



2021年8月号 表紙

イラストレーション
紙野夏紀

表紙・本文デザイン
hotz design inc.

特集

妊婦も助産師も、 冷え対策しませんか

576 漢方と妊婦の冷え

▶ 森 裕紀子

583 身体を冷やす食べ物・温める食べ物を知る 「養生食」の考え方から

▶ 小野直子／星野雄子

587 冷えを改善するエクササイズ

▶ 下川りん

594 セルフケアにも活用できる鍼灸を用いた冷え対策

▶ 井上律子

602 「養生」を伝える助産師による冷え対策

▶ 齊藤純子

実践報告

610 ICT の活用でリアルな見学実習を実現

コロナ時代の効果的な臨地実習を考える

▶ 下門すみえ／山浦新太郎／大坪今日子／本郷千草

この本,いかがですか？

619 アドバンス助産師育成のための教育プログラム

▶ [評者] 武藤香子

新連載

620 5つのテーマで学ぶ女性ホルモン剤と血栓症 [1]

女性のライフサイクルと女性ホルモンの変化

▶ 杉浦和子

連載

565 続・いのちをつなぐひとたち [32]

福井みのりさん & 谷口歩実さん

569 宝物, 教えてください [66]

帝王切開の宝物, 1号・2号

▶ 横手直美

570 日本の乳信仰をめぐる旅

おっぱい神社・おっぱい寺・乳銀杏・乳地藏・乳神様たち [8]

▶ おっぱい神社等を記録するワーキンググループ

626 多様性があたりまえの未来へ 国内最大規模のLGBTs 調査結果から [5]

ゲイ・バイセクシュアル男性における

HIV/STI の流行とその予防的健康行動

▶ 日高庸晴

632 りれー随筆 [439]

私の使命

▶ 宮下絵美

608 Back Number

617 投稿規定

625 Books

634 INFORMATION

638 次号予告・編集後記