

特集

口腔ケア 在宅でここまでできる

高齢者の多くは、口腔に何らかの問題を抱えているのですが、不自由でも我慢できるうちは歯科受診にはいならず、自分から訪問看護師に相談するということもまずありません。そうしているうちに栄養摂取に支障が出たり、誤嚥から肺炎になったりと、命にかかわる問題に発展することもままあることです。毎日の口腔ケアの大切さについて、さらに在宅ケアのなかでできる口腔ケアの方法を紹介します。