

特集

# 習慣化されたケアを エビデンスから 検証する

剃毛・浣腸・ルート確保など、かつて多くの施設で当たり前のように行なわれていた習慣は、近年になりその根拠が見直され、当たり前ではなくなりました。このように「科学的根拠（エビデンス）に基づくケア」の大切さが謳われ始め、日頃のケアを見直すことが常識になってきています。そこで、「臨床の助産師のケアにどう役立てるか」ということを念頭に置きつつ、普段行なわれている15のケアについて、科学的根拠の確実性を検証してみたいと思います。