

特集

最新！妊婦への栄養指導

妊婦に必要な栄養素と栄養状態異常によるリスク 白石三恵
妊婦の低栄養状態について 迫 和子
妊婦の推奨増加体重とそのリスク 林 昌子
助産師もできる栄養保健指導 シェアライフジャパンの取り組み

..... 頼 玲瑛

伝統的な和食を中心とした幅広い食育活動の実践

ミオ・ファティリティ・クリニックの取り組み 渡部真由香

マザークラスを活用した2段階の栄養指導

市立ひらかた病院の取り組み 岸岡幸枝

【Q&A】妊婦が食べるべきもの&食べてはいけないもの

..... 高橋嘉名芽

海外レポート

フランスにおける無痛分娩の普及の背景と現在の課題(後編)

..... 横手直美, 玉田敦子

TOPICS

ドゥーラシップジャパン主宰のワークショップ

レボゾを用いたテクニックとは? 河合 蘭

連載

私たちの仕事場 [30] 金子レディースクリニック

宝物、教えてください [37] 永森久美子

現場が変わる! チームに働きかける母性看護 CNS の実践 [2]

..... 立松あき, 三田村七福子

未来の助産師を育てています わたしたちの教育現場 [46]

帝京平成大学 助産別科

りれー随筆 [409] 西村聡美

編集後記

いろいろな施設にお邪魔する機会に、数年前から「最近、お産が長引くことが多い」とか「搬送が多くなった」という助産師さんたちの声をちらほら耳にします。何が原因かは分かりませんが、そのような印象があるそうです。生活様式や環境の変化など、予測はつきます。原因を探ることも今後必要になってくるでしょうが、まずはお産を長引かせないための妊娠中の助産ケアが大切なのでしょう。(竹内)

いよいよ平成最後の年となりました。私は平成元年に生まれ、生まれて初めて年号が変わることを経験するので今からドキドキです。さて今月号では、新春対談や新連載といった「新」しさを推した企画がめじろ押しとなっています。神奈川県助産師会の「新」たな取り組みや、フランスにおける無痛分娩の最「新」知識もぜひご覧ください。今年も宜しくお願いします!(池田)

助産雑誌 第73巻 第1号

2019年1月25日発行(毎月1回発行)

発行

株式会社医学書院

代表者 金原 俊

〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23

Published by IGAKU-SHOIN Ltd.

1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo

©2019, Printed in Japan

1部定価

本体1,500円+税

2019年間購読料(送料弊社負担)

冊子版	14,880円+税
冊子+電子版/個人	17,880円+税
電子版/個人	14,880円+税
冊子版/学生割引	12,000円+税
冊子+電子版/学生割引	15,000円+税
電子版/学生割引	12,000円+税

編集室

☎ 03-3817-5773 ☎ 03-5804-0485

✉ josanz@igaku-shoin.co.jp

担当 竹内/池田/伊藤

販売部販売課

☎ 03-3817-5659

医学書院ホームページ

http://www.igaku-shoin.co.jp

本誌に掲載された著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は医学書院が保有します。

本誌を無断で複製する行為(複写、スキャン、デジタルデータ化など)は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的(診療、研究活動を含む)で上記の行為を行なうことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行なうことは違法となります。

【JCOPY】(出版者著作権管理機構 委託出版物)

本誌の無断複製は著作権法上での例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に、出版者著作権管理機構(TEL 03-5244-5088, FAX 03-5244-5089, e-mail: info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。

本誌掲載論文・記事のタイトル頁最下段に記された [1347-8168/19/紙: ¥500/電子: ¥750/論文/JCOPY] は、1論文1回複製の料金を明示したものです。これは表示のない論文等にも適用されます。JCOPYへのご連絡の際には、筆頭執筆者名・論文名と併せて本表示をご提示くださるようお願いいたします。

*「助産雑誌」は、株式会社医学書院の登録商標です。

f アカウントをお持ちの方は「助産雑誌」で検索していただき、「いいね!」をお願いします。

<https://www.facebook.com/josanzasshi>

✉ フォローをお願いします。

twitter アカウントは @josanzasshi です。