

国際母子ケア協会 (IAMB) 認定セミナー

【ベビーマッサージインストラクター
〈オンライン2日間コース〉】

日程：9月コース：9月15日
(火)・16日(水)

10月コース：10月15日(木)～
16日(金)

11月コース：11月19日(木)～
20日(金)

12月コース：12月10日(木)～
11日(金)

※オンライン(ZOOM)を利用して
行います。

内容：今までのコースをオンライン
仕様にし、手技習得をメインにしま
した。ベビーマッサージだけでなく、
生後すぐから取り入れられるベビー
のハンドリングテクニックなども併
せて指導します。専門家としての知
識と技術、指導ができるようお伝え
します。

定員：各8名

受講料：6万円(税別、テキスト／
認定料含む)、その他、教材費

申し込み方法：メールにて、件名
「ベビーマッサージ〇月コース受講
希望」と明記し、本文に①氏名、
②住所、③電話番号を記入の上、
お申し込みください。

【アロマケアスペシャリストコース
〈オンライン4日間コース〉】

日時：9月コース①9月11日
(金)、②9月25日(金)、③10月
14日(水)、④10月21日(水)
11月コース①11月17日(火)、
②11月26日(木)、③12月4

日(金)、④12月8日(火)

いずれも13:00～16:00

※開始日以降はマンツーマンで行
いますので、日程は相談により決定
します。

※オンライン(ZOOM)を利用して
行います。

内容：お一人ずつ丁寧な講義で理
解を深めながら進めていきます。精
油の化学的組成からの特性理解と
臨床への応用につながるアロマセラ
ピーを目指します。

受講料：9万円(税別、テキスト含
む)、その他、材料費

申し込み方法：メールにて、件名
「アロマケアスペシャリストコース受
講〇月コース希望」と明記し、本
文に①氏名、②住所、③電話番号
を記入の上、お申し込みください。

問い合わせ先(両コース共通)：
IAMB(一般社団法人国際母子ケア
協会)事務局

✉ info@iamb.jp

☎ 075-468-7082

🌐 www.iamb.jp

助産師が保健指導で活かす 運動指導を学ぶウェブセミナー

テーマ：①助産師が保健指導で活
かす妊娠期の運動の基礎知識(70
分)

②オンラインの母親・両親教室で
活用できる運動の情報提供とスト
レッチのポイント(90分)

※①の講座受講済の方が対象です。
③更年期の健康支援・基礎編：更
年期を分かりやすく伝えるために
(70分)

内容：①、②新型コロナ感染症の

対策下において母親教室・両親教
室の中止など、新しいスタイルでの
保健指導が求められる中で妊婦の
セルフケアにつながる情報発信と運
動の実際を学ぶ。

③ネガティブに捉えられがちな更
年期を幸・好・考年期にするために、
この世代に向けた保健指導や健康
支援に役立つレクチャーと簡単な運
動のポイントを学ぶ。

開催スケジュール：各講座、毎月
1～2回のペースで開催中(日付は
決まり次第、ホームページに掲載し
ますので、そちらでご確認ください)。

対象：妊娠期・産褥期、更年期の
運動と健康支援に興味がある助産
師、看護師、保健師の方。

定員：①、③各15名

②8名

講師：小林香織(健康運動指導士、
NPO法人フィット・フォー・マザー
理事長)、横手直美(助産師、中部
大学生命健康科学部准教授)

参加費：①、③各3300円

②4400円

※資料、WHC受講証明書、受講
報告書が含まれます。

問い合わせ・申し込み先：NPO
法人フィット・フォー・マザー・ジャ
パンホームページからお申し込みく
ださい。

🌐 [https://www.fitformotherjapan.
org/](https://www.fitformotherjapan.org/)

※掲載している情報は8月1日時点のもの
です。最新の情報は主催元にご確認くだ
さい。

情報お待ちしています

告知したいイベント、セミナーなど、開催日の約2カ月前までに、FAX、郵便、e-mail などでお送りください。

〒113-8719 東京都文京区本郷 1-28-23 医学書院「助産雑誌」編集室 FAX 03-5804-0485 ✉ josan@igaku-shoin.co.jp