

総目次

2020年1～12月

[表示は、題名：著者名、■号数、開始ページ数]

特集

1月号

自由な発想で助産ケアを発信しよう

社会に広がる助産師の活動

- ・【座談会】社会コミュニティに助産師を！：田中佳子／濱脇文子／清水幹子，**1**，10
- ・初の助産師 YouTuber アミプラーYouTubeを超えた活動：梅ちゃん／ひろ先輩，**1**，17
- ・YouTube「ちゃんねる SUNNY」でいのちの大切さを伝える：SUNNY，**1**，22
- ・どこに住んでいる人でも利用できるオンライン助産院の運営—スカイプで行う育児相談：河井恵美，**1**，26
- ・市民公開講座開催で地域とつながる：長坂桂子／鈴木裕美／井上泉子／御手洗幸子／梶山あゆ子／近藤一成／吉田幸成，**1**，30
- ・育児中に、長い線で関わり続ける助産師でありたい—あったらいいなと思ったことを形に：直井亜紀，**1**，34
- ・「NPO 法人まんまるママいわて」で母親と助産師がつながる：佐藤美代子，**1**，38
- ・いのちを歌う助産師—この挑戦が、誰かの「生」につながりますように：溝野カナタ，**1**，42

2月号

外国人妊産婦のケア転換期

在住者・旅行者を受け入れるための

“乗り越え課題”とは

- ・【総論】データから考える医療現場の対応策：山田秀臣，**2**，90
- ・乗り越え課題とその克服策① 佼成病院—

退院後の育児を見据えた取り組み：井上慶子／助産師一同／久保雅史／吉川千恵，**2**，99

- ・乗り越え課題とその克服策② 大和市立病院—在日外国人妊産婦への継続支援の実践のために—ベトナム人の妊婦教室を通して：藤井律子，**2**，104
- ・コラム 外国人妊産婦は助産師に何を求めているか：福田久美子，**2**，108
- ・乗り越え課題とその克服策③ 愛育病院—外国人妊産婦ケアは必須という環境での対策と工夫：加藤美佳，**2**，112
- ・外国人妊産婦に関する Q&A —臨床現場で出会いそうな疑問に答えます：堀成美，**2**，118
- ・コラム 出産一時金詐欺ニュースから考える外国人医療問題：堀成美，**2**，122

3月号

助産師が活用したい、

出産・育児のためのマインドフルネス

- ・妊娠・出産のためのマインドフルネス：戸部浩美／丹家歩／ナンシー・バーデキー／室謙二，**3**，166
- ・マインドフルネスを実践するための8つの基本的な態度—MBCP プログラム資料より抜粋：戸部浩美／ナンシー・バーデキー／室謙二，**3**，172
- ・コラム マインドフルネスを用いた心の出産準備プログラム—「マインドフルバーシング体験会」実践報告：丹家歩，**3**，179
- ・マインドフルバーシング 3-day ワークショップ開催報告：戸部浩美／丹家歩／ナンシー・バーデキー／エルネスト・ゴールド，**3**，180
- ・コラム キーワードは、好奇心と思いやり—マインドフルネス最初の一步：戸部浩美／丹家歩，**3**，183
- ・コラム オックスフォード大学病院における MBCP 導入の経緯—シャーン・ウォリナー氏へのインタビュー：戸部浩美，**3**，186

- ・マインドフルバーシング 日本での今後の展開：戸部浩美／丹家歩，**3**，188

4月号

妊娠糖尿病

妊娠期から始める女性の健康支援

- ・妊娠糖尿病診断から始める女性の長期的な健康支援—元気なお母さんでいることへの支援：成田伸，**4**，240
- ・コラム 在宅妊娠糖尿病患者指導管理料が産後に拡大！—助産師外来での診療報酬獲得を目指して：成田伸／松原まなみ／坂梨薫／林佳子／山田加奈子／出井陽子，**4**，247
- ・妊娠期に母体に生じる内分泌・代謝系の変化—糖代謝への理解を深める：岡田健太，**4**，250
- ・【事例から考える】妊娠糖尿病妊婦への支援—自己血糖測定をせずに血糖管理を行った事例：森重圭子／山田加奈子／岡田健太／松井千佳／成田伸，**4**，254
- ・妊娠糖尿病と診断された女性の心理とその支援：山田加奈子，**4**，263
- ・母乳哺育と産後早期の体重管理による糖尿病発症予防効果—最新知見からの提言：安日一郎，**4**，268

5月号

妊娠期からできる虐待防止の方策

「気になる妊婦」を見つけるための連携と支援

- ・「気になる妊婦」からの虐待リスク—将来起こり得る虐待を防ぐための支援とは：光田信明，**5**，322
- ・「気になる妊婦」への支援と連携—産科医療機関でできる医療・保健・福祉の連携を目指した妊婦支援を考える：和田聡子，**5**，328
- ・精神科と連携した社会的ハイリスク妊婦への支援—熊本大学病院総合周産期母子医療センターの取り組み：中村祥子，**5**，335
- ・チームでの「社会的ハイリスク親子」への支援—聖母病院の取り組み：高橋有美，**5**，340

- ・産科医療機関・地域助産師と連携した特定妊婦支援の取り組み—石川県行政の仕組みづくりと南加賀保健福祉センターの実践：沼田直子，**5**，346

6月号

「助産」とは何か 改めてその専門性を問う

- ・【対談①】無痛分娩を通して助産を問う：田辺けい子／水尾智佐子，**6**，402
- ・【対談②】産後ケアを通して助産を問う：宮下美代子／市川香織，**6**，411

助産師の新たなアプローチ

子どもを持つ女子受刑者の出所後も含めた支援とケア

- ・【座談会】女子受刑者に対する助産師の役割や支援の課題：望月明見／鈴木江三子／岩本美佐子，**6**，418
- ・「女子施設地域連携事業」の概要と助産師による女子受刑者への支援：西田麻衣子，**6**，426
- ・コラム 期待される助産師の役割：堂本暁子，**6**，431
- ・刑務所における母親としての気持ちを支える援助—受刑後の親子再統合につなげるために：望月明見，**6**，432
- ・子どもの育ちと親の刑務所収容—子どもの権利から考える：後藤弘子，**6**，437
- ・ダルク女性ハウスの「子どもプログラム」—子どものための居場所をつくる：『助産雑誌』編集室，**6**，441

7月号

災害時に母子を支える体制づくりを目指して

- ・災害時に必要な医療体制・母子へのケアとは：内木美恵，**7**，486
- ・日本赤十字社医療センターにおける災害時の医療体制と助産師の育成：中根直子／ソルステインソンみさえ／丸山嘉一，**7**，492
- ・西日本豪雨災害を経験して—岡山県助産師会の活動：東森二三子，**7**，499

- ・台風 19 号の豪雨災害を経験して—長野県助産師会の活動：鹿野恵美, 7, 504
- ・ジェンダーに配慮した防災対策の重要性：浅野幸子, 7, 508
- ・富士市立看護専門学校が福祉避難所に指定されるまでの経緯—静岡県助産師会等と県との基本協定および富士市との協定締結を経て：河合浄美, 7, 513

8月号

胎児の病気が見つかった時

妊婦と家族のどんな選択も支える助産師に

- ・妊産婦・家族・医療者へのサポート体制の構築を目指して：林伸彦, 8, 566
- ・妊婦が自立的に納得のいく意思決定を支援するために：有森直子, 8, 571
- ・助産師として母親と家族をどう支えるか：對馬朱香, 8, 576
- ・女性の選択を支え続けた 30 年間—英国の出生前診断専門相談機関 ARC 代表ジェーン・フィッシャーさんに聞く：河合蘭／林伸彦, 8, 581
- ・胎児診断・胎児治療の歴史と現在：遠藤誠之, 8, 586
- ・在宅での母子と家族の支援—訪問看護ステーションでの助産師の役割：柳瀬美耶, 8, 591

9月号

助産師が学び、実践したい骨盤ケア

- ・生涯快適に生活するために—骨盤底筋訓練の必要性—子どもと一緒に元気に生活するお母さんへの支援：谷口珠実, 9, 642
- ・ガスカプローチを通して実践すべきケアを学ぶ：太田垣美保／内山美紀／瀬戸景子, 9, 650
- ・日本骨盤ケア助産学会での学びを通じて：小林淑子, 9, 656
- ・多職種連携による産後骨盤トラブル外来—亀田京橋クリニックでの実践：三國和美, 9, 659

- ・お母さんに骨盤ケアを教えるに当たって—マミーサロンでの骨盤ケアの実践：是枝貴子, 9, 664
- ・セルフケアを指導するに当たってのポイント—母子フィジカルサポート研究会での骨盤ケアの実践：吉田敦子／山田彩香／槻木直子, 9, 670

10月号

What's new? 最新情報をお届けします!

『乳腺炎ケアガイドライン 2020』ダイジェスト

- ・『乳腺炎ケアガイドライン 2020』を活用! —オールジャパンで統一したケアを届けよう：井村真澄, 10, 720
- ・「乳腺炎重症化予防ケア・指導経過記録用紙」の解説：武市洋美, 10, 725
- ・乳腺炎と診断するまでの情報収集と鑑別診断：武市洋美, 10, 728
- ・「乳腺炎ケアのフローチャート 2020」の解説：金子美紀, 10, 730
- ・フローチャートに基づく事例展開①—「状態 1」および「状態 2」の事例の判断とポイント：大野芳江, 10, 732
- ・フローチャートに基づく事例展開②—「状態 3」および「状態 4」の事例の判断とポイント：宮下美代子, 10, 736
- ・クリニカルクエスションに基づくガイドライン：片岡弥恵子, 10, 738
- ・関心の高いクリニカルクエスションの紹介：稲田千晴, 10, 740
- ・乳房ケアの際の感染予防：吉田みち代, 10, 744
- ・【座談会】『乳腺炎ケアガイドライン 2020』の意義と活用法：金子美紀／大野芳江／宮下美代子／吉田みち代／武市洋美／井村真澄, 10, 746

11月号

母子に向けた流行感染症対策

新型コロナウイルス感染症を中心に

- ・母子や家族が安心して過ごせる社会になるため

の流行感染症への戦略とは：木下典子，11，800

- ・家庭内の感染症蔓延を防ぐための保健指導：西山沙緒里，11，805
- ・感染症治療薬の母子への影響：宇野千晶／八鍬奈穂，11，810
- ・感染症に罹患疑いのある・罹患した際の対処，管理法の紹介—アルテミスウイメンズホスピタルでの取り組み：進藤真澄／太田寛，11，816
- ・新型コロナウイルス感染妊産婦への対応と問題点—総合病院国保旭中央病院での取り組み：古畑幸子／秋元安代／小林康祐，11，824
- ・新型コロナウイルス流行時のお産の場所を守るための対策—足立病院での取り組み：白岩八千代，11，830
- ・【インタビュー】新型コロナウイルス感染症に罹患して：堀成美，11，836

12月号

臨床現場での“触れる”の今後を考える

- ・臨床現場での“触れる”をどうするか—コロナ禍の中でもできることを考える：山口創，12，892
- ・安心を届けるケア—オキシトシンの分泌に着目する：大田康江，12，896
- ・オンラインでの出産立ち会い①—代替策のオンライン立ち会いで“触れる”について考える：矢内原麻衣，12，902
- ・オンラインでの出産立ち会い②—コロナ禍の中で考えた，ドゥーラに求められる役割：伊東清恵，12，907
- ・新型コロナウイルス蔓延下における母親と新生児についてのさまざまな推奨を考える：奥起久子，12，911

新春特別企画

- ・令和初！ 新年に向けての抱負，1，50

特別企画

「医療の質指標」(QI)を用いたケア改善の取り組み

低リスク出産の事例から

- ・低リスク妊婦を対象にした「医療の質指標」を用いたケア改善の取り組み—医療の質指標を使って評価することの大切さを考える：上田佳世／五十嵐稔子／中山健夫，3，194
- ・院内助産での医療の質指標(QI：Quality Indicator)の活用—入院中の完全母乳育児の結果から見えたもの：松村広恵，3，200
- ・医療改善に役立つ組織評価の紹介：佐々木八十子，3，205

「ウィズコロナの時代」に適応するために

- ・ウィズコロナ期のチームワーク—新しいケア提供様式への挑戦：長坂桂子／河野優美／滝田直美／山田彩季／高石奈津美／永吉玲子／杉田匡聡，11，844
- ・オンライン助産師相談の立ち上げから運営までを振り返って：伊藤仁子／桑原さやか／棚木めぐみ／平尾時栄／片岡弥恵子，11，850
- ・オンライン化のニーズ高まる産前教育：大貫詩織，11，856

Focus

- ・デリケートゾーンケアの必要性こそ，助産師が女性に伝えたい—誰も教えてくれなかったお手入れ方法：三宅はつえ，2，126
- ・しながわネウボラネットワークによる産後の母児支援—東京医療保健大学 産後ケア研究センターの取り組み：米山万里枝／島田祥子，4，276
- ・「母子のための地域包括ケア病棟のモデル事業」の推進①—モデル事業の内容解説：日本看護協会から：井本寛子，6，447
- ・「母子のための地域包括ケア病棟のモデル事業」の推進②—春日井市民病院における取り組み：中橋香那子，6，450

- ・母子のための地域包括ケア病棟に向けての取り組み—日本看護協会モデル事業に参加して：斎藤真由美／上田富美／松永智香，**7**，518
- ・男性育休が推進される中で求められる両親学級とは：高祖常子，**9**，678
- ・『エビデンスに基づく助産ガイドライン—妊娠期・分娩期・産褥期 2020』を活用しよう—改訂ポイントの紹介と活用のすすめ：増澤祐子／江藤宏美，**9**，684
- ・「助産師オンライン 24 時間マラソン☆助産師は地球を救う」を企画・開催して思うこと：西川直子，**12**，920

特別記事

- ・「子どもへの体罰禁止」が 2020 年 4 月からいよいよスタート：高祖常子，**4**，280

TOPICS

- ・大笑い子育て！くわばたりえさん×さら助産院 トークライブ：『助産雑誌』編集室，**1**，56
- ・全日本おっぱいサミット 2019 TOKYO —「公共の場での授乳」問題と密室育児・産後うつを考えるイベント開催：ちかぞう，**4**，284
- ・助産業務ガイドライン 2019 発行と，改訂のポイント：安達久美子，**5**，358
- ・日本助産診断実践学会の紹介：中嶋彩／高橋愛美／齋藤益子，**7**，530
- ・「NICU に入院している新生児の痛みのケアガイドライン 2020 年(改訂版)」のポイント：内田美恵子，**8**，610
- ・助産師の生涯教育の強化—産科医療補償対象事案から考える：高田昌代／馬目裕子／井本寛子／岡本登美子，**9**，697
- ・瀧澤和子先生を悼む—いのちは続き，助産院も続く：佐野裕子，**11**，860
- ・助産師が子宮頸がん検査者になるための日本

で初めてのモデル研修プログラムの紹介：大石時子／西岡笑子／三上由美子／笹秀典／宮本守員／高野政志／古谷健一／ハンリーシャロン，**11**，864

- ・追悼・清水ルイズさんとの思い出：河合蘭，**12**，926

海外レポート

- ・アメリカ初の助産学博士 (Doctor of Midwifery) の誕生：エリザベス・アーノルド・レイヒー／新野由子，**5**，354
- ・憧れの地，ニュージーランドで感じた，日本の助産師・開業助産師の良さと課題：平出美栄子，**7**，526
- ・Boronia Pre-release Centre for Women を視察して—オーストラリア・パース州における女子受刑者の社会復帰に向けた取り組みの一例：鈴井江三子／小村大樹，**8**，604

実践報告

- ・初産婦が出産中の行動をイメージするためのバースプラン：上野真希，**7**，534

研究・調査

- ・育児期在日コリアン女性の妊娠，分娩，産褥，育児期の現状—第 1 報 母子保健に関する指標と母子保健制度利用状況：高知恵／松尾博哉，**9**，688
- ・育児期在日コリアン女性の妊娠，分娩，産褥，育児期の現状—第 2 報 妊娠期，分娩期，産褥期，育児期に生じる困難：高知恵／松尾博哉，**10**，780
- ・妊娠から子育て期にある HTLV-1 キャリアの母乳制限に伴う母親の気持ちや相談の在り方に関する一考察：柘植薫／末岡榮三朗，**12**，930

この本，いかがですか？

- ・『乳幼児健診マニュアル 第 6 版』：濱田裕

子, **1**, 58

- ・『学生・新人看護師の目の色が変わる—アイスブレイク 30』: 渡辺大地, **2**, 132
- ・『ワタナベダイチ式! 両親学級のつくり方』: 渡邊由加利, **8**, 620
- ・『看護のためのファシリテーション—学び合い育ち合う組織のつくり方』: 宮下ルリ子, **9**, 694

連載

続・いのちをつなぐひとたち

- (14) 島田真理恵さん & 井本寛子さん, **1**, 1
- (15) 山下百子さん & 山下 翼さん, **3**, 157
- (16・番外編) あおぞら共和国, **4**, 231
- (17) 村上明美さん, **5**, 313
- (18) フランス・ドウ・ヴァールさん & 井上裕美さん, **6**, 393
- (19) 岸畑聖月さん, **7**, 477
- (20) 杉浦加菜子さん, **8**, 557
- (21) 青木信彦さん, **9**, 633
- (22) 永原郁子さん, **10**, 711
- (23) 泉ゆたかさん, **11**, 791
- (24) 石田 聡さん, **12**, 883

私たちの仕事場

- (35) 青木産婦人科医院, **2**, 81

宝物, 教えてください

- (48) 恩師からの言葉: 松原まなみ, **2**, 85
- (49) 我が家の愛犬, 大地くん: 米山万里枝, **3**, 161
- (50) 助産師に導いてくれた, 1冊の本: 小澤千恵, **4**, 235
- (51) 記憶を刻むカレッジリング: 八巻和子, **5**, 317
- (52) 矢島助産院の子宝草: 大田えりか, **6**, 397
- (53) いつも身に付け, 自分の姿勢を確認するモノ: 小笹由香, **7**, 481

- (54) 助産師としての原点となった手紙: 坂田清美, **8**, 561
- (55) スーパーアーティストのサイン: 福島恭子, **9**, 637
- (56) 母子健康手帳の助産師からのひと言: 榊原まゆみ, **10**, 715
- (57) 昭和の遺産? トラウベ桿状聴診器と性周期の計算尺: 遠藤俊子, **11**, 795
- (58) 二人の姪: 中川有加, **12**, 887

地域助産師 & 施設助産師 & 保健師が
つながれば笑顔が広がる

「助助っぽ連携」を始めよう!

今村理恵子

- (10) 母乳外来で涙! 家庭の事情で精神的に追い詰められていた! さん, **1**, 62
- (11) 直接母乳ができずに悩み, 産後ケアを利用した! さん, **2**, 136
- (12) 助助っぽ連携に向けて行動しよう, **3**, 212

ワタナベダイチが解説!
両親学級アイスブレイク集
こんな時, どんなアイスブレイク?

渡辺大地

- (1) アイスブレイクは, ファシリテーターのためでもある, **4**, 288
- (2) 第一印象を教えて, **5**, 370
- (3) こんな人だと聞きました, **6**, 458
- (4) 共通点を探そう, **7**, 542
- (5) この後どうなった?, **8**, 616
- (6) クイズ「妻が正解」, **9**, 702
- (番外編) オンライン学級でのアイスブレイク, **10**, 770
- (7) 子どもの顔はどっち似?, **11**, 872
- (8) テーマを選んで自己紹介, **12**, 942

NIPT と優生思想をめぐる

- ・ [番外編] 第 55 回日本周産期・新生児医学

会学術集会シンポジウム―「新型出生前診断 (NIPT) が優生思想に流れないために」を終えて：窪田昭男, **4**, 294

現場が変わる！ チームに働きかける 母性看護 CNS の実践 現象学的分析編

- (1) 実践場面の“問い”から始まる臨床看護の本質—どうやって親子になっていくのか分らない：村上靖彦, **5**, 376
- (2) 「何かおかしい、あれ、この人どうしたんだろう？」—実践場面における問い：村上靖彦, **6**, 464
- (3) 実践場面の“問い”から始まる臨床看護の本質—意思決定支援として：村上靖彦, **7**, 548
- (4) 実践場面の“問い”から始まる臨床看護の本質—母親の力と発信：村上靖彦／松原まなみ, **8**, 624

インタビュー

日本の“産婆の心”を受け継ぐために 小児科医師が聴く、助産婦の語り

- (2) いいお産は子どもへの愛情に影響する：大谷タカコ／桑原勲, **5**, 363
- (3) 女性が産むため、生きるために支え続けた：矢島床子／桑原勲, **10**, 758

医療コミュニケーションことはじめ

中野重行

- (1) 医療コミュニケーションへの序章―「医療の基本骨格」から見た医療コミュニケーション, **8**, 598
- (2) 『やわらかな 1.5 人称』—これからの医療コミュニケーションで目指したいビジョン, **9**, 698
- (3) 患者に寄り添うとはどういうことか, **10**, 766
- (4) 傾聴：聴くは効くに通ず!, **11**, 868
- (5) 医療者に必要な「共感」する能力とは?—

脳内にあるミラーニューロンシステムの機能との関連, **12**, 938

未来の助産師を育てています

わたしたちの教育現場

- (57) 昭和大学 助産学専攻科, **1**, 68
- (58) 宝塚大学 助産学専攻科, **2**, 144
- (59) 鹿児島大学大学院保健学研究科 博士前期課程 助産学コース, **3**, 218
- (60) 新潟青陵大学 看護学部看護学科 助産師課程, **4**, 302
- (61) 京都府医師会看護専門学校 助産学科, **5**, 382
- (62) 兵庫県立総合衛生学院 助産学科, **6**, 470
- (63) 順天堂大学医療看護学部, **10**, 774
- (64) 千葉県立保健医療大学 健康科学部看護学科 助産課程, **12**, 946

りれー随筆

- (420) 助産師という仕事を 32 年経験して、今思うこと：齊藤智孝, **1**, 76
- (421) 助産師 36 年、まだまだ終われない：三宅昌子, **2**, 150
- (422) 弟と、音楽と、私、そして相方：山本幸子, **3**, 224
- (423) 歩んだ道と見えてきた世界：角依美, **4**, 308
- (424) 中米での 2 年間の活動を終えて：上里佳那子, **5**, 388
- (425) 助産師フォトグラファーとしての想い：出野爽香, **6**, 474
- (426) 私たちは大丈夫：岡村やよい, **7**, 554
- (427) 自然な生活を通して見えてきたこと：前里ゆきの, **8**, 630
- (428) 「いちゃりばちょーで」を沖縄から世界へ：比嘉可苗, **9**, 708
- (429) 私の活動と働き方改革：佐藤祐佳, **10**, 786

(430) わが子が教えてくれたこと—助産師として母として：越智珠帆, 11, 878

(431) “ふつう” ってなんだっけ? : 岸本志織, 12, 952

INFORMATION

- 書籍『レジェンドから学ぶ温故知新』発行のお知らせ：仁志田博司, 7, 532

- CD「あかちゃんのうた」発売中！—助産師と音楽家によるプロジェクト：直井亜紀, 8, 629

- 2021 年の JALC 授乳カレンダーは一味違います—「COVID-19 に負けないで育児もがんばろう」のメッセージ&読者プレゼント：奥起久子, 11, 863