

ミッションマネジメント 対話と信頼による価値共創型の組織づくり

著：武村雪絵
発行：医学書院(TEL.03-3817-5600)
定価：2,600 円＋税

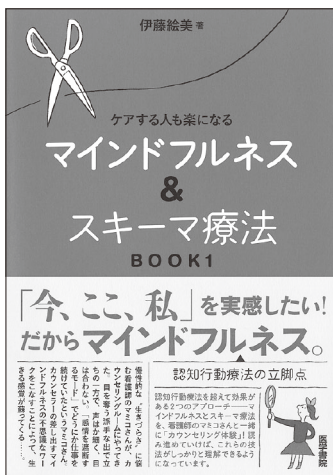
『週刊医学界新聞』(医学書院発行)の好評連載「看護師のキャリア支援—組織と個人、2つの未来をみつめて」に加筆し、看護管理者の2つの基本姿勢と組織づくりを論じる。本書のテーマは、管理者自らの「ミッション」を問い、スタッフと共有し、スタッフの力を信じる「エンパワメント」により、その力をさらに発揮させること。多くの経験と知の蓄積により組織活性化の方法論を具体的に解説する1冊。



ケアする人も楽になる マインドフルネス&スキーマ療法 BOOK1, BOOK2

著：伊藤絵美
発行：医学書院(TEL.03-3817-5600)
定価：2,000 円＋税

『ケアする人も楽になる—認知行動療法入門』の続編に位置づけられる本書。「いま、ここ」を知るためのマインドフルネスと、その「根っこ」を知るためのスキーマ療法。「慢性的な“生きづらさ”に悩む看護師マミコさん」を題材に、マインドフルネスの活用法、スキーマ療法の効果をわかりやすく解説する。「ストレスとうまくつきあい、上手に自分助けができる」(「はじめに」より)技法を身につけよう！



社会を変える健康のサイエンス 健康総合科学への21の扉

編：東京大学医学健康総合科学科
発行：東京大学出版会(TEL.03-6407-1069)
定価：2,500 円＋税

東京大学医学部健康総合科学科は、「人間の健康」の実現に向け、理系文系の別なく独自に教育と研究に取り組んでいる。同学科スタッフが結集し、「健康総合科学」という新たな科学の実践知の意義と面白さを紹介する。学生向けのテキストにとどまらず、研究者にとっても、生命科学／環境工学、看護科学、公共健康科学などの切り口から、人間の健康のありようとその未来を展望できる貴重な書。

