

医学書院

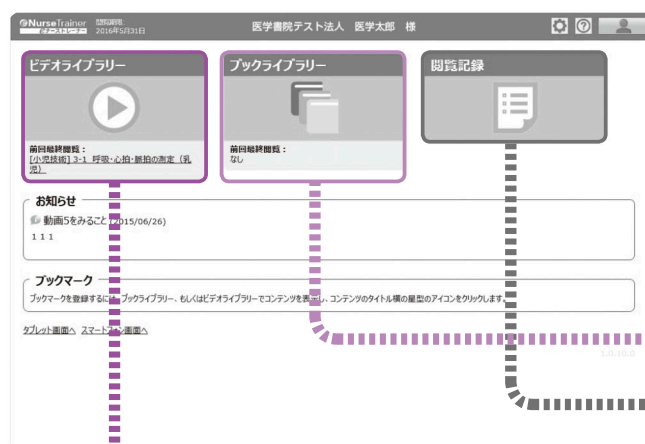
 NurseTrainer

eナーストレーナー

『e ナーストレーナー』は院内研修をサポートする最新の教育ソリューションサービスです。343本のオリジナル撮り下ろし動画を収録した「ビデオライブラリー」と、医学書院の好評書籍「からみた看護技術」「からみた看護過程」シリーズ11冊を収録した「ブックライブラリー」の2つのメインコンテンツからなっています(図1)。看護手順だけでなく、主な疾患・症状のケアプランも多数収載し、看護師に必要なあらゆる情報を網羅しています。

2015年6月に発売された『e ナーストレーナー』の魅力を紹介します!

図1 「eナーストレーナー」の概要



「ビデオライブラリー」収録コンテンツ(4冊)

- ▶ 根拠と事故防止からみた 基礎・臨床看護技術
2014年2月発行
- ▶ 根拠と事故防止からみた 小児看護技術
2012年8月発行
- ▶ 根拠と事故防止からみた 母性看護技術
2013年3月発行
- ▶ 根拠と急変対応からみた フィジカルアセスメント
2014年3月発行

▶ 見て学ぶ

ビデオライブラリー
看護技術を音声付き動画で解説



これからの研修スタイル

「反転授業」という言葉を聞いたことはあるでしょうか。担当教員・指導者があらかじめ用意した研修内容の関連動画を受講者が自宅などで予習し、実際の授業（研修）では予習で得た知識をもとに議論したり、疑問点を出し合ったりする応用に力点を置いた授業法のことを言います。授業（研修）で学んだことを自宅で復習する従来の授業（研修）と逆の流れとなるため「反転授業」と呼ばれています。

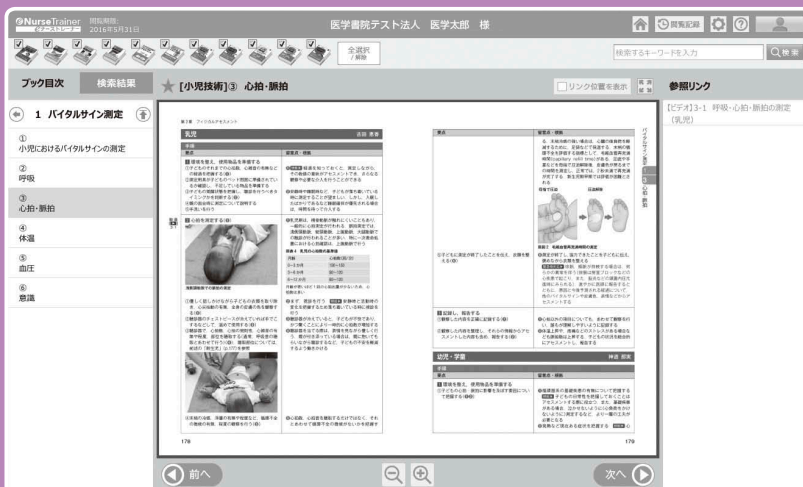
そこで使えるツールが『e ナーストレーナー』です。例えば、新人看護職員研修などで注射・採血といったタスクトレーニングを実施する際に活用することで、従来、研修中に行っていた技術解説やデモンストレーションの過程を事前に「予習」として学ぶことができるようになります（図2）。

『e ナーストレーナー』の「ビデオライブラリー」には各看護技術の音声付き動画を多数収載しています。それらを見ることで、実際の技術全体の流れをあらかじめイメージすることができます。そして「ブックライブラリー」に収載されている詳細な

読んで学ぶ

ブックライブラリー

手順の流れや注意点を細かく記載



振り返る

閲覧記録

ブックマーク履歴も見られます

閲覧記録	名前	ページ数	操作
第1章 看護概論	1-1 ナースの働き方	1/2	閲覧
第1章 看護概論	1-2 ナースの役割	1/2	閲覧
第1章 看護概論	1-3 ナースの倫理	1/2	閲覧
第2章 看護実践	2-1 看護実践の基礎	1/2	閲覧
第2章 看護実践	2-2 看護実践の応用	1/2	2015/5/13
第2章 看護実践	2-3 看護実践の発展	1/2	閲覧
第2章 看護実践	2-4 看護実践の応用	1/2	閲覧
第2章 看護実践	2-5 看護実践の発展	1/2	閲覧
第2章 看護実践	2-6 看護実践の応用	1/2	閲覧
第2章 看護実践	2-7 看護実践の発展	1/2	閲覧
第2章 看護実践	2-8 看護実践の応用	1/2	閲覧
第2章 看護実践	2-9 看護実践の発展	1/2	閲覧
第2章 看護実践	2-10 看護実践の応用	1/2	閲覧
第2章 看護実践	2-11 看護実践の発展	1/2	閲覧
第2章 看護実践	2-12 看護実践の応用	1/2	閲覧
第2章 看護実践	2-13 看護実践の発展	1/2	閲覧
第2章 看護実践	2-14 看護実践の応用	1/2	閲覧
第2章 看護実践	2-15 看護実践の発展	1/2	閲覧
第2章 看護実践	2-16 看護実践の応用	1/2	閲覧
第2章 看護実践	2-17 看護実践の発展	1/2	閲覧

「ブックライブラリー」収録コンテンツ（11冊）

▶ 根拠と事故防止からみた 基礎・臨床看護技術
2014年2月発行

▶ 根拠と事故防止からみた 老年看護技術
2012年8月発行

▶ 根拠と事故防止からみた 小児看護技術
2012年8月発行

▶ 根拠と事故防止からみた 母性看護技術
2013年3月発行

▶ 根拠と急変対応からみた フィジカルアセスメント
2014年3月発行

▶ フィジカルアセスメントの根拠がわかる
機能障害からみた からだのメカニズム
2014年3月発行

▶ 病期・病態・重症度からみた
疾患別看護過程＋病態関連図 第2版
2012年9月発行

▶ 緊急度・重症度からみた
症状別看護過程＋病態関連図 第2版
2014年11月発行

▶ 生活機能からみた 老年看護過程
＋病態・生活機能関連図 第2版
2012年8月発行

▶ 発達段階からみた
小児看護過程＋病態関連図 第2版
2012年9月発行

▶ ウエルネスからみた
母性看護過程＋病態関連図 第2版
2012年9月発行

技術解説（根拠，注意点，コツなど）を“読む”ことでさらに理解を深めることができます。

このようにして，研修中に行われていた技術解説やデモンストレーションの一部を「予習」に移行することで，研修の時間を十分な演習に充てることができるようになります。さらに，貴重な研修の時間を有効活用できるだけではなく，当然のことながら学習者の技術習得も早くなります。

また，「ビデオライブラリー」で閲覧した動画や「ブックライブラリー」で参照した項目の記録は，「閲覧記録」として残ります。コンテンツごとに閲覧した日付，閲覧済み動画・項目，未確認の動画・項目の確認ができますので，研修後の振り返りに活用して知識の定着を図ることも可能となっています。

さらに，スマートデバイスにも最適化しており，

タブレットやスマートフォンでも快適に閲覧できます。PC 環境だけでなく，お手持ちのデバイスで，いつでもどこでも必要な情報にアクセスすることができます。職場でも，家でも，通勤時のすきま時間でも技術研修をサポートします（図 3）。

動画343本を収録した ビデオライブラリー

手技の学習において，「お手本」に倣うことはとても重要です。「ビデオライブラリー」にはオリジナルの撮り下ろし動画を 343 本（基礎・臨床看護技術 172 本，小児看護技術 32 本，母性看護技術 52 本，フィジカルアセスメント 87 本）を収録しています（表）。

図2 eナーストレーナーを活用した「反転授業」とは

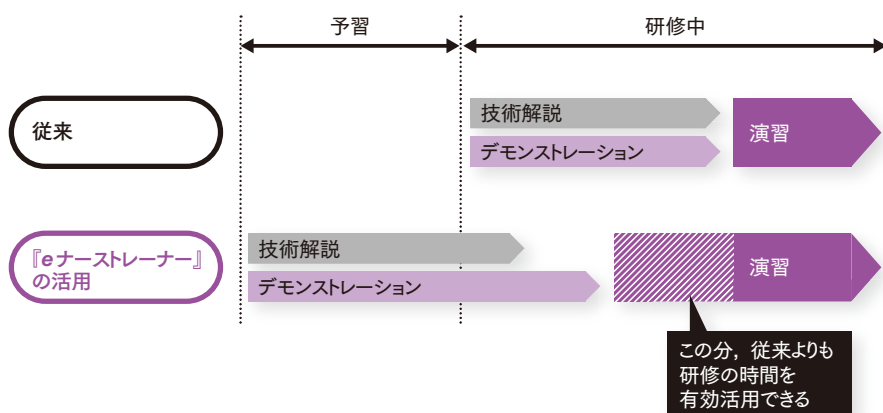


図3 例えばこんな使い方



表 収載動画コンテンツ(2015年9月1日現在)

根拠と事故防止からみた基礎・臨床看護技術(172本)	
環境調整技術	下シーツの敷き方/上シーツの作製/シーツ交換 全3本
食事援助技術	反復唾液嚥下テスト/改訂水飲みテスト/食物テスト/間接訓練/アイスマッサージ/経鼻栄養チューブの固定 など全18本
排泄援助技術	排泄援助/おむつ交換/一時的導尿/持続的導尿/グリセリン浣腸/摘便/ストーマ装具の除去・装着 など全13本
活動・休息援助技術	水平移動/仰臥位から右側臥位への体位変換/仰臥位から長座位への体位変換/長座位から端座位への体位変換/端座位から立位への移動/上方への移動/歩行介助/端座位から車椅子への移乗/ストレッチャーへの移乗/関節可動域訓練 など全36本
苦痛の緩和・安楽確保の技術	仰臥位のポジショニング/側臥位のポジショニング/半側臥位のポジショニング/ファウラー位のポジショニング/腹臥位のポジショニング/温罨法/冷罨法 など全11本
清潔・衣生活援助技術	全身清拭/寝衣交換/陰部洗浄/殿部洗浄/洗髪/手浴・足浴/ひげ剃り/爪切り など全18本
呼吸・循環を整える技術	酸素投与/鼻腔内吸引/開放式気管吸引/閉鎖式気管吸引/スクイーピング など全13本
創傷管理技術	創周囲・創部の洗浄/ガーゼによる創の保護/テープの剥がし方/フィルム材の剥がし方/らせん帯の巻き方/麦穂帯の巻き方 など全8本
与薬の技術	点眼薬の投与/眼軟膏の投与/点鼻薬の投与/点耳薬の投与/直腸内投与/アンブルからの吸い上げ方/バイアルからの吸い上げ方/皮下注射/皮内注射/筋肉内注射/静脈内注射/輸液時のミキシング/プライミング/点滴静脈内注射/輸液ポンプのセットの仕方/シリンジポンプのセットの仕方/薬剤の側管注 など全24本
救命救急処置技術	気道確保/胸骨圧迫/人工呼吸/気管挿管の介助 など全6本
症状・生体機能管理技術	身体計測/体温測定/脈拍測定/呼吸の聴診/血圧測定/静脈血採血 など全12本
感染防止の技術	日常的手洗い/手袋の外し方/N95マスクのつけ方・外し方/滅菌包みの開け方/清潔区域の作り方/滅菌手袋の着用/滅菌ガウンの着用 など全9本
死の看取りの技術	下顎の固定 全1本
根拠と事故防止からみた小児看護技術(32本)	
日常生活援助技術	食事援助/おむつ交換/抱っこ/移動(おんぶ・スリング)/歯磨き/殿部浴/点滴中の更衣 など全17本
フィジカルアセスメント	体温測定/血圧の測定/身長・体重測定/胸囲、腹囲の測定/採尿/マルク・ルンバールの準備 など全15本
治療援助技術	(2016年追加予定)
救急手技	(2016年追加予定)
根拠と事故防止からみた母性看護技術(52本)	
妊婦のケア	レオポルド触診法/子宮底長・腹囲の計測/NST/BPS/超音波ドップラー法/トラウベ法/妊婦の内診 など全9本
産婦のケア	レオポルド触診法/ザイツ法/産婦の内診/産婦の導尿/清潔野の作成/人工破膜/肛門圧迫・保護/児頭娩出/臍帯巻絡の解除法/臍帯切断/肩甲・体幹・下肢の娩出/児の吸引/母児標識の装着・臍帯切断/胎盤の娩出/縫合の介助 など全28本
褥婦のケア	乳房マッサージ/全1本
新生児のケア	バイタルサインの測定/頭部の観察/頸部・胸部・腹部・背部・四肢の観察/反射の観察/肩甲周囲・胸囲・腰囲・腹囲の計測/児頭の計測/おむつ交換/沐浴 など全14本
根拠と急変対応からみたフィジカルアセスメント(87本)	
フィジカルアセスメントの基本技術	打診のしかた/打鍵器の使い方 など全7本
呼吸機能	触診:肋骨下角の角度/胸郭の拡大と復元/音声伝導 打診:横隔膜の位置・呼吸性移動/肺尖部/前胸部/背部/側胸部 聴診:前胸部/背部/側胸部 など全13本
循環機能	視診:外頸静脈 触診:心尖拍動/頸動脈触知/橈骨動脈触知/上腕動脈触知/足背動脈触知 打診:心尖部の推定 聴診:心音/スクラッチテスト/中心静脈圧の推定/アレンテスト/下肢挙上/ホーマンズ徴候 など全13本
栄養吸収・代謝機能	聴診:グル音,血管雑音,振水音 打診:腹部全体/肝臓(縦径)/脾臓/腹水貯留 触診:腹部の浅触診・深触診/反跳痛の確認/肝臓 など全11本
運動調節機能	運動麻痺/指鼻試験/ロンベルグ試験/上腕二頭筋腱反射/上腕三頭筋腱反射/腕橈骨筋腱反射/膝蓋腱反射/アキレス腱反射/腹壁反射/足底反射/ホフマン反射 など全20本
感覚機能, そのほか	母指さがし試験/視野検査/眼球運動/下顎反射 など全23本
根拠と事故防止からみた老年看護技術(2016年追加予定)	

手順をスムーズに確認できるようチャプターを細かく分け、閲覧しやすいようにそれぞれの動画の収録時間は1~2分にまとめられています。さらに流れがより理解しやすくなるよう音声によるナレーションがついています。またボタン1つで「からみた看護技術」シリーズの該当ページを参照することができ、根拠や注意点といった詳細な解説を確認することができます。

「ビデオライブラリー」の使い方の例を図4に示します。

9000ページ分を収載したブックライブラリー

ブックライブラリーには、医学書院の「からみた看護技術」シリーズから約400項目の看護手順と、「からみた看護過程」シリーズから約300項目のケアプランを収載しています。トータル約9000ページの書籍内容を完全網羅して、電子書籍として全ページを閲覧することができます。ブックコンテンツ間だけでなくビデオコンテンツともリンクが細かく張られていて、ボタン1つで該当する動画を確認することができ、詳細解説や関連情報をコンテンツ横断的に参照することが可能です。また全てのコンテンツを対象にした串刺し検索が可能ですので、看護情報のデータベースとしてもご利用いただけます。

「ブックライブラリー」の使い方の例を図5に示します。

*

『eナーストレーナー』は、医学書院の好評書籍およびコンテンツがベースとなっているので、カスタマイズが不要でそのまま研修に導入することができます。いつでもどこでも参照できる最新の教育ソリューションサービスです。研修指導者、教育担当者の皆様の心強いパートナーとしてぜひご活用ください。

【お問い合わせ先】

医学書院 販売部
TEL 03-3817-5650 FAX 03-3815-7804
E-mail sd@igaku-shoin.co.jp

図4 「ビデオライブラリー」の使い方

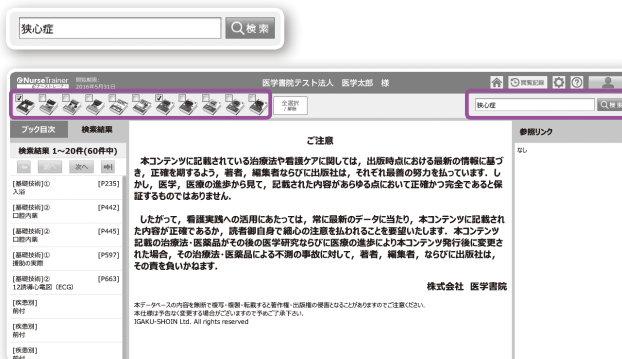
1 目次から見たい動画を探す



例えば乳児の脈のとり方を見る場合は、[小児看護技術]→[第3章 フィジカルアセスメント]→[3-1 呼吸・心拍・脈拍の測定（乳児）]と選びます。

図5 「ブックライブラリー」の使い方

1 キーワードから検索する

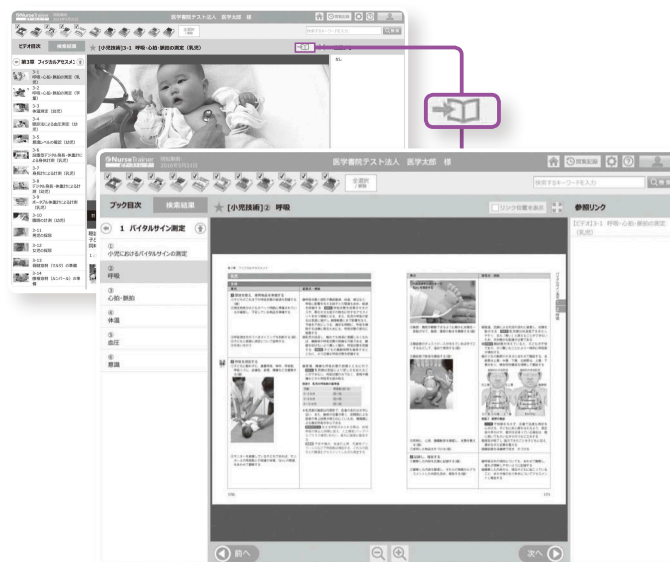


画面右上の検索ボックスに、キーワードを入力します。左側に表示されている書籍アイコンから、検索対象としないタイトルのチェックを外すことで、分野を絞り込んで検索ができます。

検索ボタンを押すと、左フレームに検索結果が表示されます。

2 動画を再生する

3 手順の詳細を確認する



参照したい項目を選んでクリックすると、中央フレームに動画が表示されます。画面下部にはチャプターが表示されるので、「2: 心拍・脈拍の測定」を選んで再生します。

動画に加えて、詳しい手順について読みたい場合は、動画の右上にあるアイコン  をクリックすると、該当ページが表示されます。

2 見たい項目を選ぶ

検索結果から、見たい項目を選んでクリックすると、中央フレームに該当ページが表示されます。

