

特集

サルコペニア・ロコモ・フレイルは
予防できる! 回復できる!

「歳のせい」と諦めていたADLの低下や臥床時間の長期化、でもそれは、本当に老衰でしょうか?

可逆性のある「サルコペニア」や「ロコモ」「フレイル」によるものだとしたら、予防したり、進行を遅くしたり、場合によっては回復もできます。さまざまな要因が複合して起こる、これらの症状への予防・対応は「多職種」によるアプローチが不可欠です。高齢者のサルコペニア・ロコモ・フレイルの予防と適切な対応について、「在宅チームケア」の実際に基づき解説します。

在宅で、サルコペニア・ロコモ・フレイルからの
悪循環を断ち切るには? ●若林秀隆

看護師によるサルコペニア・フレイルの評価と対応
早期発見・早期対応のために ●永野彩乃

【多職種による評価と対応】

- ① 訪問看護師の立場から ●建宮実和
- ② 管理栄養士の立場から ●水島美保
- ③ 作業療法士の立場から ●濱口陽介
- ④ 薬剤師の立場から ●長谷川聰
- ⑤ 歯科医師の立場から ●太田博見・田寛仁

編集後記

10年ほど趣味で空手を嗜んでいます。初段いわゆる黒帯は、一通り基本稽古を覚え自己鍛錬が可能になる段階ですが、この段階になってはじめてそれまでの基本稽古の重要さや自らの不足点が見えてくるように思います。今号で特集した「特定行為」も病態生理やフィジカルアセスメントといった医療の基本に立ち戻り、それらをより精細に学ぶ機会となることに大きな意義があることを伺い、武道と通ずるものがあるように感じました。…小林

4月末、岩手県盛岡市で日本在宅医学会が開催されました。お天気に恵まれ、雪渓が光る岩手山を遠目に見ながら取材してきました。

なかでも印象的だった金井一薫先生のお言葉「看護の本質はナイチンゲールから変わっていない」。健康を支え、生活の質を高める看護の本質は、たしかに時代にも国にも左右されないもの。そのための引き出しを増やす特定行為研修、課題もあるかもしれませんが、モデル事業をされた方々の自信とやりがいと輝くようなお姿もまた、岩手山の風景と同様心に残るものでした。…栗原

訪問看護と介護 第20巻 第6号(通巻228号) 2015年6月15日発行(毎月1回15日発行)

発行:株式会社医学書院 代表者:金原優 〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23

Published by IGAKU-SHOIN Ltd. 1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo©2015, Printed in Japan

1部定価:本体1,300円+税 年間購読料(税抜,送料弊社負担,年間12冊):12,600円(冊子版)/

15,600円(冊子+電子版/個人)/17,520円(冊子+電子版/共有)/12,600円(電子版/個人)/14,520円(電子版/共有)

販売部:☎03-3817-5659 社内案内:☎03-3817-5600

「訪問看護と介護」編集室:☎03-3817-5787 FAX03-5804-0485 担当:小林・栗原・早田

✉houmon@igaku-shoin.co.jp Twitter @houmonkango

医学書院ホームページ <http://www.igaku-shoin.co.jp/> ウェブマガジン『かんかん!』 <http://www.igs-kankan.com>

本誌に掲載する著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は(株)医学書院が保有します。

本誌を無断で複製する行為(複写,スキャン,デジタルデータ化など)は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学,病院,診療所,企業などにおいて,業務上使用する目的(診療,研究活動を含む)で上記の行為を行なうことは,その使用範囲が内部的であっても,私的使用には該当せず,違法です。また私的使用に該当する場合であっても,代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

JCOPY 出版者著作権管理機構委託出版物

本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は,そのつと事前に出版者著作権管理機構

(☎03-3513-6969, FAX03-3513-6979, ✉info@jcopy.or.jp) の許諾を得てください。

※「訪問看護と介護」は,株式会社医学書院の登録商標です。