



看護技術

ナラティヴが教えてくれたこと

吉田みつ子＝著

本体 1600 円＋税

医学書院 ☎ 03-3817-5657

医療者にとって大事なことは、患者さんが教えてくれる……。高い技術をもつ多くの先人たちが、異口同音に語ってきた。本書もまた、患者・家族や同僚の物語Ⅱナラティヴから学び、そこに生まれた個別の看護技術を、17の「看護技術」論に昇華。ケアしにくい患者さんへのケアの工夫こそが、看護技術を更新する。その醍醐味を、看護の道を歩く仲間、そしてこれから歩もうとする人に伝える。

触れる、支える、整える。

看護技術の定義は、
ベッドサイドで更新される。

医学書院

カラダを痛めない 古武術介護

岡田慎一郎＝著

本体 1500 円＋税

学研 ☎ 03-6431-1250



本誌に好評連載中の岡田慎一郎氏の近著。古武術の基本動作をベースにした身体運用、つまり「筋肉に頼らない、身体に負担をかけない身体の使い方（本文より）」を、目的別に1コマずつの写真で教える。介護はもちろん、育児や布団の上げ下ろし、荷物の持ち運びまで、日常生活における動作も楽チンに！

リハビリ患者を支える人のための本

“寝たきり宣言”から社会復帰した私がお伝えしたいこと

岡崎あや＝著

本体 1500 円＋税

同文館出版 ☎ 03-3294-1801



3階から1階に転落し、一度は「諦めてください」と言われてから6年。社会復帰した著者の語るリハビリテーションの日々。現在も残る障がい、いかに「どうして助かってしまったのだらう……」と心が揺れることもあると語りながら、家族に支えられ少しずつ障がいを受け入れ、乗り越えてきた経験を語る。

50からの老いない部屋づくり

部屋を考える会(代表・岩崎夏海)＝著

本体 1500 円＋税

KADOKAWA ☎ 049-259-1100



50代の人たちに向けて、「ヘヤカツ」Ⅱ部屋から活性化する方法を伝授する本。残りの人生をどう過ごすかは、部屋を片づけ、使っていないものを処分し、ゆとりある空間に「掃除の道」を設けることで変わってくる。心にもゆとりが生まれそう。部屋が変われば、人生が変わる？

看護の教育・実践にいかすリフレクション

豊かな看護を拓く鍵

田村由美、池西悦子＝著

本体 2800 円＋税

南江堂 ☎ 03-3811-7239



実践を振り返り、得た知見を次の実践に活かすためのリフレクション。経験から学び、看護実践の質向上につなげるにはどうすればよいか。本書は「理論編」で基礎となる考え方を整理し、「実践編」では看護行為を意図的に振り返るreflection-on-actionの学習方法を伝える。