

特集

1号

訪問看護の「あと10年」
2025年までにやってみたい10のこと

地域のプライマリケアを担う「かかりつけナース」をつくる…藤野泰平、1、18。

信念を共にする仲間と在宅緩和ケア訪問看護ステーションを築く…本田晶子、1、22。

さまざまな分野の認定看護師が在宅で活躍する時代をめざす…森谷和代、1、26。

「看取り難民」を防ぐために訪問看護の質と量を拡充する…岩本大希、1、30。

少子高齢化のまちに必要な看取り支援、災害対策、次世代育成に取り組む…中島由美子、1、35。

リハビリテーションセラピストと認定看護師の協業で高度な医療ケアを提供する…寺本千秋、1、40。

地域でささえる、つながるまちをつくる…松山なつむ、1、44。

健やかに暮らし、安心して逝ける「地域づくり」を続ける…服部絵美、1、48。

これからの10年をどう歩んでいくか——新しい認知症ケアの時代を拓くために私が期待すること…中島紀恵子、1、52。

2号

訪問看護の意思決定支援
いつ何をどう行なうことなのか

【事例報告①】訪問看護の意思決定支援とは「〇〇したい」を叶えること——難病、うつ、糖尿病独居、認知症末期の胃ろう造設をめぐる…久木ひろ美、2、100。

【事例報告②】「最期の場所」を決める最終的な意思決定支援とは——本人・家族の意思が対立した非がん疾患の事例から…藤田愛、2、106。

どう生きさるかを共に考える「ACP的看護」を意識的に…宇都宮宏子、2、108。

3号

「ノリフト」で苦痛のない身体介助
腰痛予防とケアの質向上を両立させる

「ノリフトケア」でカルチャーチェンジ——働く環境とケアの質の向上を両立させる…保田淳子、3、192。

やってみよう！ ノリフトケア——椅子からの立ち上がりと車いすの座り直しのサポート…保田淳子、3、198。

ノリフトで使う福祉用具…保田淳子、3、204。
【実践報告①】セルフケア向上と家族介護者の負担軽減——「できれば自分で、簡単に、気持ちよく」を叶えるノリフト——訪問看護に「スライディングシート」を導入した成果…佐藤直子／加藤希、3、205。

【事例報告③】がん患者の治療から看取りまで段階・手順に応じた意思決定支援を——医療コーディネーターとしての経験から…岩本ゆり、2、113。

【事例報告④】日々の生活援助にこそ潜む意思決定支援——メッセンジャーナースをめざして、「排泄ケア」をめぐる…川口奏子、2、121。

【事例報告⑤】多職種だからできる多角的・継続的な意思決定支援——診療所看護師として、ALS患者の胃ろう造設をめぐる…田代真理／大竹美恵子／和田かおり、2、126。

【座談会】「マギーズ東京」が本格始動——意思決定支援と「場の力」…中川和彦／アンドリュー・アンダーソン／田村恵子／秋山正子、2、131。
「あのとき、マギーズがあつたなら」…鈴木美穂、2、137。

「在宅看取り」偏重時代の意思決定支援の課題——在宅医療のセカンドオピニオン事例に学ぶ…嵯峨崎泰子、2、138。

本人・家族の意思決定支援をする前に——専門職をエンパワメントしたい！…川口有美子、2、144。

4号

ユマニチユードは何か違うか！
その有効性と可能性

特別な時間をとらず、いつでもどこでも、日常的なケアのプロセスで使える技術——最も困難なケースにこそ活用できるユマニチユード…伊東美緒、4、276。

「当たり前」あるいは「達人の技」の細部を分析する——認知症情報学によるユマニチユードの「見える化」…竹林洋一、4、285。

「気のせい？」「思い込み？」とは違う神経生理学的効果の可能性——ユマニチユードの脳科学的研究…酒谷薫、4、291。

日本の「認知症精神科医療」とユマニチユード——認知症の人が生きいきと暮らせる社会へ変えるケアメソッド…上野秀樹、4、297。

「関係性の病」としての認知症——「社会脳」の障害とユマニチユード…山口晴保、4、300。

「ユマニチユード・アレルギー」からの展開——パison・センタード・ケアに取り組んで…田中志

【実践報告②】ノリフトがあたりまえにある地域づくり——安心して在宅を選択できるまちづくりをノリフトで——リフト導入のバリアを解消する取り組み…福田裕子、3、210。

市民のニーズに合った「支え合い」支援を続けた——ノリフトの市民講習会を開催して…北村優、3、215。

【実践報告③】在宅生活をイメージできる病院への導入——リフトによる腰痛予防対策と在宅生活の実現——回復期リハビリテーション病院におけるノリフトの実践…栄健一郎、3、217。

【実践報告④】組織ぐるみのノリフト実践——「持ち上げない・抱えない」ケアの実践に向けた職場研修——慢性期病棟でケアの質向上を実感した取り組み…水本桂子、3、222。

在宅で福祉用具を活用するために知っておきたいこと…西山輝之／鈴木寿郎、3、227。

子、4、304.

ユマニチュードO&A 〈前編〉：イヴ・ジネスト／本田美和子／伊東美緒、4、308.

ユマニチュードは何が違うかII
在宅・地域での活用可能性

【在宅・地域における活用可能性】高齢者と家族が必要とする在宅ケアとは——認知症の家族介護とユマニチュードの可能性…本田美和子、5、368.

【介護施設における活用可能性】ユマニチュードがくれる「穏やかに過ごす時間」——苦痛を伴う看護も心地よくスムーズに…石坂美千代、5、374.

【在宅移行（退院調整）における活用可能性】意思決定を支援する「信頼できる人」になるために——人としての絆をつくるユマニチュードの〈5つのステップ〉…盛真知子、5、378.

【実践報告】ユマニチュードを取り入れて、患者さん、スタッフ、そして病棟まで変わった！——日本で初めて「病院全体」で取り組んで…宗形初枝、5、383.

実際に現場活用してみて感じたユマニチュードは「ここが違う」…香山壮太、5、385.

ユマニチュード before/after——「違う」の実感が生む正のスパイラル…伊東美緒、5、388.

【視察見聞録】①「その人」本来の姿を感じられるケア…林紗美／②ポジティブになれる生活環境…丸藤由紀／③立位補助器も利用して「寝たきり」にならないケア…木村陽子／④ケアする人もされる人もハッピーになる「自由さ」…膽畑敦子、5、391.

【読書見聞録】「何もできない往診医」から「ケアする私」へ——ユマニチュードと「地域」に暮らす私たち…松村真司、5、396.

ユマニチュードO&A 〈後編〉：イヴ・ジネスト／本田美和子／伊東美緒、5、399.

在宅・地域で行なう特定行為
意義と実践のイメージをつかむ

手順書に基づく特定行為の要点…習田由美子、6、452.

地域における特定行為の意義——健康を維持し、生活の質を高める看護を深めるために…川村佐和子、6、456.

【インタビュ】看護の専門性を高める「特定行為研修制度」への期待…洪愛子、6、461.

特定行為に関する試行事業へ参加して…木澤晃代、6、465.

【グループインタビュー】もしも訪問看護師が特定行為を実施したら——在宅における実施の流れと今後の展望…佐野けさ美／椎名美恵子／川村佐和子、6、467.

訪問看護ステーションと在宅療養支援診療所の連携による特定行為——対象ケース基準と手順書の実例…太田秀樹、6、475.

在宅・地域で求められる特定行為とは——地域包括ケアのなかで看護師に期待される役割…新田國夫、6、482.

「特定行為に係る看護師の研修制度」の概要…穴見翠、6、487.

在宅チームケアならできる！
サルコペニア、フレイルの予防と回復

在宅で、サルコペニア、ロコモ、フレイルからの悪循環を断ち切るには？…若林秀隆、7、544.

在宅で行なうサルコペニア、フレイルの評価と対応——早期発見・早期対応のために…永野彩乃、7、548.

【多職種によるサルコペニア、フレイルの予防・回復】管理栄養士が多職種連携で行なう食支援——認知症のあるサルコペニアの女性と家族を介護職らと連携して支援した事例…水島美保、7、555.

歯科医師・歯科衛生士による訪問嚥下診療・食支援——誤嚥性肺炎後胃ろうを造設した認知症のある女性が経口摂取を開始できた事例…田貫仁／太田博見、7、562.

看護小規模多機能型居宅介護の見取り図
看護が行なう地域密着型サービス

看護小規模多機能型居宅介護の現状と今後の展望——2015年度介護報酬改定での見直し内容をふまえて…齋藤訓子、8、628.

看護小規模多機能型居宅介護を始めるには？…沼田美幸、8、634.

【看護小規模多機能型居宅介護奮闘記①】開設1年の小ステーションが挑戦した「カッコいい」看多機——助成金などもフル活用しつつ開設、独居の方も看取りまで支える…林田菜緒美、8、640.

【看護小規模多機能型居宅介護奮闘記②】医療依存度の高い人の在宅療養を支える「ふたつめのわが家」——看護・介護連携を実現する人材育成の取り組み…太布和子、8、647.

【看護小規模多機能型居宅介護奮闘記③】必要な支援を一体的に提供できる「理想」のサービスづくり——在宅療養の限界点を高めるサービス提供例…山根優子、8、655.

【座談会】看護小規模多機能型居宅介護で、回復も看取りもまちづくりも…上野幸子／樋口千恵子／細谷恵子、8、662.

看護小規模多機能型居宅介護の現状と課題——2014年度複合型サービスにおけるサービス提

9号

供実態に関する調査研究事業」の成果より…福井小紀子、8、676。

第2回懸賞論文 大賞発表！ 家で看取ったあの人のこと

【大賞】

一言から、悔いのない看取りへ…西崎めぐ美、9、720。

【秋山正子賞】

ある女性のこと…小松山美子、9、725。

【編集室賞】

鶯の声が聴こえる…落合祥子、9、730。

【入選】

お父さんの背中…小林恵実、9、734。

凛として、潔く…佐々木静枝、9、738。

姑から最後にもらった忘れられないおくりもの…石川麗子、9、742。

家で看取った父が教えてくれたこと…長谷川智美、9、746。

虹の看取り…永森克志、9、750。

父からの贈りもの…荒井康之、9、754。

在宅ターミナルの看取りについて…大橋奈美、9、756。

【特別寄稿】

母と娘と命のボタン…千葉美美、9、760。

母と娘と命のボタン…千葉美美、9、760。

10号

「老衰」で家で最期まで 超高齢社会における在宅終末期医療のあり方を考える

【対談】「あたりまえに在宅」を実現する——ともに
に古い、看取る地域のつくりかた…秋山正子／花戸
貴司、10、812。

老いの衰弱パターンと高齢者を支える医療的サ
ポート—ある高齢者の「老衰」の経過より…大
蔵暢、10、820。

11号

2人の高齢者の「老衰」と家族を見守って——老
衰の在宅医療私論…上田聡、10、826。

「見届けること」は訪問看護師の大切な役割…島野
詩子、10、830。

「いい仕舞い」をめざして——自然のなかで生きる
だけ生きる「老衰」…小笠原望、10、833。

老衰のエンドオブライフ・ケアに必要な「医療とケ
アの倫理」——「適切な医学的判断」と「人生の
物語り」のある終末期ケアのために…会田薫子、10、
839。

英国の「人生の最終段階」における支援——Cum
Scientia Caritas…澤憲明、10、846。

「在宅看護」ってなんだろう？
実践に新たな光をあてる在宅看護学の誕生へ

在宅看護これまで来た道——明治の時代から在宅
看護実践と制度の変遷を振り返る…山田雅子、11、
896。

「地域で看護するとはどういうことか」問いをもち
つつ学び続ける——ワークショップを通して見出
したこれからの看護…吉田千文、11、903。

「看護職の自律」がもたらした地域在宅医療の安
定——所属を越えた24時間・365日対応訪問看
護と看護職ローテーション勤務体制の構築…由井
千富美、11、911。

多職種連携のなかで見えてきた地域での看護師の
役割——柏市で実践した多職種でのケース検討を
通して…木全真理、11、918。

【座談会】在宅看護学の誕生に向けて——実践を体
系化し、新たな実践を育む「学」の役割…菅間真
美／川村佐和子／村嶋幸代／山田雅子、11、
925。

病院看護師が訪問看護をやってみた！
訪問看護体験研修のねらいと成果

病院看護師が在宅療養の現場を知る意義——地域
包括ケアのなかで「生活者」を支える看護職を育
む…嶋森好子、12、980。

訪問看護1日体験研修体験記① 同行訪問の体験
と学びから「生活者としての患者」に向き合う退
院支援へ…遠井万里子、12、989。

【訪問看護1日体験研修体験記②】じっくり信頼関
係を育む看護を知り訪問看護師に転身…矢部亜沙
美、12、995。

訪問看護体験研修からみえてきたこと——地域
包括ケアに活きる看護連携をめざして…徳江幸
代・平野美理香・藤原麻由礼・吉富洋子・「司会」
伊藤文子、12、1000。

訪問看護1日体験研修のしくみとねらい——東京
訪問看護ステーション協議会研修委員会による取
り組みから…柴田三奈子、12、984。

訪問看護1日体験研修体験記① 同行訪問の体験
と学びから「生活者としての患者」に向き合う退
院支援へ…遠井万里子、12、989。

【訪問看護1日体験研修体験記②】じっくり信頼関
係を育む看護を知り訪問看護師に転身…矢部亜沙
美、12、995。

訪問看護体験研修からみえてきたこと——地域
包括ケアに活きる看護連携をめざして…徳江幸
代・平野美理香・藤原麻由礼・吉富洋子・「司会」
伊藤文子、12、1000。

訪問看護1日体験研修のしくみとねらい——東京
訪問看護ステーション協議会研修委員会による取
り組みから…柴田三奈子、12、984。

訪問看護1日体験研修体験記① 同行訪問の体験
と学びから「生活者としての患者」に向き合う退
院支援へ…遠井万里子、12、989。

【訪問看護1日体験研修体験記②】じっくり信頼関
係を育む看護を知り訪問看護師に転身…矢部亜沙
美、12、995。

訪問看護体験研修からみえてきたこと——地域
包括ケアに活きる看護連携をめざして…徳江幸
代・平野美理香・藤原麻由礼・吉富洋子・「司会」
伊藤文子、12、1000。

訪問看護1日体験研修のしくみとねらい——東京
訪問看護ステーション協議会研修委員会による取
り組みから…柴田三奈子、12、984。

訪問看護1日体験研修体験記① 同行訪問の体験
と学びから「生活者としての患者」に向き合う退
院支援へ…遠井万里子、12、989。

【訪問看護1日体験研修体験記②】じっくり信頼関
係を育む看護を知り訪問看護師に転身…矢部亜沙
美、12、995。

訪問看護体験研修からみえてきたこと——地域
包括ケアに活きる看護連携をめざして…徳江幸
代・平野美理香・藤原麻由礼・吉富洋子・「司会」
伊藤文子、12、1000。

巻頭シリーズ

新春特別座談会

通過点としての2025年——介護ロボットと自
動運転のあるSFじゃない「地域包括ケア」の未
来…猪飼周平／石黒浩／清水浩／細馬宏通、1、
1。

ケアする人々

意思決定支援Ⅱ意思形成支援＋意思実現支援——
自閉症のわが子、そして地域の子どもたちに教え
られた方法論…明石洋子、2、87。

「命のつながり」を体感する——巻頭グラフ連載
始めます！…國森康弘／富岡里江、3、179。

医療的ケアが必要な子どもと家族の夢を叶える
「保育」——通所と在宅の長時間預かりで親の就労
と子の発達を支援…NPO法人フローレンス 障
害児保育園「ヘレン」／障害児訪問保育「ア
ニ」／訪問看護ステーション「ジャンヌ」、12、
1013。

訪問看護1日体験研修のしくみとねらい——東京
訪問看護ステーション協議会研修委員会による取
り組みから…柴田三奈子、12、984。

マグネットステーション インタビュー

当事者と訪問看護の支え合いで循環する——べて

51

33

32

31

るの「おたがいさま」生態系…吉田尚平／本間恵子／向谷地悦子／向谷地生良、4、331。
浦河の地域精神医療のこれから…川村敏明、4、338。

〈巻頭カラーグラフ〉終える命、つなぐいのち

(國森康弘)

- 1 写し込みみたい、命のほとばしり…4、265。
2 「こうちょうしつ」から「ほけんしつ」へ…5、357。
3 空泳ぐ龍の虹…6、441。
4 ふたつの大舞台…7、533。
5 さいごの家族旅行…8、617。
6 制度の穴埋めた学生たち…9、709。
7 暮らしのなかの老病死…10、801。
8 もうひとつの家…11、885。
9 戦争の冷たい死…12、969。

特別記事

超重症児・準超重症児の身近な地域での療育の保障に向けて—療養通所介護における障害児通所支援の現状と可能性—柴崎祐美／湯本晶代／佐藤美穂子、2、148。
可能な限り、私の生活—どこにいても「その人らしさ」を尊重するテンマークの認知症ケアシステム…モモヨ・ヤーンセン、5、405。
機能・人材の充実と費用適正化を推進する—2015年度介護報酬改定—生活者視点の地域包括ケアシステム構築を図る…山田康夫、6、492。
「看取りのドゥーラ」がもつ誕生と死を見通す視線—欧米における看取りの新たな展開—近藤和子／たけながかずこ／福澤（岸）利江子、9、766。
在宅終末期でみられる〈お迎え〉体験について考え

る—宮城県・福島県における「在宅ホスピス遺族調査」より…河原正典、10、850。
医療・介護分野における改革の全体像を概観する—2025年に向けた多岐にわたる改革が進行中…社会保険旬報編集部、12、1007。

連載

在宅ケア

もっとやさしく、もっと自由に！

(秋山正子)

- 64 閉じられた窓が外に向かって開くように—ミモザの家の物語〈その4〉…1、66。
65 フレイル(虚弱状態)、そしてサルコペニア(加齢性筋肉減弱症)という概念…2、160。
66 最期の言葉は「あいしてる」…3、240。
67 「医師と衝突したことはあるんですか?」(あるいは心電図事件)…4、350。
68 衣・食・住の「衣」—生活を支える視点からのケア…5、410。
69 伝わる心を引き出し、伝える力を磨く…6、506。
70 お風呂はとっておきの時間…7、588。
71 「坂町ミモザの家」のはじまり—「ミモザの家」のその後の物語…8、684。
72 つながりをもつめるって?—真夏のソーシャルキャピタル考…9、774。
73 「ありがとう」って言ってもらえなかった…10、858。
74 納得した人生の閉じ方〈前編〉…11、944。
74 納得した人生の閉じ方〈後編〉…12、1028。

介護することは 介護するからだ

細馬先生の観察日記

(細馬宏通)

「メディアの等式」と介護ロボット…1、68。

- 43 スリッパ…2、162。
44 お菓子を食べるまで…3、242。
45 互いを「ナビゲート」するユマニチュード…4、318。
46 「心の理論」と身がまえ…5、412。
47 動作の瞬間を描く…6、508。
48 延長ジェスチャー…7、590。
49 注意のナビゲーション…8、686。
50 集落の人々の知恵…9、776。
51 ハウス・ルール…10、860。
52 立って、腰を下ろす…11、946。
53 「よいしょ」ののりしろ…12、1030。
44 一器多用 (岡田慎一郎)
簡単に身体を柔らかくする方法…1、80。
45 「思い込み」を体感しよう…2、172。
46 「抱え上げない介護」の落とし穴…3、258。
47 脚で歩くな! 腰で歩け!…4、352。
48 「立つ」の当たり前を疑う…5、434。
49 サルと芸能界に学んだ介護の知恵…6、526。
50 落ちこぼれのための独学術…7、610。
51 特養職員になったJリーグの元GM…8、702。
52 介助技術上達を支える古武術の発想…9、794。
53 天下り官僚の素朴な疑問…10、878。
54 他人の身体を心配する前に…11、962。
55 自分の頭と身体で考える…12、1048。
46 「介護「看病」は泣き笑い」 (岡崎杏里)
ウチの場合はこうなんです!
2015年にはどんな変化があるのかな?の巻…1、82。
47 「寝込んでいる場合じゃない!」の巻…2、174。

11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	57	56	55	54	53	52	51	50	49	48
在宅緩和ケアの進め方…寺岡英美、11、948.	在宅緩和ケアの始め方…鈴木昇平、10、862.	災害時、さあどうする？…中山明子、9、778.	おなかがパンパン！ 何を、どうみる？…水谷佳敬8、688.	危ない嘔気・嘔吐を見逃さない！…鈴木昇平、7592.	危ない浮腫に気をつけよう！…織田暁寿、6、510.	緊急を要する血圧・脈拍の異常を見極める！…寺岡英美 5、415.	勇 4、322.	退院後の「急変」「再入院」を予防する秘訣…寺内勇 4、322.	初回訪問虎の巻！…鈴木健一、3、233.	効果的なコミュニケーションの要件とは？…中山明子、2、155.	アナログ？デジタル？ 介護情報の共有法の巻…12、1050.	介護者 あるある？の巻…11、964.	あったらいいな！の「介護保険適用外サービス」の巻…10、880.	杏里VS母さん、介護用ベッドで対立！の巻…9796.	事前情報に救われる！の巻…8、704.	たかが水虫、されど水虫！の巻…7、612.	介護認定、悲喜こもごもの巻…6、528.	「介護生活を生き抜く」ために必要なこと！の巻…5、436.	わが家のユマニテード師匠！の巻…4、320.	えっ！もうこんな時間！の巻…3、260.

急変ではない「いつもの症状」をどうみるか?.. 家
研也、12、1032.

「顔の見える関係」ができたあとの多職種連携とは?
——連携力の評価の視点

「連携」の中身を評価しよう——連携力の3つのレ
ベルと評価尺度…福井小紀子／藤田淳子／池崎澄
江／辻村真由子／乙黒千鶴、11、936.

地域別×職種別でみる多職種連携の“強み”——
医師主導型・訪問看護師主導型・ケアマネ主導型
という3つの分類…12、1021.

その他

訪問ほつとらいん

「在宅版THP」の認定始まる…木村久美子、2
147.

訪問看護エピソード集——日本訪問看護財団設立
20周年記念事業…佐藤美穂子、3、251.

「地域包括ケアステーション」を一緒に創りません
か?…堀田聰子／西村周三／秋山正子、3、253

QOLを高める「人工腎筋つきおむつ」の開発…佐
藤厚子／工藤雄行、3、255.

ほつとらいん ふるむ ほんごう

未来を拓く風は現場から吹いてくる——第4回日
本在宅看護学会学術集会開催…1、59.

カフェの雰囲気ではケアを語ろう——第25回未来を
つくるNPOカフェ「看護師ナイト」開催…1、77

ケアする人もされる人も安心できる現場をつくら
う——「ノーフット医療協議会（仮称）」設立準備
会開催…3、231.

財団設立20周年! 訪問看護サミット
2014——さらなる訪問看護拡充への新たな一
歩…3、250.

メディカルタウンのヒューマンサポート30年後の

医療の姿を考える会開催…5、423。
書評
『医療福祉総合ガイドブック2015年度版』…宇野さつき、7、607。
『ナラティブホームの物語——終末期医療をささえる地域包括ケアのしかけ』…下河原忠道、7、609。
『専門看護師の思考と実践』…山田雅子、12、1046。
読者の声
58. 病院にも訪問できる歯科を在宅チームに！…1、精神障害のある人にも「当たり前生活」を…2、98。
ビュートゾルフに行ってきました！…3、252。
訪問看護の醍醐味がここに！…7、542。
訪問看護の魅力と可能性を再考！…8、626。
「特定行為」は行為のみに非ず！…9、718。
在宅版トータル・ヘルス・プランナーとして…10810。