

[表示は、題名：著者名、■号数、開始ページ数]

特集

1月号

産後の母子を支える想いを聴く

- ・産後ケア宿泊型サービス「アイルーム」を運営して—武蔵野赤十字病院の取り組み：林雅代／松浦民枝，**1**，12
- ・「パタニティ・マタニティハウス」での産後ケア—愛和病院の取り組み：志村貴美恵／佐藤雅美／新井郁子／内田緒織／井上裕作，**1**，18
- ・温泉施設で行う産後ケア—家族のための産後ケア構築に向けて：青木智子／岩崎洋子，**1**，24
- ・自分らしいお産と産後の養生の必要さを伝えたい—産前産後ケアはぐの取り組み：高木奈美，**1**，29
- ・産後ケアへの想い—とも子助産院の取り組み：伊藤朋子，**1**，34
- ・コラム—「産前・産後サポート事業ガイドライン 産後ケア事業ガイドライン」が改定されました：『助産雑誌』編集室，**1**，39

2月号

妊婦・母親との会話で役立つ質問と受け答えのコツ

- ・助産師外来をはじめとした相談の場で役立つ質問と受け答えのコツ：主原翠，**2**，86
- ・【実践編①】妊娠中の妊婦の不安に答える：有川淑恵，**2**，89
- ・【実践編②】産後の育児に関する不安に答える：山岸由紀子，**2**，94
- ・【実践編③】産後すぐの子どもに関する不安に答える：武藤香子，**2**，100

- ・【実践編④】母乳育児に関する不安に答える：阿保美樹，**2**，105

3月号

コロナ禍で必要な若年女性への支援とは？

- ・若年妊娠・出産をした母親に必要なサポートとは—包括的支援プログラムを実践して：小川久貴子，**3**，162
- ・若年出産(主に中高生)への支援を振り返り、今後を考える—健生病院の取り組み：齋藤美貴，**3**，167
- ・若年妊娠にどう向き合うか—これまでの若年妊娠への対応とコロナ禍での気づきをケアに生かす：幸崎若菜，**3**，174
- ・「妊娠をしたかもしれない」と不安な若年女性を支える—実際の相談事例と共に：中島かおり，**3**，180
- ・コロナ禍で見えた、若者へ必要な性教育を考える：土屋麻由美，**3**，186
- ・緊急避妊薬が薬局で購入可能になる？—若者へどう緊急避妊薬を伝えるか：染矢明日香，**3**，192

4月号

産後うつを防ぎたい！

- ・調査から見てきた産後の抑うつリスク—妊娠期・産褥期の母親の精神的健康状態に関する調査から：松島みどり，**4**，242
- ・助産師同士のつながりをつくり、母子ともつながる：祝由香里，**4**，250
- ・産後うつ予防に関する情報交換会と取り組みの実際—コラム—医療法人清慈会鈴木病院の取り組み：朝岡みゆき／鈴木久美子／木全美智代／田中幸子／棚村佐和子／永田佳子，**4**，255
- ・産後の不安を軽減する妊娠中からのケア：星野雄子，**4**，262
- ・コラム—父親も含めたメンタルヘルスの支援：竹原健二，**4**，266
- ・かかりつけ助産師を持つことの意味—産前から暮らしの中のケアを通して、産後うつを防

ぐ：江釣子千昌，**4**，268

5月号

切迫早産のより良いケアを模索する

- ・切迫早産の現状と未来：重見大介，**5**，324
- ・オンラインを活用して一切迫早産妊婦と家族を支え，声を聴き，届ける：赤坂智美，**5**，330
- ・NICE 早産ガイドラインから考える—女性と赤ちゃんにとって本当に必要なケア：小澤淳子，**5**，336
- ・世界の切迫早産の治療とケア—アンケート調査より：高野友花／光田咲子／片山昂子／福澤利江子／宮内はるみ／西川直子，**5**，342

6月号

ガイドラインの改訂内容を解説！

ポジティブな出産体験のための推奨項目 56

- ・WHO 新ガイドラインより—ポジティブな出産体験のための分娩期ケアについての推奨項目リスト，**6**，406
- ・WHO 新ガイドラインの主な改訂ポイント：笹川恵美，**6**，412
- ・分娩全体にわたって行われるケア①【推奨項目[1]～[3]】産婦を尊重したケア／効果的なコミュニケーション／出産中の付き添い：福澤利江子，**6**，415
- ・分娩全体にわたって行われるケア②【推奨項目[4]】助産師主導の継続ケア（MLCC）モデル：ドーリング景子，**6**，420
- ・【推奨項目[5]～[9]】分娩第1期の定義と所要時間の変更：笹川恵美，**6**，424
- ・【推奨項目[17]】出産中の継続的な胎児心拍数陣痛モニタリングは実施すべきでない：杉本敬子，**6**，430
- ・コラム—WHO 59カ条の翻訳出版時とその後：日隈ふみ子，**6**，433
- ・【推奨項目[20]】産痛緩和を目的としたオピオイド系鎮痛薬の使用：小笠原絢子／新福洋子，**6**，434
- ・【推奨項目[33]】分娩第2期の定義と所要時

間の変更：ドーリング景子，**6**，438

- ・【推奨項目[34]，[35]】産婦の自由な分娩体位：高橋優子，**6**，442
- ・コラム—感染症流行を乗り越えてポジティブな出産体験を：春山怜，**6**，447
- ・ポジティブな出産体験のための分娩期ケアと—母親の語りから：古宇田千恵，**6**，448
- ・コラム—英語と日本語，医療者とケアの受け手，二つの世界の架け橋に：飯村プレット，**6**，452

7月号

後期早産児を産んだお母さんへの適切な支援とは

- ・後期早産児を出産した母親に対して必要なサポートとは：市川香織，**7**，492
- ・後期早産児の母乳育児支援のポイント：佐藤いずみ，**7**，499
- ・後期早産児を出産した女性の母親役割獲得を促す看護：木村佳代子，**7**，506

8月号

妊婦も助産師も，冷え対策しませんか

- ・漢方と妊婦の冷え：森裕紀子，**8**，576
- ・身体を冷やす食べ物・温める食べ物を知る—「養生食」の考え方から：小野直子／星野雄子，**8**，583
- ・冷えを改善するエクササイズ：下川りん，**8**，587
- ・セルフケアにも活用できる鍼灸を用いた冷え対策：井上律子，**8**，594
- ・「養生」を伝える助産師による冷え対策：齊藤純子，**8**，602

9月号

全妊婦への情報提供が始まる今

NIPT について助産師が知っておきたいこと

- ・NIPT のこれからと助産師の役割—「NIPT 等の出生前検査に関する専門委員会報告書」と「NIPT のよりよいあり方を考える有志による提言」より：中込さと子，**9**，650
- ・女性の「検査に向き合う力」を支えるために

—出生前検査について、助産師に期待していること：河合蘭，9，657

- ・【助産師が知っておきたいこと】出生前検査の知識：室月淳，9，663
- ・【助産師が知っておきたいこと】ダウン症候群の知識：石橋みちる，9，668
- ・【助産師が知っておきたいこと】「出生前検査を受けたい」というお母さんの気持ちと障害のある子どもたちのこと：北川聡子，9，673
- ・NIPTについて、話そう！相談に乗ろう！—助産師が担う、NIPTの情報提供とは？：小笹由香，9，677
- ・出生前検査を取り巻く倫理的・法的・社会的課題を整理する—なぜ、出生前検査について考えることはこれほど複雑なのか？：野崎亜紀子，9，682

10月号

母子と家族・社会をつなぎ止める、 オンラインの活用方法

- ・【インタビュー】オンラインの相談対応の質を高める組織での対応：太田愛，10，732
- ・【インタビュー】東野産婦人科のオンライン立ち会い出産の取り組み：清田哲子／奥永佳代子，10，736
- ・立ち会い分娩ができなくなった妊産婦に寄り添うオンラインの活用：池上奈津美，10，741
- ・ウバウバハウス岡本助産院のオンライン立ち会い出産への取り組み—妊婦と家族に提案，実践にトライしてみても：岡本登美子，10，747
- ・みくりキッズくりにつくのオンライン相談事業—産後ケアと母乳外来を振り返る：坂原叔子／本田暁子／本田真美，10，752
- ・オンライン母乳相談事業の紹介—母乳育児サロン「ルーナ」の取り組み：松好和恵，10，757

11月号

母親と助産師の経験から授乳支援を考える

- ・【座談会】授乳の経験を語ろう—ケアの受け手の立場から：上野萌未／漆畑悠良／常法寺伊理佳／菅原典／直井亜紀，11，816
- ・「母乳育児の困難さ」はどこから来るのか—母親と助産師の経験を通してより良い授乳支援を考える：濱田真由美，11，827
- ・【座談会】勤務助産師が語る忘れられない授乳支援の経験：鷹巣結香里／匿名／濱田真由美，11，835
- ・【座談会】助産院の助産師が語る忘れられない授乳支援の経験：宮下美代子／喜久山仁美／濱田真由美，11，844
- ・【コラム】お父さんの授乳の経験：樋口毅宏，11，854

12月号

組織で育む助産実践能力

国立成育医療研究センターの 助産師能力開発プログラム

- ・国立成育医療研究センター助産師能力開発プログラム—作成の経緯とその全体像：平本康子，12，900
- ・助産師能力開発プログラム展開の実際：平井晶子，12，908
- ・コロナ禍での院内研修の工夫—研修企画運営担当の立場から：平本康子，12，916
- ・レベル別にみた院内研修の概要：松原資恵，12，919
- ・レベル別にみた院内研修の実際—周産期病棟における研修の工夫：市島美保，12，923

特別企画

「ウィズコロナ時代」の助産師養成機関の 対応とは

- ・全国助産師教育協議会が行った対応を振り返る：村上明美，2，112
- ・聖路加国際大学の対応を振り返って：馬場香里／宍戸恵理／蛭田明子／片岡弥恵子，2，

- ・県立広島大学の対応を振り返って：宮下ルリ子／奥山葉子，**2**，120

Focus

- ・矢島助産院のオンラインサロン：清水幹子，**1**，42
- ・漢方医の赤ちゃん観察記：津田篤太郎，**3**，200
- ・丹波篠山市で My 助産師による産前産後の継続ケアを始めました(前編)／—コラム—行政としての産科問題への取り組みと My 助産師制度／—コラム—「それ，ええやん」：成瀬郁／山下好子／森田靖久，**4**，282
- ・コロナ禍における母性看護実習の展開—ハイフレックス型授業による実習代替授業の取り組み：松原まなみ／松原朋子／遠藤俊子，**4**，288
- ・丹波篠山市で My 助産師による産前産後の継続ケアを始めました(後編)／—コラム—My 助産師として：成瀬郁／細見直美，**5**，350
- ・トキソプラズマとサイトメガロウイルスの感染予防教育，正しくできていますか？：渡邊智美，**5**，356
- ・コロナ禍における専門学校での母性看護学実習の取り組み—OSCE の手法を用いた学内実習の展開：橋本由起子，**7**，524
- ・“家族の絆”をオンラインでつなぐ—大阪大学医学部附属病院 総合周産期母子医療センターの挑戦：北畠康司，**10**，774
- ・人工妊娠中絶と助産師—日本の現状について英国助産師の実践をもとに考える：小澤淳子，**12**，936

特別記事

- ・妊娠・授乳と新型コロナウイルスワクチン：堀成美，**7**，530
- ・中期中絶ケアの葛藤に折り合いをつけ，寄り

添うために助産師は何をしているか：斎藤未希，**9**，688

- ・進化するリプロダクティブ・ヘルス&ライツと助産師の役割—塚原久美さんに聞く，**10**，766
- ・助産師主導の継続ケアがポジティブな出産体験につながる理由を考える—母親と助産師の語りから[前編]：古宇田千恵／中野裕子，**11**，858
- ・助産師主導の継続ケアがポジティブな出産体験につながる理由を考える—母親と助産師の語りから[後編]：古宇田千恵／中野裕子，**12**，946

TOPICS

- ・「世界の卓越した女性の看護師・助産師のリーダー 100 人」—日本の助産師，新福洋子さんが選出されました！：福澤利江子，**3**，206
- ・わらべうた「オンラインおうちで無料ベビーセミナー」開催報告—オンライン開催を経験して：奥田朱美／庄原恵代／大久保康子，**5**，364
- ・豊中市主催—「赤ちゃんのための美術鑑賞—初めてのママやパパもくつろぐひととき」取材レポート：みつひひろみ，**10**，780
- ・学生団体が取り組む「楽しく安心して子育てできる社会」づくり—同世代である若者に向けて，子育ての実際を聞くイベントを開催：城戸真和子／村上芽生／藤本祥子／鳥倉優奈，**12**，952

海外レポート

- ・サンバオロ病院の SALAPARTO における助産師の活動とその役割：永井紅音，**2**，126
- ・セネガルの公立病院における助産師が行う分娩期のケアの観察調査：中村悦子／菊地絃子／千葉めぐみ／佐藤眞理，**6**，454
- ・心が動いた「お産のロールプレイ」—ネパー

ル・ポカラ市の母子保健改善事業(JICA 草の根技術協力事業)の取り組みから：藤井あゆみ, **7**, 536

実践報告

- ・新型コロナウイルス感染症に対する総合周産期母子医療センターとしての準備—施設・設備の制約の中で：佐藤貞子／齊藤恵里子／高橋真由子／太田やよい／中村智代子／武田智子, **1**, 48
- ・東京大学医学部附属病院における院内助産の取り組み：門脇唯／前川紫乃／関口恵理子／本田京子／山田典子, **6**, 460
- ・ICTの活用でリアルな見学実習を実現—コロナ時代の効果的な臨地実習を考える：下門すみえ／山浦新太郎／大坪今日子／本郷千草, **8**, 610

この本、いかがですか？

- ・『ポジティブな出産体験とは何か？ケアを見直すきっかけをくれるガイドライン』：増澤祐子, **7**, 542
- ・『アドバンス助産師に関して、迷った時、困った時に開きたい本』：武藤香子, **8**, 619

座談会

- ・両親学級のオンライン化、どうやっていますか？：清水幹子／山田彩季／田中佳子／渡辺大地, **7**, 514

特別コーナー

- ・わたしの考える助産：カーコスキー朱美／福澤利江子／匿名, **10**, 764

連載

続・いのちをつなぐひとたち

- (25)伴 照代さん, **1**, 1
- (26)吉川雄司さん, **2**, 75

- (27)秋山正子さん, **3**, 151
- (28)中村 葵さん, **4**, 231
- (29)五本木愛さん, **5**, 313
- (30)永井真理さん, **6**, 395
- (31)谷口陽子さん, **7**, 481
- (32)福井みのりさん&谷口歩実さん, **8**, 565
- (33)福田和子さん, **9**, 639
- (34)カーティス裕子さん, **10**, 721
- (35)前田晃平さん, **11**, 805
- (36)野口和恵さん, **12**, 889

宝物、教えてください

- (59)姉妹の母子健康手帳：やまがたてるえ, **1**, 5
- (60)私に寄り添いパワーと癒しを与えてくれるストーン：岡山久代, **2**, 79
- (61)エフェソスのアルテミス：武市洋美, **3**, 155
- (62)幸せを想起させる母の描いた絵画：大坪三保子, **4**, 235
- (63)「主体的なお産をした私たち」：高田昌代, **5**, 317
- (64)ゆたか助産院：吉田みち代, **6**, 399
- (65)天真爛漫な子どもたちの笑顔：鈴木江三子, **7**, 485
- (66)帝王切開の宝物, 1号・2号：横手直美, **8**, 569
- (67)卒業記念のトラウベと桃缶：吉沢豊予子, **9**, 643
- (68)元気と笑顔の胡蝶蘭：中村幸代, **10**, 725
- (69)助産学生時代の実習記録：白石三恵, **11**, 809
- (70)北野寿美代先生と母乳育児の本：下川りん, **12**, 893

日本の乳信仰をめぐる旅

おっぱい神社・おっぱい寺・乳銀杏・
乳地蔵・乳神様たち

奥起久子／野口智子／地本淳子／
内岡恵／瀬川雅史

- (1), 1, 6
- (2), 2, 80
- (3), 3, 156
- (4), 4, 236
- (5), 5, 318
- (6), 6, 400
- (7), 7, 486
- (8), 8, 570
- (9), 9, 644
- (10), 10, 726
- (11), 11, 810
- (12), 12, 894

ワタナベダイチが解説！
両親学級アイスブレイク集
こんな時、どんなアイスブレイク？

渡辺大地

- (9) 正しく並べられる？, 1, 62
- (10) 誕生日順に並ぼう①, 2, 138
- (11) 誕生日順に並ぼう②, 3, 212
- (12) アイスブレイクを再考する, 4, 302

医療コミュニケーションことはじめ

中野重行

- (6) 「疾患モード」と「患者モード」をやわらかく切り替える！—よき医療者になるのに役立つ心の姿勢, 1, 58
- (7) 医療コミュニケーションにおける「メタ認知」の重要性—「離見の見」は何事をする際にも役立つ「第3の視点」, 2, 134
- (8) 「型」と「形」は何事を学ぶ際にも重要である！—「型」に血を通わせて、自分の「形」にする！, 3, 208

- (9) ころこ(心)とは—環境の変化に適応して生きていくための「脳の働き」である！, 4, 298
- (10) 医療コミュニケーションにおける「理性」と「感性」の役割—両者をバランスよく働かせることが重要！, 5, 376
- (11) 模擬患者：医療コミュニケーション学習における役割とその育成について, 6, 472
- (12) コミュニケーションにより、人はなぜ心が癒されるのか, 7, 550

多様性があたりまえの未来へ

国内最大規模のLGBTs 調査結果から

日高庸晴

- (1) 性的指向・性自認・性別表現とは？, 4, 276
- (2) LGBTs の学齢期におけるいじめ被害・自傷行為・自殺未遂経験の現状, 5, 370
- (3) カミングアウトとメンタルヘルス, 6, 466
- (4) LGBTs を取り囲む職場と社会の環境, 7, 544
- (5) ゲイ・バイセクシュアル男性におけるHIV/STI の流行とその予防的健康行動, 8, 626
- (6) 小中高校・特別支援学校の教員におけるLGBTs の認識(1), 9, 704
- (7) 小中高校・特別支援学校の教員におけるLGBTs の認識(2), 10, 796
- (8) 小中高校・特別支援学校の教員におけるLGBTs の認識(3), 12, 968

5つのテーマで学ぶ 女性ホルモン剤と血栓症

杉浦和子

- (1) 女性のライフサイクルと女性ホルモンの変化, 8, 620
- (2) ピルの種類と血栓症の歴史, 9, 700

- (3) 女性ホルモン剤の服用と血栓症発症率の関係, **10**, 790
- (4) 日本人における女性ホルモン剤と血栓症発症に関する知見—全国疫学調査結果から①, **11**, 872
- (5) 女性ホルモン剤と血栓症のリスク因子, 血液型別リスクおよび予後—全国疫学調査結果から②, **12**, 962

経験から学ぶ助産ケア

間中伴子／濱崎真由美

- (1) BMI25以上の妊婦では、分娩時間が遷延するってホント?, **9**, 694
- (2) 体重が増えないのはどうして?, **10**, 784
- (3) 2人目を産むのは初めて, **11**, 866
- (4) 5年目助産師の苦い経験, **12**, 956

未来の助産師を育てています わたしたちの教育現場

- (65) 安田学園 安田女子大学 看護学部 助産師養成課程, **3**, 218
- (66) 京都橘大学 看護学部, **5**, 382
- (67) 滋賀医科大学医学部 看護学科臨床看護学講座(母性看護学・助産学領域), **7**, 554
- (68) 山形県立保健医療大学 保健医療学部看護学科, **9**, 710

- (69) 京都光華女子大学 助産学専攻科, **11**, 878

りれー随筆

- (432) どんないのちも大切に育みたい：有馬夕紀, **1**, 68
- (433) “イロドリアート”でお母さんの笑顔を応援したい：広瀬亜矢, **2**, 144
- (434) 暮らしごとの体験が助産力を向上する：片山由美, **3**, 224
- (435) 兼業助産師、ここにいます！ 私なりの応援のかたち：樋口美貴子, **4**, 306
- (436) ママの心に寄り添う：下熊梨都子, **5**, 388
- (437) 勤務助産師を続けていて思うこと：西村真紀, **6**, 476
- (438) 自分にとって大切な“いのち”と向き合う：橋本敬子, **7**, 558
- (439) 私の使命：宮下絵美, **8**, 632
- (440) 出産と転職から学んだこと：堀口利辺佳, **9**, 714
- (441) 人と人とのつながりの中で：山内こづえ, **10**, 800
- (442) 生きやすい社会を目指して：堀口範奈, **11**, 884
- (443) 365日を埋めていく：安井まどか, **12**, 974