

特集

妊婦・母親との会話で 役立つ質問と 受け答えのコツ

助産師外来や母乳外来ではもとより、両親学級や各種クラスの合間や入院中のベッドサイドなどで、助産師は妊産褥婦から相談をされることがあると思います。あるいは、話し掛けたようなそぶりを見かけることもあるでしょう。その時に、どのような声掛けをしたり、適切な態度を取ったりすれば、信頼を得ることができるのかに着目し、コツをご紹介いただきました。

妊婦健診や助産師外来などの相談の場で初めて会う妊婦から本音を語ってもらうことができれば、関係性を深められ、その後の妊娠中のケアや分娩に活かせ、ひいては育児期にも良い影響があると思われます。

カウンセリングの基本と、現場での具体例から、日々のケアで応用できそうなヒントが見つかることを願っています。