

特集

組織で取り組むメンタルサポート 慢性ストレスに対処し、バーンアウトや離職を防ぐ

新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の流行が長期化し、最前線に対応にあたる看護師だけでなく、日常診療に関わるすべての医療者がさまざまなストレス要因に晒されています。COVID-19 はさまざまな関係性に影響を及ぼし、関係性の中で起こった問題が累積することによってストレス状態が高くなるという特徴がありました。また長期化によるストレス性疾患や精神症状の危険性が高まっています。

本特集では、メンタルサポートに関わる専門家および看護管理者の経験や具体的なメンタルケアを紹介し、これから続くことが予測される中長期的なストレスへの対応や、抑うつ状態や燃え尽き（バーンアウト）状態、離職につながるような状態からスタッフを守るためのサポートについて解説します。

慢性ストレスに対するメンタルサポート

看護管理者によるスタッフのストレスマネジメントとセルフケア ●武用百子

最前線で新型コロナウイルス感染症のケアにあたる看護職へのメンタルサポート

東京都看護協会の取り組みから ●寺岡征太郎

組織で取り組むスタッフのメンタルケア

日本赤十字社医療センターにおける心理専門職の立場から ●秋山恵子

【実践報告】看護管理者が取り組むスタッフのメンタルサポート、ストレスコーピング

●後迫瑞穂

【実践報告】コロナ禍での看取りを経験した看護師へのメンタルサポート ●村田涼子

精神看護専門看護師の活躍を支える職場環境 ●河野佐代子／木村範子

巻頭シリーズ

【石垣靖子氏対話シリーズ】

看護と倫理 尊厳を護るケアの担い手として ●石垣靖子／進藤喜子

編集後記

▶先日、1冊の書籍が編集室宛てに献本として届きました。出版元は私が以前に勤めていた会社で、開封してみると、担当編集者は新入社員の頃にお世話になった先輩社員でした。営業系の業務から編集者に転向し、以降、自然系からケア系まで幅広い書籍を手掛け、映画化された原作本などのヒット作もあると聞いていました。私のことは忘れているかも?と思いながら、献本拝受のメールを送ると、すぐに返信があり25年の時空を超えた感じでうれしくなりました。献本書籍は、がん患者さんが著者で、自然写真と短歌と文章で構成されたとても美しい書籍なのですが、偶然にも弊誌と同じ印刷会社アイワードさんの印刷によるもので、「同社の技術力が生かされています」と先輩からのメールに記されていました。医療関係への献本を検討する中で、ある病院の図書室司書さんが弊誌を推薦してくださり、それで献本をした、とのことでした。人のつながりの中で仕事をさせていただいていることに深く感謝します。 (小齋)

▶2021年3月14日にオンライン開催されたシンポジウム「人生の最終段階と透析療法—緩和ケアとACPの役割」に参加しました。東京大学死生学・応用倫理センター 上廣死生学・応用倫理講座と日本老年医学会などが主催し、患者を支えるさまざまな立場の参加者による、熱いディスカッションが行われました。その中で発表のあった『高齢腎不全患者に対応する医療・ケア従事者のための意思決定支援ツール』を軸に今号の特別記事を執筆いただきました。以前から非がん患者の緩和ケアに関心があったのですが、今回は患者の高齢化が進む腎不全患者の意思決定支援を例に会田氏らによって考察されています。▶シンポジウムでの「腎不全は高齢化医療の縮図」という発言も印象に残っています。治療自体も負担になった患者さんから「治療がつらい、もう終わりにしたい、もう十分生きた」と言われた時に、どのようなサポートができるでしょうか。コロナ禍で実家の家族や親戚に会えない中、考える機会になりました。 (石塚)

看護管理 第31巻第10号

2021年10月10日発行（毎月1回10日発行）

発行 株式会社医学書院

代表者：金原俊

〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23

Published by IGAKU-SHOIN Ltd.

1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo

©2021, Printed in Japan

印刷・製本 アイワード

定価 1760円（本体1600円＋税10%）

2021年 年間購読料

冊子版 税込 18876円

冊子＋電子版 税込 22176円

電子版 税込 18876円

（いずれも送料弊社負担）

『看護管理』編集室（担当：小齋、石塚、伊藤）

TEL03-3817-5777 FAX03-5804-0485

E-mail kangokanri@igaku-shoin.co.jp

https://www.igaku-shoin.co.jp

[年間購読のお申し込み先]

医学書院販売・PR部 TEL03-3817-5659

本誌に掲載する著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権（送信可能化権を含む）は、株式会社医学書院が保有します。本誌を無断で複製する行為（複写、スキャン、デジタルデータ化など）は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的（診療、研究活動を含む）で上記の行為を行うことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行うことは違法となります。

【JCOPY】（出版者著作権管理機構委託出版物）複製される場合は、そのつど事前に出版者著作権管理機構の許諾を得てください（TEL03-5244-5088 FAX03-5244-5089 info@jcopy.or.jp）。

本誌掲載論文・記事のタイトル頁最下段に記された [0917-1355/21/紙：¥500/電子：¥750/論文/JCOPY] は、1論文1回複製の料金を明示したものです。これは表示のない論文等にも適用されます。JCOPYへのご連絡の際には、筆頭著者名・論文名と併せて本表示をご提示くださるようお願いいたします。

*「看護管理」は、株式会社医学書院の登録商標です。

facebook, twitter やってます!

facebook アカウントをお持ちの方は「いいね!」をお願いします。

//www.facebook.com/kangokanri1991/

twitter アカウントは、@kangokanri です。

合わせてフォローをお願いします。

//twitter.com/kangokanri