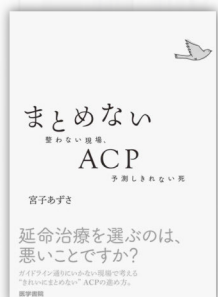


Books

お役に立てるお薦めの6冊



まとめない ACP 整わない現場、 予測しきれない死

宮子あずさ 著
定価 2200 円 (本体 2000 円 + 税 10%)
医学書院

ACP は、人生の最終段階の医療・ケアについて本人が家族や医療者と話し合うプロセス。さまざまな人の生き死にを、看護師として家族として見てきた著者が、豊富な経験と考察から見出した ACP の進め方を指南する。医療・福祉の支援者必携の書。



看護が引き出す回復力 レジリエンスで視点も アプローチも変わる

池田清子, 満谷幸, 波田彌生 著
定価 2640 円 (本体 2400 円 + 税 10%)
医学書院

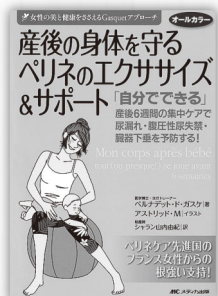
レジリエンスとは、さまざまな逆境から立ち直る力やその過程のこと。患う人の回復プロセスを支援する看護職が、その考え方を知ることで、困難や回復への捉え方が変化し、看護の可能性を広げることにつながるかもしれない。



乳児の健康を守るために 保健医療従事者のための「母乳代用品のマーケティングに関する国際規準」ガイド 第12版

母乳育児支援ネットワーク
(BSNJapan) 翻訳チーム 2021 訳
URL: https://bonyuikuji.net/?page_id=26
定価 600 円 (税込)
母乳育児支援ネットワーク (BSNJapan)

「母乳代用品のマーケティングに関する国際規準」を保健医療従事者のために分かりやすく解説したガイドの日本語版。書店では購入できないため、申し込みは母乳育児支援ネットワークの Web サイトから。

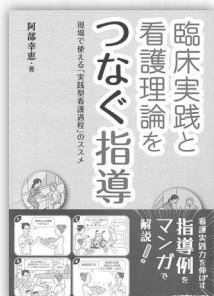


産後の身体を守るペリネの エクササイズ & サポート

「自分でできる」産後 6 週間の集中ケアで尿漏れ・腹圧性尿失禁・臓器下垂を予防する!

ベルナデット・ド・ガスケ 著
アストリッド・M イラスト
シャラン山内由紀 訳
定価 3960 円 (本体 3600 円 + 税 10%)
メディカ出版

産後指導にも役立つ産褥期の身体ケアのガイドブック。身体をリラックスさせ、正しい姿勢や動作が身に付くメソッド、腹筋群を再構築するケア、ペリネ(骨盤底筋群)のエクササイズなどを、医学的根拠と共に分かりやすく伝授する。



臨床実践と看護理論を つなぐ指導

現場で使える「実践型看護過程」のススメ

阿部幸恵 著
定価 2640 円 (本体 2400 円 + 税 10%)
日本看護協会出版会

本書で提案する実践型看護過程は、臨床実践と看護理論をつなげ、チームで看護を展開するプロセスである。局面ごとの指導ポイントをマンガで示し、看護とは何か、指導者のあり方を、理論家の言葉を引きながら解説する。



自分を思いやるレッスン マインドフル・セルフ・ コンパッション入門

岸本早苗 著
定価 1980 円 (本体 1800 円 + 税 10%)
大和書房

大切な人を思いやるように自分を思いやることができると、困難への対応力や周囲と調和した行動力、自己成長へのモチベーションや幸福感が高まる。エビデンスに基づくその心のトレーニングを丁寧に紹介した 1 冊。