

INFORMATION

毎日、何度もふとした瞬間目にとまり、 見たい好奇心がくすぐられる性の教材

『性のトラブルから学生を守る31日』の日めくりカレンダー

みなさんは、性に関するどんな教材があったらいいと思いますか。この日めくりカレンダーは、日本赤十字看護大学さいたま看護学部の永井健太さんが、思春期の子どもたちの性の健康支援を通して、彼らが性をもっと身近に感じることができ教材はないかと模索して生まれたものです。養護教諭や医療職を志す学生を中心とした、性の健康にフォーカスを当てた活動をしている学生団体に教材作りについて依頼したところ、快く引き受けてくれました。さらに、産婦人科医師に監修をお願いしました。

一度見て終わりの教材ではなく、何度も見返すことができ、記憶に残る教材は何か考えた結果、この『性のトラブルから学生を守る31日』の日めくりカレンダーというアイデアに辿り着きました。年齢や性別問わずに「えっ、これ何？」と関心を引く内容で、同世代である学生にどうしても知ってもらいたいこと31日分を厳選しました。例えば、以下のような内容です。

- ・「無言は『同意』 本当に？」⇒性的同意の大切さを知る日
- ・「ちゃんと聞こう伝えよう！ お互いが傷つけないための誘いの断り方」⇒相手を思いやりながら自



分の意思をしっかりと伝える方法を知る日

- ・「正しいペニスの洗い方」⇒ペニスの正しい洗い方を知り、パートナーを感染のリスクから守ることを知る日
- ・「U=U」⇒HIV について正しい理解をする日

手作り感満載のイラストも目引くかもしれません。この日めくりカレンダーは壁掛けと卓上の両方の置き方ができるよう工夫されています。

トイレの個室に置いておけば、周りを気にすることなく一人でゆっくりと見ることができます。さらに、壁掛けにすることで場所をとることなくどこにでも飾ることができます。それ

ぞれの学校の実情に合わせて、置き方や置き場所を問わない使い方ができます。

カレンダーは、中学校、高校、大学などに無料で配布しています(送料は自己負担)。ご希望の方は下記アドレスまでご連絡ください。多くの子どもの目にとまり、少しでも性に関する正しい知識を身近に感じてもらえることを願っています。

【連絡先】

日本赤十字看護大学
さいたま看護学部 永井 健太
✉k-nagai@redcross.ac.jp
(配布はなくなり次第終了)