

特集

産後うつを 防ぎたい！

妊娠・出産を通して、両親学級で気軽に助産師と会話を
する、妊婦同士が連絡先を交換する——そんな当たり前
の光景が今、新型コロナウイルス感染防止のために困難
になっています。それが妊婦や産後の母親を孤独にし、
メンタルヘルスに大きな影響を与えることは容易に想像
ができるでしょう。

妊婦・褥婦の自殺率が高いことは、以前より医療者間で
問題になり、対応策が講じられていました。本特集で
は、産前産後の女性のメンタルヘルスに関する調査結果
の解説や、現場にいる助産師が行っている産後うつの予
防策、また妊娠中からの関わりなど、今だからこそ実施
したい具体策をご紹介します。

社会全体で妊婦や母親を守る、そんな気持ちになる特集
であると幸いです。