

特集

助産師が活用したい、 出産・育児のための マインドフルネス

166 妊娠・出産のためのマインドフルネス

▶ 戸部浩美／丹家 歩／ナンシー・バーデキー／室 謙二

172 マインドフルネスを実践するための
8つの基本的な態度

MBCP プログラム資料より抜粋

▶ 戸部浩美／ナンシー・バーデキー／室 謙二

179 コラム

マインドフルネスを用いた心の出産準備プログラム

「マインドフルバーシング体験会」実践報告

▶ 丹家 歩

180 マインドフルバーシング 3-day
ワークショップ開催報告

▶ 戸部浩美／丹家 歩／ナンシー・バーデキー／エルネド・ゴールド

183 コラム

キーワードは、好奇心と思いやり

マインドフルネス最初の一步

▶ 戸部浩美／丹家 歩

186 コラム

オックスフォード大学病院における

MBCP 導入の経緯

シャーン・ウォリナー氏へのインタビュー

▶ 戸部浩美

188 マインドフルバーシング 日本での今後の展開

▶ 戸部浩美／丹家 歩

特別企画

「医療の質指標」(QI)を用いた ケア改善の取り組み 低リスク出産の事例から

- 194 低リスク妊婦を対象にした「医療の質指標」を用いたケア改善の取り組み
医療の質指標を使って評価することの大切さを考える
▶ 上田佳世／五十嵐稔子／中山健夫
- 200 院内助産での医療の質指標 (QI: Quality Indicator) の活用
入院中の完全母乳育児の結果から見えたもの
▶ 松村広恵
- 205 医療改善に役立つ組織評価の紹介
▶ 佐々木八十子

連載

- 157 続・いのちをつなぐひとたち [15]
山下百子さん & 山下 翼さん
- 161 宝物, 教えてください [49]
我が家の愛犬, 大地くん
▶ 米山万里枝
- 212 地域助産師 & 施設助産師 & 保健師が繋がれば笑顔が広がる
「助助っぽ連携」を始めよう! [12・最終回]
助助っぽ連携に向けて行動しよう
▶ 今村理恵子
- 218 未来の助産師を育てています わたしたちの教育現場 [59]
鹿児島大学大学院保健学研究科 博士前期課程 助産学コース
- 224 りれー随筆 [422]
弟と, 音楽と, 私, そして相方
▶ 山本幸子

2020年3月号 表紙

イラストレーション

紙野夏紀

表紙・本文デザイン

hotz design inc.



210, 226 INFORMATION

211 Back Number

217 Books

223 投稿規定

230 次号予告・編集後記