

特集

最新！妊婦への 栄養指導

近年、妊婦のやせ志向・栄養不足による児への影響や、潜在的なリスクが問題視されています。これらの改善に栄養指導は重要な役割を果たしています。本特集では、低栄養状態や、栄養に偏りがある妊婦のリスク、推奨増加体重の考え方、より良い出産に向けた栄養指導の実践報告、そして種々の栄養素に関する妊婦からのよくある質問をまとめました。