

特集

1号 **「はじめての在宅緩和ケア」準備編**

地域に命を支える力」を取り戻そう 私たちにできること…中山康子、12

病棟とは違う「在宅だからこそ」のケアを目指そう
「在宅ホスピス緩和ケア基準」を作成して…二ノ坂保喜、14

在宅緩和ケアには、どんな知識と技術、そしてチームが必要か?…川越博美、22

【座談会】在宅緩和ケアの訪問看護の専門性とは?…弘末美佐・扶穂由起・渡邊美也子、30

「在宅緩和ケア」に国はどう期待しているか?…山岸暁美、40

2号 **「はじめての在宅緩和ケア」実践編**

訪問看護の視点から「退院支援」に関わるう…吉原律子、94

在宅がんターミナルのアセスメント…高橋美保100

患者・家族主体のオピオイドロテーション…古井奈美、110

【解説記事】在宅緩和ケアを支える「事前約束指示書」その作り方・用い方…川越厚、116

在宅ターミナルにおける医療／介護保険制度の有効活用…小野朱美、120

緩和ケアの延長としての看取りとエンゼルケア…角田直枝、127

3号 **在宅だからこそ「ラップ療法」**

在宅ならではの褥瘡ケアの難しさ ラップ療法の利点をいかに活用するか…岡田晋吾、190

ラップ療法のこれだけは知っておきたい! 適応・禁忌、合併症予防…水原章浩、194

4号

私を変えた! 認定看護師教育課程

【座談会】認定看護師になって何が変わった?…齋藤雅子・伊藤美江子・齋藤恵美子・越部恵美、278
病院から在宅へスムーズに移行するために 地域医療連携室で活かす訪問看護認定教育課程での学び…山崎智子、286

訪問看護ステーションが運営する「泊まりのサービス」在宅療養を中断せずに、安心と回復を促すために…小野朱美、289

「待てるようになりましたね」とスタッフから評価された私…大橋奈美、292

高度な医療ニーズに応えるステーションを開設…当間麻子、294

「兵庫県看護協会」看護実践を振り返り、成長し続ける認定看護師を…多留ちえみ、296

「大分県立看護科学大学看護研究交流センター」充実の講師陣による少人数制研修中に個別サポートも…佐藤弥生、298

「聖路加看護大学看護実践開発研究センター」地域で力を発揮するための基本的な考え方を身につける…田代真理、300

5号

自律しながら支え合う! 私たちのスタッフ教育

「日本訪問看護振興財団」資格取得者113名、多くの仲間が財産に…松井美嘉子、302
認定看護師教育基準カリキュラム改正がめざすこと「地域包括ケア」における訪問看護のビジョンを描き、行動できる認定看護師を育てる…佐藤美穂子、304

「訪問看護を育てる」ってどういうこと?

自律性を育むスタッフ教育とは…加納佳代子、368
【訪問看護クリニカルラダー】訪問看護師のためのクリニカルラダーの開発…中瀬美穂・立石容子・藤原麻子、372

【新卒訪問看護師研修プログラム】新卒訪問看護師を育てる5年目の評価…小西優子、379

【訪問看護アセスメント・プロトコル】ベテラン看護師の「頭の中」を可視化して共有する…広瀬純子、384

暗黙の経験知に基づいてアセスメントの道筋をたどる「地図」…山内豊明、386

【うちのステーションではこうしています!】

「毎週水曜」は学びの機会課外活動が成長の土壌を豊かに…山本美紀子、393

「毎朝15分」で「学び」と「連帯」を短時間集中型で家庭との両立も…宇田薫、394

積極的な「同行訪問」で苦手や不安が成長のチャンスに…齋藤雅子、396

まずは「労働環境」そして、「育てる人」を育てる…和田洋子、397

【特別寄稿】「職業人」を育む経営者たれ 経営者の視点から…大数毅、398

訪問歯科と連携しよう！ 高齢者の歯と口腔をケアする

今なぜ「訪問歯科」との連携が必要か？…牛山京子、458.

これって実は、「お口」の問題？ 歯・口腔と全身状態の深い関係…古屋聡、462.

訪問歯科の現在と展望 訪問歯科Q&A…原龍馬、467.

「食べられる口」「話せる口」を導く「専門的口腔ケア」Q&A…牛山京子、476.

【実践報告】

訪問看護師として訪問歯科衛生士と連携して…小林友美、488.

多職種と連携しての訪問歯科診療 歯科医としての長年の取り組み…鈴木俊夫・鈴木聡、491.

介護施設での取り組み 口腔ケアから生まれる多職種連携…浅野倉栄、494.

2012年診療報酬・介護報酬同時改定に向けて

【座談会】2012年診療報酬・介護報酬同時改定に望むもの 医療・介護・福祉の協働を支援する評価を…太田秀樹・伊藤佳世子・入野豊・大橋奈美・野崎加世子、546.

2012年同時改定の議論のポイントと今後の方向性…山田康夫、556.

訪問看護推進に向けた2012年同時改定への要望…佐藤美穂子、564.

訪問看護推進のために今、現場が求めていること 全国訪問看護事業所への調査結果の分析から…福井小紀子、570.

つながる、広げる、ネットワークする これからのステーション経営

【座談会】今、求められる「経営力」とは？ 「大規

災害と地域ケア

被災地の訪問看護の今とこれから それぞれにできることを考える…角田直枝、720.

訪問看護ステーションの「災害対策マニュアル」の準備と運用の実際…河原宣子・江間祐恵・穴吹浩子・紀南医師会訪問看護ステーションほほえみ、725.

「東日本これからのケア」プロジェクト 被災地での地域完結型看護・介護の中長期的支援システム構築のために…川島みどり、734.

震災1か月後の避難所支援 日本看護協会災害支援ナースとして…野崎加世子、738.

東日本大震災から感じた自分の中の「扉」の重さ…篠崎良勝、742.

訪問看護ステーション同士のつながりを強くし災

模化「経営合理化」の「次なる提案」へ…田中滋・大藪毅・川村佐和子・小池智子、628.

現場での挑戦！現場からの提案！ 地域とともに成長する訪問看護…青木悠紀子・佐野けさ美・木全真理・柏木とき江・高砂裕子・佐原理子・棚橋さつき・阿部智子・酒井美絵子・田中滋・大藪毅・川村佐和子・小池智子、636.

【実践報告】

「滋賀県甲賀市での取り組み」隣町のステーションとの連携で双方の課題を解決…駒井和子、646.

「福岡県久留米市での取り組み」ゆるやかネットワークで地域全体の訪問看護力をアップ…荒巻初子、649.

「茨城県での取り組み」ケアマネジャーとのギャップを埋めて訪問看護の利用を増やす…柏木聖代、652.

「神奈川県横浜市での取り組み」ステーション・ネットワークによる災害時対応…高砂裕子、656.

「訪問看護支援事業」の背景と成り立ち…川村佐和子、660.

高齢者栄養

在宅・地域栄養サポートへの第一歩

在宅栄養の困難と課題 「基準値」にとられすぎない個別の栄養サポートを…新田國夫、806.

訪問看護による栄養アセスメント 在宅の弱点を強みに変えるチームケアのために…富田奈穂美、812.

栄養サポートにおける病院と地域の溝を埋めるには？ 病院と在宅・地域の「連携」の重要性…阿蘇ひろ子、820.

「動けない……」のは栄養の問題ではありませんか？ 在宅・地域における「リハビリテーション栄養」の重要性…若林秀隆、826.

「食べる力」「生きる力」を引き出す 在宅栄養Q&A…豊田義貞、833.

経営栄養シミュレータの開発現場をモニタリングして 基礎教育における栄養教育…糸賀暢子・元田貴子、846.

わが家で看取る

当事者として在宅で

「母を看取って」訪問看護経験は役に立ったか…眞島千歳、896.

「父を看取って」親子は選べない関係ですから…宮子あずさ、902.

「夫を看取って」多田富雄の「闘争」を支えた9年間…多田式江、905.

「妹を看取って」看護師一家の10年 ケアを支えた

害に備えよう…小暮和歌子、744.

「訪問看護師に提案したい」ポートフォリオ活用と「防災ハザードマップ」による地域連携 鈴木敏恵、746.

【座談会】在宅神経難病の災害時支援 災害時対応の「常識」が通用しない大規模災害に備えて…安田智美・千葉美美・長谷川詩織・川口有美子、750.

12号

訪問看護の力・諸橋由美子、912.

「家族看護学」に学ぶ 訪問看護ができること・小林奈美、918.

最新の63時間 自宅でおくるとき・諸永裕司、922.

**認知症医療・ケアの知識を見直そう
認知症こそ在宅・地域で**

なぜ認知症の方への「訪問診療」か?・上野秀樹、984.

認知症ケアQ&A・上野秀樹、989.

「在宅を」その人らしさを諦めないで「デイサービス」での認知症看護認定看護師の取り組み・西ケイ子、994.

医療依存度の高い認知症利用者への訪問看護 医療職としての役割と訪問介護との連携・今井めぐみ、999.

訪問看護・介護に求められる認知症の退院患者支援 帰って来られる在宅療養環境を・萱間真美、1002.

認知症支援の便利ツール 「情報障害」としての認知症へのアプローチ・安田清、1004.

認知症の「本人」は何を感じているか 「思い込み」のケア「空回りのケア」をしていますか?・永田久美子、1008.

【座談会】「介護する家族」の苦楽と工夫 私たちを支えているもの!・内田順夫、岡崎杏里、日野あかね、1014.

巻頭インタビュー ケアする人々

介護現場に「アート」を遊ぶ 高齢者にもケアする人にも「感覚が働くこと」を・新井英夫・並河恵美子、1.

35歳世代が介護を変える 人間らしい関わりのある社会を形成し直そう・鹿島拓也、2、83.

ミーティングがエネルギー源 顔を寄せ合い、心を合わせ、支え合うケア者たち・香丸眞理子・末安民生、3、177.

徹視的にケアのプロセスを「記述」する 介護現場のコミュニケーション分析が見せてくれるもの・細馬宏通、4、267.

今、改めてナイチンゲールに学ぶ 映画「看護覚え書」に込めた20年の思い・今泉文子、6、443.

【映画「看護覚え書」に寄せて】
看護師60年、まさか映画を創るとは・川島みどり、6、446.

「看護の視点」はただひとつ・石垣靖子、6、448.

「ケア」の視点には、お返しを「排泄」の意味を再考する・伊沢正名、11、883.

心と絆といのちで訪問看護をつないできた 第43回ナイチンゲール記章を授かって・村松静子、969.

マグネットステーション インタビュー

その後の生活を見据えた「転院・退院前カンファレンス」で地域をつなぐ 尾道市医師会訪問看護ステーション、三藤浩子所長に聞く・井上幸子、355.

介護の現場にリハビリの視点を 地域を支える「中規模多機能施設」の挑戦 デイサービス・訪問看護ステーション「リハシップあい」川本愛一郎さんに聞く・土本亜理子、7、533.

超高齢・過疎地のステーションだからこそ地域の「信頼・安全・広がり」の拠点に 紀南医師会訪問看護ステーションほほえみ、花尻潤子所長に聞く・河原宣子、8、617.

寺院を拠点に、在宅ホスピスをひろげる 訪問看護ステーションすかい遠藤恵美子所長に聞く・糸賀暢子、10、793.

東日本大震災の被災地から

震災から10日 北上市からの報告・高橋美保、359.

支援のミスマッチと「ボランティア難民」と災害時の口腔ケア情報・秋山正子・篠崎良勝・鈴木俊夫、361.

被災地の在宅介護の今 ALS患者・家族からの報告・安田智美、6、451.

原発被害の現場から・長谷川詩織、7、539.

報道されない被災地の声 ボランティアからの報告・早川幸子、10、799.

盛岡の退職看護師が支援できること・佐々木典子、11、889.

宗教者による悲嘆のケア・福原麻希、12、977.

特別記事

インドネシアから来た看護師候補者たち ラストチャンスに向けて今・岡田真紀、1、44.

多職種からなるチームの連携力を高める ケースメソッドを活用した事例検討会の取り組み・中川恵子、1、49.

認知症の母と探した「青い鳥の住むところ」・瀬戸口要子、2、133.

急性期医療からの連携に今必要なのは「営業」だ 褥瘡管理を中心に・大桐四季子、4、307.

看護師の見える風景 国滅びてなお看護は滅びず・市橋恵子、7、581.

3月11日、宮城県名取市の訪問看護ステーションで起こったこと 訪問看護師・遊佐郁さんを偲んで・編集室、9、707.

遺影に手向けた「合格」の報 東日本大震災とある准看護師の死・本田麻由美、9、714.

「介護保険法等の一部を改正する法律」の意味

「重度者」を支える「地域包括ケアシステム」確立の可能性・高野龍昭、11、928。

研究・調査報告等

研究報告

24時間365日の安心を提供する 夜間・早朝訪問看護の充実に向けて：高井和子・千代妙子・山本真理子・南千佳子・石原仁・九里美和子・田口敦子・成瀬昂・桑原雄樹・村嶋幸代、3、225。
訪問看護師の職業性ストレスの実態とニーズ インタビューから得られた質的帰納的分析：小松山美子、4、312。

互いの「苦手」を補い合う多職種連携（協働）アセスメントの必要性：寺西敬子・中村裕美子、5、403。
在宅で老親を介護する未婚子の介護生活への対応と介護観：木村千絵・河野あゆみ・金谷志子・藤田俱子、8、663。

訪問看護師の転職意向と定着に関連する環境要因：川野英子・平野美穂・猪腰江美子、8、669。

実践報告

地域に開かれたがん患者のエンパワメント活動患者・家族、サバイバー、そして遺族への相談サロンの取り組みを通して：岩本喜久子・工藤悦子・山上実紀、6、500。

特養におけるたん吸引と経管栄養の指導のための研修会 大阪府看護協会「特別養護老人ホームに勤務する指導看護師養成研修」を開催して：八尾英人・白井みどり・阿部榮子・雨師みよ子・井齋眞由美・今井知世美・岡田邦子・白川美保子、11、934。

調査報告

在宅療養者にとって最適なサービス提供につながる連携へ 訪問看護に対するケアマネジャーの意

識調査：水野伊津子・草場美千子・廣田とき子、7、585。
在宅で生活する脳卒中患者の閉じこもりに関連する因子の検討：大山幸綱・吉本好延・浜岡克何・吉村晋・橋本豊年・佐藤厚、10、850。

事例報告

独居多系統萎縮症男性の在宅生活継続の要因 病状の進行に伴う生活環境の対応：小檜山希・金井須磨子・津田栄江子・石橋美知恵・井田興三郎、12、1026。

提言

介護概念の大転換？ 社会福祉士及び介護福祉士法の改正法案を看護と法の観点から考える：西田幸典、6、504。

訪問はつらいん

前向きな気持ちの萌芽が見えた！ 化粧療法の効果：作山美智子、4、321。

在宅看護学会（仮称）設立を提案するにあたって：川村佐和子、7、601。

訪問看護に疲れる前に 訪問看護観を一冊にまとめて：棚橋さつき、9、783。

介護福祉士の資格取得をめざす外国人看護師：宮本恭子、10、849。

高齢者介護施設を対象とした訪問美容レクリエーション ビューティーキャラバン：平川仁尚・植村和正、11、959。

連載

訪問看護 時事刻々（石田昌宏）

誇りをもって進んでいこう：1、42。

143

看護職員需給見通し：2、132。

144

たんの吸引等の解禁：3、224。

145

介護サービス施設・事業所調査：4、320。

146

地域にケアの拠点を：5、402。

147

介護報酬改定に向けて：6、498。

148

介護保険法改正：7、590。

149

「雇用の質」プロジェクト報告書：8、662。

150

診療報酬改定：9、762。

151

厚生労働白書：10、848。

152

看取り：11、939。

153

看護サミット：12、1032。

在宅ケア もっとやさしく、もっと自由に！（秋山正子）

16

連携にバリアあり！ 忍者のごとく働こう：1、58。

17

友を送って：2、138。

18

急性期看護の悩み：3、230。

19

「ここがいい。病院はさびしいからなあ」：4、328。

20

「この町で暮らす」ことにこだわって：5、410。

21

東日本大震災被災地での支援会議：6、510。

22

一人暮らしの認知症を長い目で支える：7、592。

23

高齢化進む団地の商店街にがん相談の「暮らしの保健室」：8、682。

24

自分の健康を、主体的に自分で守るには：9、764。

25

感情の揺れも支えられる看取りの現場でありたい：10、854。

26

「介護保険的」に過剰に陥らないで！：11、940。

27

あれで良かったんだよね：12、1042。

在宅ホスピスの現場から
ターミナルケア実践からの12の学び

- 在宅ホスピスによって発展した家族関係 病気は不幸をもたらすだけではない…櫻井雅代、1、54、多数のチューブ管理、退院延期を乗り越えて、病院水準で在宅ホスピスをあきらめない。網屋佳代子、2、140。
- 緩和ケアとボランティアが支えた劇的回復と心の変化 叶わぬ夢でも、語らうことは「生きる喜び」…濱戸真都里、3、232。
- ケアマネジャーと「顔が見える連携」をいかに築くか「一緒に同じものを見る目線」で独居患者を支える…山崎美恵、4、330。
- 不治を知らずに在宅へ 期待と不安に揺れる本人・家族・子らを支えて…吉田美由紀、5、412。
- スピリチュアルペインをキャッチしケアに結びつける「死にたい」という言葉に私たちができること…廣岡佳代、6、512。
- 老々介護・日中独居でも最期まで在宅で「ただそばにいてほしい」を叶えるチームケア…渡辺芳江、7、596。
- 認知症でも看取りはできる 介護されてきた認知症の妻が夫の死を受け止めるまで…蛭田みどり、8、684。
- 独居でも最期まで在宅で自由に生きられる 1人暮らしでも希望死・満足死・納得死…木村久美子、9、768。
- 在宅ホスピスだからこそチームケア リンパ浮腫の集中ケアから全人的苦痛緩和へ…田中ひとみ、10、858。
- 在宅ホスピスケアにおけるリハビリテーション「歩きたい」希望を支えたチームケア…吉野貴子、11、944。
- 在宅で難治性疼痛を管理する WHO3段階除痛ラダーを超えての疼痛緩和・扶輪由起、12、1038。

介護における誤嚥事故の裁判例を読む

- 救急措置…西田幸典・和泉澤千恵・平林勝政、1、60。
- 訪問介護の食事介助における誤嚥…中村幸子・安達マツ子・小西知世・平林勝政、2、152。
- 職員教育の責任…酒井美絵子・上之園佳子・和泉澤千恵・平林勝政、3、244。
- 読むことと旅すること
人との出会いに魅せられて(服部祥子)
現代版大家族物語…1、74。
大晦日から新年へ…2、168。
- 「私は私」悠然と微笑む老女 女優キャサリン・ヘップバーンの魅力…3、258。
- すっきり&やすらぎアロマ(百々雅子)
神様からの贈り物 ジャスミン…1、76。
薬効いろいろ シナモン…2、170。
一服の幸福 茶…3、260。
- お母さんといっしょ(横谷順子)
介護者に 言うてはいけない 10ヶ条…1、78。
誰のための介護保険…2、172。
介護すごろくあがりーのあと…3、262。
- ゲースメソッドでステーション経営の頭を鍛える!(小池智子・大藪毅)
「ゆるやかなネットワーク」で地域全体の訪問看護力を上げる…2、144。
訪問看護需要の「質的変化」に対応「技術支援ネットワーク」…3、236。
訪問看護ステーションのネットワークによる災害時対応…4、334。

都道府県レベルで訪問看護の基盤を強化する方策とは?…5、416。
看護師が家族として経験した在宅緩和ケア
(小林美香子)

- 外来での病名告知から訪問看護につながるまで…4、322。
望む場所での療養を実現するための方法を考えて…5、432。
「このまま家で看よう」母の決意表明…6、523。
- 「介護」「看病」は泣き笑い
ウチの場合はこうなんです!(岡崎杏里)
ビョーキのこと、ガンガン話すわよっ!の巻…4、350。
私が介護にホントに直面した時!の巻…5、438。
母娘が対立した介護保険利用までの長い道のり!の巻…6、528。
実際に介護サービスを受けて思ったこと!の巻…7、612。
被災地へ「出張デイサービス」を行なう川内さんに会っ!の巻…8、700。
父さんの病気を「受け入れる」ということの巻…9、788。
介護のストレス解消法「優しい怒鳴り方」!?の巻…10、878。
「東日本大震災」と「介護」について考える!の巻…11、964。
杏里&あかね、「介護生活」の極意を考える!の巻…12、1056。
- 一器多用(岡田慎一郎)
育児も介護も「一器多用の発想」で…6、508。
介助技術の「抱える」を抱っこに活かす…7、594。
教わらないから、学べる…8、698。

4 今が失敗でありたい 武術家 甲野善紀の発想…
9、786.

5 心が身体に出る…10、876.

6 「働く身体」の条件…11、962.

7 実測値とは異なる「体感身長／体重」…12、1054.

事業収支を黒字化する経営戦略

1 利用者の「看護的負荷」と経営状態「療養者の特性」別に見た訪問看護の実施状況および「報酬」との関連性の分析：藤田淳子・渡辺美奈子・清水準一・池崎澄江・津野陽子・福井小紀子、8、675.

2 「経営管理の実態」と「事業所特性」と事業収支（黒字／赤字）との関連：池崎澄江・清水準一・津野陽子・藤田淳子・渡辺美奈子・福井小紀子、9、772.

3 安定した「黒字」経営を継続するには？ 事業収支の安定した黒字化に関連する要因：清水準一・池崎澄江・津野陽子・渡辺美奈子・藤田淳子・福井小紀子、10、862.

4 「ケアの質担保」と「黒字化」は両立するか？ 黒字化するためのケア提供体制・管理体制：津野陽子・池崎澄江・清水準一・藤田淳子・渡辺美奈子・福井小紀子、11、948.

5 「在宅看取り」を支える訪問看護の経営戦略 看取りを担う事業所の特徴と経営の関連：福井小紀子・藤田淳子・池崎澄江・清水準一・津野陽子・渡辺美奈子、12、1033.

介護することば 介護するからだ 細馬先生の観察日記（細馬宏通）

1 真似で関係が動き出す…8、680.

2 向かい合うことと並ぶこと…9、766.

3 日誌に現われない身体…10、856.

4 声は動作を真似る…11、942.

5 たどんどの思い出…12、1044.

その他

ほっとらいん ふろむ ほんごう

どうなる、どうする訪問看護「訪問看護サミット2010」開催、1、53.

「全国訪問看護事業協会」第1回訪問看護支援事業報告会、4、340.

2011年7月16日、「日本在宅看護学会」が設立、9、718.

熱中症・脱水にご注意を「暮らしの保健室」で地域住民向けミニ講座、9、763.

「看護学雑誌」1989年4月号から 諸橋一家の「われらカンゴ族」、11、927.

書評

『コンコダンス 患者の気持ちに寄り添うためのスキル21』…谷藤伸恵、2、166.

『ケアと対人援助に活かす 瞑想療法』…野崎加世子、3、256.

『在宅ケアのつながる力』…角田直枝、5、430.

『看護ワンテマBOOK』成果の上がる口腔ケア…深山治久、7、610.

『看護ワンテマBOOK』見てできる褥瘡のラップ療法…仙石真由美、8、696.

『介助にいかすバイオメカニクス』…諸橋由美子、9、784.

『JJNスペシャル』ナースのためのME機器マニュアル…鈴木紀子、10、874.

『悲嘆とグリーフケア』…中嶋由紀子、11、960.

『在宅ケアのつながる力』…高橋都、12、1052.

読者の声

ラテックス手袋にご用心！／「石」鳥のPTTとの連携…1、43.

ハイジのように、人を信頼し愛する力／出会いを大切に…2、92.

訪問看護ってやっぱりいいなあ！／現場を踏み、現実からものをいうことの強さ…3、184.

「精神科訪問看護で不正請求」について／今すぐ資格を活かせる訪問看護認定看護師…4、276.

被災地の生活支援はヘルパーの笑顔から／地域や施設でもっと看護と介護が連携するために…5、366.

動物行動学者による介護現場の観察が実に刺激的／この雑誌を病棟看護師にもぜひ読んでほしい…6、499.

看護の原点に感動した看護師の卵たち…7、544.

被災した学生とステーションの奮起…8、626.

地域医療ならではの経営の視点に感嘆！／日本在宅看護学会設立総会に参加して思う…10、804.

訪問看護の切れ目が命の切れ目…11、894.

認知症高齢者の行為を「分ける」ことで見えてきたもの／リタイアナースの災害支援活動…12、982.