

第5回子育て支援の 視点から学ぶ 母乳育児支援学習会 in 大阪

日時：9月8日(日)11:20~16:45 (IBCLC 会員 9:50~)

会場：大阪府済生会吹田病院 (大阪府吹田市)

対象：母乳育児支援に興味がある方

プログラム：「母乳育児がうまくいくための10のステップ(2018年改定版)について」本郷寛子 (MSW, MHSc, IBCLC) / 「産後ケア事業について——母乳育児支援の視点も含めて」渡邊和香 (助産師, IBCLC) / 「乳児用液体ミルクとどう向かい合うか」本郷寛子
※ラクテーション・コンサルタント資格試験国際評議会 (IBLCE) 継続教育単位 1.5E & 2.5L-CERPs 発行

定員：130名

参加費：5500円

申込方法：下記 Web ページより

HP <https://www.kokuchpro.com/event/5thbreastfeeding>

問い合わせ先：母乳育児支援を学ぶ近畿教室

✉ jalcckinkiaarea@yahoo.co.jp

第4回国際ケアリング学会 学術集会

日程：9月21日(土)~22日(日)

会場：文京学院大学本郷キャンパス (東京都文京区)

テーマ：ケアリングと家族——家族看護の実践から

プログラム：

[21日] 教育講演「家族看護(仮)」臼井雅美 (東邦大学教授), 田久保由美子 (東京医療保健大学准教授) / ポスター展示

[22日] 集会長講演 中村由美子 (文京学院大学教授) / 名誉会長講演 ジーン・ワトソン (コロラド大学名誉教授, 日本赤十字看護大学名誉博士) / 特別講演 大谷徹英 (薬師寺副執事長) / シンポジウム「多職種連携とケアリング」イメルダ・ハビエール (バーベチュアル・ヘルプ大学), 松下博宣 (東京情報大学教授), 市原真穂 (千葉科学大学准教授, 小児看護専門看護師)

参加費：会員・準会員 3万円, 非会員 3万3000円, 大学院生 1万8000円, 学生 3500円, 懇親会費 6000円

※当日参加登録は現金のみ受付

問い合わせ先：第4回国際ケアリング学会学術集会運営事務局

〒113-8668 東京都文京区向丘1-19-1 文京学院大学本郷キャンパス

✉ jscpc4@bgu.ac.jp

HP <http://square.umin.ac.jp/ispc4/>

妊娠・出産のためのマインドフルネス開発者ナンシー・バーデキー来日記念講演会

日時：10月3日(木)10:00~12:00

場所：東京大学本郷キャンパス医学部教育研究棟14F 鉄門記念講堂 (東京都文京区)

対象：興味のある方 (助産師などの医療従事者, マインドフルネス初心者)

定員：280名

参加費：無料 (事前申込み要)

問い合わせ先：下記メールアドレスより

✉ mindfulbirthingjapan@gmail.com

出産のための マインドフルネス 3-day ワークショップ in 東京

日程：10月4日(金)~6日(日)
(4日：10:00~18:00,
5日：9:00~18:00, 6日：9:00~15:00)

会場：AOTS 東京研修センター (東京都足立区)

対象：妊娠中の女性・パートナー, 助産師, 医師, 看護師, 保健師, ドウラ, 育児支援者等

内容：出産と育児のためのマインドフルネスプログラム (Mindfulness-based Childbirth & Parenting: MBCP) の開発者, 『マインドフルバーシング』の著者であるナンシー・バーデキーと, MBCP プログラムトレーニングディレクターであるエルネド・ゴールドを迎え, 本邦初のワークショップを開催します (逐次通訳あり)。

定員：70名

参加費：8万5000円, 妊婦さんとパートナー 14万円

※パートナー割はお二人一緒の申し込みに限ります。

※税込, 3日間の昼食代を含む。

申込方法：下記 Web ページより

HP <https://mindfulbirthingjp.wixsite.com/retreat>

問い合わせ先：

HP mindfulbirthingjapan@gmail.com

第3回 聴き上手になる！ 積極的傾聴を学ぶセミナー

日時：10月5日(土)10:00~16:00 (受付 9:40~)

会場：保健会館新館 (東京都新宿区)

対象：保健師、助産師、看護師、
医師、養護教諭、教員、管理栄養
士、栄養士、薬剤師など

プログラム：講義「積極的傾聴」
について／グループ練習／役割練
習①②③／発表練習／全体での振
り返り／質疑応答

定員：25 名

参加費：1 万 5000 円(税抜)

申込方法：①Web での申込の場
合は、下記 Web ページにアクセス。
②FAX・郵送での申込の場合は、
受講申込書をダウンロードし、記入
の上、送付

㊚ <http://www.jfpa.or.jp/>

問い合わせ先：一般社団法人日本
家族計画協会 研修担当

〒162-0843 東京都新宿区市
谷田町 1-10 保健会館新館

☎ 03-3269-4785

FAX 03-3267-2658

妊婦ヘルスケア・トレーナー 育成コース 第 8 期 in 熊本

日時：10 月 13 日(日) 10:00～
17:30, 14 日(月・祝) 9:45～
16:45

会場：福田病院(熊本県熊本市)

対象：妊娠期・産褥期の運動を通
しての健康支援に興味がある助産
師、看護師、保健師、医師。それ
以外は要相談

テーマ：病院や行政、子育て支援
センター、訪問などで 10 分ででき
る妊娠期・産褥期の簡単なエクサ
サイズプログラムとその指導法を学
び、妊婦・褥婦が運動を始めるき
かけと自宅でのセルフケアの促進に
つなげる

プログラム：

[13 日(日)] 各 3 時間

①両親教室などで指導する 10

min. フィット・フォー・マタニティ
Mom／②妊娠期の不定愁訴予防・
改善エクササイズ

[14 日(月・祝)] 各 2 時間

③両親教室などで指導する 10
min. フィット・フォー・マタニティ
Papa／④お産に向けた機能改善エ
クササイズ／⑤産褥期(入院中)の
疲労改善エクササイズ

講師：小林香織(健康運動指導士、
NPO 法人フィット・フォー・マ
ザー・ジャパン理事長)、横手直美
(助産師、中部大学生命健康科学
部准教授)

※いずれか 1 日でも受講可。
また 1 講座ずつでも受講可

定員：各講座 25 名

参加費：

[①, ②] 3 時間の講座

1 万 800 円／1 講座

[③, ④, ⑤] 2 時間の講座

7560 円／1 講座

※資料、練習用エクササイズ動画、
フィット・フォー・マタニティ Mom
エクササイズシート、受講報告書、
修了証書を含む

申込方法：下記 Web ページより

㊚ <https://www.fitformotherjapan.org/>

申込締切：10 月 3 日(木)

問い合わせ先：NPO 法人フィッ
ト・フォー・マザー・ジャパン

㊚ fit.for.mother.japan@gmail.com

DONA(北米ドゥーラ協会) 認定出産(バース)ドゥーラ ワークショップ

日程：11 月 8 日(金)～11 日(月)

対象：出産を迎える女性をサポート
したい、している方

テーマ：出産(バース)ドゥーラワ
ークショップ

内容：出産ドゥーラの歴史、役割、
心得、産婦さんが満足感を得られ
る出産へのエモーショナルサポート
方法など

定員：25 名

参加費：14 万円(税込)

申込方法：下記メールアドレスよ
り。申込者に会場をお知らせしま
す。

㊚ doulashipjapan@gmail.com

問い合わせ先：ドゥーラシップ
ジャパン

㊚ <https://www.doulashipjapan.com>

DONA(北米ドゥーラ協会) 認定産後ドゥーラワーク ショップ

日程：11 月 14 日(木)～17 日(日)
9:30～17:30(4 日間全て)

会場：ビジョンセンター新宿(東京
都新宿区)

対象：産後ドゥーラになりたい、女
性をサポートする仕事がしたい、ま
たはすでに産後ドゥーラとして活躍
されている方

テーマ：産後ドゥーラワークショップ

内容：産後ドゥーラの基礎、ドゥー
ラの職務範囲、新生児ケア、母乳
栄養など

定員：30 名

参加費：16 万 5000 円(税込)

申込方法：下記 Web ページの申
込フォームより

㊚ <https://donaworkshop.jp>

問い合わせ先：

㊚ dws@donaworkshop.jp