

特集 968

セルフ・コンパッション

リーダーが自分を思いやることで
組織が豊かになる

970

【解説】

セルフ・コンパッションとマインドフルネス

一生懸命なあなたへ、自分をいたわるひとときを持ちませんか？

岸本早苗

974

【コラム】

マインドフルネス・ストレス低減法 (MBSR) と

マインドフル・セルフ・コンパッション (MSC™) について

岸本早苗

978

セルフ・コンパッションとリーダーシップ

医療専門職の心の健やかさが医療の質・安全を高める

岸本早苗

983

海外の医療機関における

セルフ・コンパッションやマインドフルネスを

取り入れた先進的取り組み

医療専門職のセルフケアからパブリックヘルスの視点での実践と研究

岸本早苗

988

3人の看護師長のケースで学ぶ

感情をコントロールできないときに、

自分を大切にするためのエクササイズ

岸本早苗

1000

【対談】

自分への気づきと思いやりが創造的な組織づくりにつながる

セルフ・コンパッションとマインドフルネス

川野泰周／岸本早苗

巻頭シリーズ

959

【石垣靖子氏対話シリーズ】看護と倫理 尊厳を護るケアの担い手として 9
病院組織における倫理的実践を構成する要素を紐解く(後編)
石垣靖子／濱口恵子

965

アートとケア アール・ブリュットから受けとるもの 11
人生は楽しい
田島光浩

特別記事

1010

シリーズ フランスの看護管理者教育と活躍する管理者たち 3
保健医療管理職養成教育は臨床のマネジャーを養成
篠田道子

実践報告

1016

臨床におけるリサーチナース導入への取り組み
ワーキンググループ設立と看護基準作成のプロセス
谷井真弓／高坂久仁子／久原みな代／一色裕美／吉井栄子／藤原紀子

1022

新人看護師が困難を乗り越え成長する力を培う面談
「しんじんの時間」の取り組み
菊地美登里

NAレポート

1034

第24回日本看護管理学会学術集会開催
「看護管理の革新と発信」をテーマに初のオンライン開催

連載

1028

患者エクスペリエンス もしも患者の内なる声が聞こえたら 11
患者エクスペリエンスから、ケア・エクスペリエンスへ
近本洋介

1033

ラーニング・エイド 大学院ドタバタ留学記 in NY 14
集まれ看護師, オンラインで待ち合わせ
寺本美欧

1036

明日を変えるコーチング 11
相談者の視野を広げ、多様性に柔軟に対応する
「他の新人と違う看護師と、どう関わったらいいかわかりません……」
勝原裕美子／山之上雄一

1042

おとなが読む絵本 ケアする人、ケアされる人のために 171
亡き子との35年、母親の再生と成熟の結晶
柳田邦男

書評

1015

発達障害のある看護職・看護学生支援の基本と実践
[評者] 松浦賢長

1027 投稿規定
1044 Information
1046 今月の新刊紹介
1048 バックナンバーのご案内
1049 年間購読のご案内
1050 次号予告・編集後記

表紙・本文デザイン
デザインワークショップジン