和性が高い！」なんて勝手に思っているのですが、どうなのでしょう。各地に点在する事業所の叡智を結集すれば、地域限定ポケモンの生息地なんかもあつという間にわかりそうじゃないですか。なんかワクワクしてきました。…小池

訪問看護と介護 第21巻 第9号(通巻243号) 2016年9月15日発行(毎月1回15日発行)

発行：株式会社医学書院 代表者：金原優 〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23

Published by IGAKU-SHOIN Ltd. 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo©2016, Printed in Japan

1部定価：本体1,400円＋税 年間購読料(税抜、送料弊社負担、年間12冊)：12,600円(冊子版)／

15,600円(冊子＋電子版/個人)／12,600円(電子版/個人)

販売部：☎03-3817-5659 社内案内：☎03-3817-5600

『訪問看護と介護』編集室：☎03-3817-5787 FAX03-5804-0485 担当：小池・小林・早田

✉ houmon@igaku-shoin.co.jp Twitter @houmonkango

医学書院ホームページ <http://www.igaku-shoin.co.jp/> ウェブマガジン『かんかん!』 <http://www.igs-kankan.com>

本誌に掲載する著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は(株)医学書院が保有します。

本誌を無断で複製する行為(複写、スキャン、デジタルデータ化など)は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。

大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的(診療、研究活動を含む)で上記の行為を行なうことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行なうことは違法となります。

【JCOPY】(出版者著作権管理機構委託出版物)

本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に出版者著作権管理機構

(☎03-3513-6969, FAX03-3513-6979, ✉ info@jcopy.or.jp) の許諾を得てください。

※「訪問看護と介護」は、株式会社医学書院の登録商標です。