



**つらいと言えない人が
マインドフルネスと
スキーマ療法をやってみた。**

伊藤絵美 著
本体 1800 円＋税
医学書院

人を助ける人は、なぜ自分を助けられないのでしょうか。開業医ヨウスケさんと、心理士ワカバさんが、マインドフルネスとスキーマ療法により、抑圧されていた感情に気づき、本来の自分を取り戻す物語です。2 人の共通点は「つらいと言えない」こと。多くの援助専門職にお薦めです。



**出生前診断 受ける受けない
誰が決めるの？
遺伝相談の歴史に学ぶ**

山中美智子／玉井真理子／坂井律子 編著
本体 2200 円＋税
生活書院

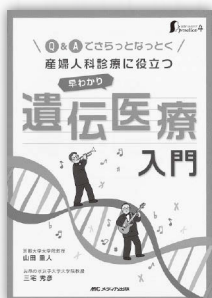
「無侵襲」「精度 99%」という言葉が先行したからか、確定診断が必要なることを知らぬまま NIPT を受ける妊婦が増大しています。医療者でさえも NIPT とどう向き合ったらよいか模索している今、遺伝カウンセリングの歴史を振り返り、そのあり方を問い直し、出生前診断を考えます。



家で生まれて家で死ぬ

矢島床子／新田國夫／佐藤有里／
三砂ちづる 著
本体 1200 円＋税
ミツイパブリッシング

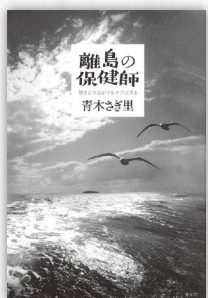
開業助産師と在宅医療専門医を迎えて行なわれたシンポジウムをベースにまとめられた本書。「家で生まれて、家で死ぬ」という希望を実現しにくくなっている現代社会ですが、主体的に生きるためには本来必要な本テーマを、さまざまな角度から考えました。



**Q&A でさらっとなっとく
産婦人科診療に役立つ
早わかり遺伝医療入門**

山田重人／三宅秀彦 著
本体 3400 円＋税
メディカ出版

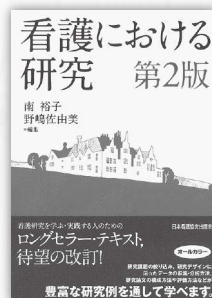
産婦人科領域において、密接に関与してくる遺伝の知識。遺伝形式や生殖補助医療などにまつわる疑問を、1 項目見開き 2 ページで簡潔に解説しました。「染色体とは?」「何らかの異常を持つ赤ちゃんが生まれたらどう対応する?」など、基礎から具体例までまとまっています。



**離島の保健師
狭さつながりをケアにする**

青木さぎ里 著
本体 2200 円＋税
青土社

海に囲まれた 3 つの小さな島で働くことになった 3 人の新人保健師が、閉鎖的なコミュニティで直面する困難をどのようにくぐり抜け、看護能力を向上させていくのか。著者が丁寧な聞き取りから描き出し、離島の保健師が短期間で辞めずに済むために必要なサポートを探ります。



**看護における研究
第 2 版**

南裕子／野嶋佐由美 編集
本体 2900 円＋税
日本看護協会出版会

看護研究を学び実践する人のためのロングセラー・テキストの改訂版。意義ある看護研究を効率よく行なうために必要な、研究課題の絞り込みから概念枠組みの構築、研究デザインに沿ったデータの収集・分析方法などが、研究例と図表でわかりやすく解説されています。