



がん疼痛緩和の薬がわかる本

余宮きのみ＝著

定価 2310 円(本体 2200 円＋税 5%)

医学書院 ☎ 03-3817-5657

在宅療養のがん患者さんを受けもつ訪問看護師待望の、がん疼痛が「わかる本」の登場！「がんの頭痛緩和の基本は薬物療法（＝オピオイド）」という認識は、一般にも広がりつつある。しかし、まだまだ「麻薬」怖い薬のイメージが強く、医療関係者のあいだでもその使用にためらいがあったり、迷いがあつたりするものも現れた。本書は、がん疼痛そのものと、それに作用する鎮痛薬、鎮痛補助薬の特徴と薬効のメカニズムを解説し、事例を多く引いて「こんなときどうする？」に答える。患者さんの穏やかな一日に寄り添うために。

マンガ 認知症のある人って、なぜ、よく怒られるんだろう？

北川なつ＝作・画

定価 1365 円(本体 1300 円＋税 5%)

ぺこなつ堂 ☎ 075-463-6179



特別養護老人ホームや、グループホームでのケアの経験をもとにマンガ化された、認知症をもつ人たちの日常。「認知症的にも、身体的にも、重度な人の登場」によって、いわゆる「問題行動」に関わる職員たちの試行錯誤と等身大の姿が、「怒るほうがおかしいんじゃない？」と教えてくれる。

アルツハイマーという奇跡

白鳥俊＝著

定価 1260 円(本体 1200 円＋税 5%)

文芸社 ☎ 03-5369-2299



50歳代終盤でアルツハイマー型認知症を発症した妻を見つめた、夫の克明な日記と闘病の記録。母の認知症を「大きな絶望」と捉えていた息子が、父が淡々と記した言葉のなかに、無数に散りばめられた小さな奇跡を発見する。愛に貫かれた、しかし決して「様ではない壮絶な日々」に、著者自らを照射させつつ世に贈る。

実践に活かす！ 精神科看護事例検討

末安民生＝著

定価 2520 円(本体 2400 円＋税 5%)

中央法規 ☎ 03-3379-3861



「本書は、事例検討を看護の実践に活かすためのノートである」。精神科看護に満ちあふれる謎や不思議に「問い」をたてる事例検討。ケアを見直し、働きかけを工夫し、看護師を孤立させないための試行錯誤は、ケア担当者会議のみならず、在宅医療の現場にも参考となるにちがいない。

特養ホームがえらんだお年寄りの毎日ごはん 家庭でつくれる定番メニュー 150

特別養護老人ホーム諏訪の苑＝編著

定価 1575 円(本体 1500 円＋税 5%)

雲母書房 ☎ 03-5331-3343



全国から見学者が訪れる「諏訪の苑」で提供される食事のレシピ本。高齢者の食事づくりのヒントにと、しっかりと味づけでも塩分控えめ、風邪や夏バテへの対策メニュー、食欲の湧く献立の工夫など役立つ情報満載。普段つかいの食材で、いつまでもおいしく食べてもらおう！ 電子レンジや市販品の活用方法も。