

特集

助産師が活用したい、
出産・育児のためのマインドフルネス妊娠期・子育て期に役立つマインドフルバーシング …… 戸部浩美
マインドフルバーシングの基本と活用…………… 戸部浩美, 丹家 歩, ナンシー・バーデキー, 室 謙二
マインドフルバーシング 3日間ワークショップのレポート…………… 戸部浩美, 丹家 歩
コラム: 海外の助産師の実践 …………… 戸部浩美

マインドフルネスを用いた心の出産準備プログラム

マインドフルバーシング体験会実践報告 …………… 丹家 歩

特別企画

「ケアの質指標」を用いたケア改善の取り組み

低リスク出産の事例から

低リスク妊婦を対象にした「医療の質指標」

を用いたケア改善の取り組み …… 上田佳世, 五十嵐稔子, 中山健夫
院内助産での医療の質指標の活用 …………… 松村広恵

医療改善に役立つ組織評価の紹介 …………… 佐々木八十子

連載

続・いのちをつなぐひとたち [15] …………… 山下百子さんと山下 翼さん
宝物, 教えてください [49] …………… 米山万里枝
地域助産師と施設助産師と保健師がつかれば笑顔が広がる「助助っば連携」を始めよう! [12・最終回] …………… 今村理恵子
未来の助産師を育てています わたしたちの教育現場 [59]鹿児島大学大学院 保健学研究科 博士前期課程 助産学コース
りれー随筆 [422] …………… 山本幸子

編集後記

こ数年、外国人観光客が増えたなーと実感します。東京は言わずもがな、京都や長崎の観光地では、英語だけではなくさまざまな言語の表示を見かけます。医療の現場でも同じことが起きており、その対応と工夫を特集でご紹介いただきました。外国人妊婦の話す言葉が分かるに越したことはありませんが、大切なのは言葉より態度だと、特集内に書かれています。その妊婦さんを大切に思い、向き合うことは、日本人への態度と変わらないのでしょうか。

(竹内)

最近の話ですが、教育系の YouTube の動画を見ることにハマっています。芸人としても有名なオリエンタルラジオのあっちゃん(中田敦彦さん)や、数学系 YouTuber のヨビノリたくみさん、そして東大王などに出演されている伊沢拓司さんが所属されている QuizKnock の動画などを拝見しています。どうしても勉強には苦痛や退屈を伴うので、YouTube の動画で楽しさを含ませて勉強できるようになると、より知識を取得したくなりますね。こういった動画から勉強する機会が持てる今の若い人たちはとても恵まれていると感じます。

(池田)

助産雑誌 第74巻 第2号

2020年2月25日発行(毎月1回発行)

発行

株式会社医学書院

代表者 金原 俊

〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23

Published by IGAKU-SHOIN Ltd.

1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo

©2020, Printed in Japan

1部定価

本体1,500円+税

2020年間購読料(送料弊社負担)

冊子版	14,880円+税
冊子+電子版	17,880円+税
電子版	14,880円+税
冊子版/学生割引	12,000円+税
冊子+電子版/学生割引	15,000円+税
電子版/学生割引	12,000円+税

編集室

☎ 03-3817-5773 ☎ 03-5804-0485

✉ josanzasshi@igaku-shoin.co.jp

担当 竹内/池田/近江

販売・PR部

☎ 03-3817-5659

医学書院ホームページ

http://www.igaku-shoin.co.jp

本誌に掲載された著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は株式会社医学書院が保有します。

本誌を無断で複製する行為(複写、スキャン、デジタルデータ化など)は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的(診療、研究活動を含む)で上記の行為を行なうことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行なうことは違法となります。

【JCOPY】(出版者著作権管理機構 委託出版物)

本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に、出版者著作権管理機構(TEL 03-5244-5088, FAX 03-5244-5089, e-mail: info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。

本誌掲載論文・記事のタイトル頁最下段に記された[1347-8168/20/紙: ¥500/電子: ¥750/論文/JCOPY]は、1論文1回複製の料金を明示したものです。これは表示のない論文等にも適用されます。JCOPYへのご連絡の際には、筆頭執筆者名・論文名と併せて本表示をご提示くださるようお願いいたします。

※「助産雑誌」は、株式会社医学書院の登録商標です。

📍 アカウントをお持ちの方は「助産雑誌」で検索していただき、「いいね!」をお願いします。

<https://www.facebook.com/josanzasshi>

📍 フォローをお願いします。

twitter アカウントは @josanzasshi です。