

特集

妊娠糖尿病—妊娠期から始める
女性の健康支援

診断時から始める長期的な健康支援

元気なお母さんでいることへの支援 成田 伸

妊娠期に母体に生じる内分泌・代謝系の変化

糖代謝への理解を深める 岡田健太

事例から考える 妊娠糖尿病妊婦への支援

自己血糖測定をせずに血糖管理を行った事例

..... 森重圭子, 松井千佳, 山田加奈子, 成田 伸, 岡田健太

妊娠糖尿病と診断された女性の心理とその支援 山田加奈子

母乳哺育と産後早期の体重管理による糖尿病発症予防効果

最新知見からの提言 安日一郎

FOCUS

しながわネウボラネットワークによる産後の母児支援

東京医療保健大学産後ケア研究センターの取り組み

..... 米山万里枝, 島田祥子

特別記事

「子どもへの体罰禁止」が2020年4月からいよいよスタート

..... 高祖常子

新連載

ワタナベダイチが解説！ 両親学級アイスブレイク集 [1]

こんな時、どんなアイスブレイク？ 渡辺大地

連載

続・いのちをつなぐひとたち(番外編) [16] あおぞら共和国

宝物, 教えてください [50] 小澤千恵

編集後記

私は非妊時から小誌の担当だったため、妊娠・出産の予備知識はやたらと蓄えていました。だから当事者になった時に、「これがつわりか!」とか、「来た来た、陣痛」というように、体験することが楽しくて仕方ありませんでした。3-day ワークショップを取材させていただきながら、もしや、私はマインドフルバーシングをすでに実践していたのかも? と思い、ナンシーさんに尋ねたところ、「その通り」とお墨付きを頂きました。不安や恐怖を取り除くために、好奇心を持って取り組むことのポイントが分かったように思います。特集を読んでいただいた次は、ぜひ体験会やワークショップに参加されることをお勧めします。(竹内)

本号の巻頭インタビューでは『世界を変えるのは、…パパ!』の著者である山下翼さん・百子さん取材致しました。お話の中で、活動の拠点とされている東大阪市はとても子育てに手厚い自治体だと伺いました。全国に東大阪市のような自治体が増え、お父さんがもっとお母さんに寄り添えるようになれば願っています。詳細はインタビューをお読みくださいませ。また余談ですが、このインタビューの訪問が私の大阪初上陸でした。噂に聞くヒョウ柄のおばちゃんがいるかなと思いましたが、結局遭遇せず。……存在は都市伝説なのでしょうか。(池田)

助産雑誌 第74巻 第3号

2020年3月25日発行(毎月1回発行)

発行

株式会社医学書院

代表者 金原 俊

〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23

Published by IGAKU-SHOIN Ltd.

1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo

©2020, Printed in Japan

1部定価

本体1,500円+税

2020年間購読料(送料弊社負担)

冊子版	14,880円+税
冊子+電子版	17,880円+税
電子版	14,880円+税
冊子版/学生割引	12,000円+税
冊子+電子版/学生割引	15,000円+税
電子版/学生割引	12,000円+税

編集室

☎ 03-3817-5773 ☎ 03-5804-0485

✉ josanzasshi@igaku-shoin.co.jp

担当 竹内/池田/近江

販売・PR部

☎ 03-3817-5659

医学書院ホームページ

http://www.igaku-shoin.co.jp

本誌に掲載された著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は株式会社医学書院が保有します。

本誌を無断で複製する行為(複写、スキャン、デジタルデータ化など)は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的(診療、研究活動を含む)で上記の行為を行なうことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行なうことは違法となります。

【JCOPY】(出版者著作権管理機構 委託出版物)

本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に、出版者著作権管理機構(TEL 03-5244-5088, FAX 03-5244-5089, e-mail: info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。

本誌掲載論文・記事のタイトル頁最下段に記された [1347-8168/20/紙: ¥500/電子: ¥750/論文/JCOPY] は、1論文1回複製の料金を明示したものです。これは表示のない論文等にも適用されます。JCOPYへのご連絡の際には、筆頭執筆者名・論文名と併せて本表示をご提示くださるようお願いいたします。

*「助産雑誌」は、株式会社医学書院の登録商標です。

📍 アカウントをお持ちの方は「助産雑誌」で検索していただき、「いいね!」をお願いします。

<https://www.facebook.com/josanzasshi>

📍 フォローをお願いします。

twitter アカウントは @josanzasshi です。