



2019年2月号 表紙

イラストレーション

平田利之

表紙・本文デザイン

hotz design inc.

CONTENTS

特集

最新! 妊婦への 栄養指導

92 妊婦に必要な栄養素と 栄養状態異常によるリスク

▶ 白石三恵

98 現代日本の栄養課題

若い女性のやせから妊婦の低栄養を考える

▶ 迫 和子

102 妊娠中の体重増加量と周産期リスク

周産期登録を用いた検討結果から

▶ 林 昌子

106 助産師もできる栄養保健指導

シェアライフジャパンの取り組み

▶ 頼 玲瑛

112 マザークラスを活用した2段階の栄養指導

市立ひらかた病院の取り組み

▶ 岸岡幸枝

116 伝統的な和食を中心とした幅広い 食育活動の実践

ミオ・ファティリティ・クリニックの取り組み

▶ 渡部真由香／高野由利子／田淵亜弥／長山詔子／湯本 渉／
和田奈緒美／村上由紀子／根上 晃／見尾保幸

122 妊婦が食べるべきもの、 食べてはいけないもの Q & A

▶ 高橋嘉名芽

TOPICS

- 134 母親を包む布「レボゾ」を学んだ1日
欧州のドゥーラや助産師に注目され始めたメキシコの伝統
▶ 河合 蘭

海外レポート

- 138 フランスにおける無痛分娩の普及の背景と現在の課題(後編)
出産に関する民間団体 CIANE の活動と出産満足度の調査結果から
▶ 横手直美／玉田敦子

連載

- 83 私たちの仕事場 [30]
金子レディースクリニック
- 87 宝物, 教えてください [37]
義母から受け継いだ金貨
▶ 永森久美子
- 144 現場が変わる! チームに働きかける母性看護 CNS の実践 [2]
チームメンバーがケアの成果を実感し, 看護への自信を深める
母体炎症性腸疾患 (IBD) ・胎児心疾患を合併した妊婦の事例を通して
▶ 立松あき／三田村七福子
- 154 未来の助産師を育てています わたしたちの教育現場 [46]
帝京平成大学 助産別科
- 164 りれー随筆 [409]
隣のおばちゃんの家
▶ 西村聡美

132 Back Number

160 INFORMATION

133 Books

166 次号予告・編集後記

152 投稿規定