

特集

助産師が学び、 実践したい骨盤ケア

赤ちゃんが生まれる—幸福に包まれる瞬間ですが、妊娠・出産を経ることによって損傷する部位もあります。その代表例が骨盤底筋群です。骨盤周囲の筋肉などを損傷することにより、出産後、尿・便失禁、骨盤臓器脱といった症状を経験するお母さんは少なくありません。

これらの疾患の予防・回復に、大きな役割を発揮するのが骨盤周囲へのケアです。特集では骨盤周囲の筋肉へのケアを学ぶことの意義や、多職種連携による産後の骨盤ケア実践、セルフケアを教える際のポイントに触れたいと思います。本特集を通じて得られた学びを、臨床での指導に生かしていただければ幸いです。