



2021年4月号 表紙

イラストレーション

紙野夏紀

表紙・本文デザイン

hotz design inc.

特集

産後うつを防ぎたい！

242 調査から見えてきた産後の抑うつリスク

妊娠期・産褥期の母親の精神的健康状態に関する調査から

▶ 松島みどり

250 助産師同士のつながりをつくり、母子ともつながる

▶ 祝 由香里

255 産後うつ予防に関する情報交換会と 取り組みの実際

▶ 朝岡みゆき／鈴木久美子／木全美智代／田中幸子／棚村佐和子／永田佳子

258 コラム

医療法人清慈会鈴木病院の取り組み

▶ 朝岡みゆき

262 産後の不安を軽減する妊娠中からのケア

▶ 星野雄子

266 コラム

父親も含めたメンタルヘルスの支援

▶ 竹原健二

268 かかりつけ助産師を持つことの意味

産前から暮らしの中のケアを通して、産後うつを防ぐ

▶ 江釣子千昌

新連載

276 多様性があたりまえの未来へ 国内最大規模のLGBTs 調査結果から [1]

性的指向・性自認・性別表現とは？

▶ 日高庸晴

Focus

282 丹波篠山市で My 助産師による産前産後の継続ケアを始めました (前編)

▶ 成瀬 郁

コラム

行政としての産科問題への取り組みと My 助産師制度

▶ 山下好子

コラム

「それ、ええやん」

▶ 森田靖久

288 コロナ禍における母性看護実習の展開

ハイフレックス型授業による実習代替授業の取り組み

▶ 松原まなみ／松原朋子／遠藤俊子

連載

231 続・いのちをつなぐひとたち [28]

中村 葵さん

235 宝物, 教えてください [62]

幸せを想起させる母の描いた絵画

▶ 大坪三保子

236 日本の乳信仰をめぐる旅

おっぱい神社・おっぱい寺・乳銀杏・乳地藏・乳神様たち [4]

▶ おっぱい神社等を記録するワーキンググループ

298 医療コミュニケーションことはじめ [9]

こころ (心) とは

環境の変化に適応して生きていくための「脳の働き」である！

▶ 中野重行

302 ワタナベダイチが解説！ 両親学級アイスブレイク集 [12・最終回]

こんな時、どんなアイスブレイク？

アイスブレイクを再考する

▶ 渡辺大地

306 りれー随筆 [435]

兼業助産師, ここにいます！ 私なりの応援のかたち

▶ 樋口美貴子

275 Back Number

308 INFORMATION

281 投稿規定

312 次号予告・編集後記

296 Books