

DV 被害者対応 スキルアップ研修会

日時

2018 年 1 月 20 日(土)

13:30~21:00

21 日(日)9:30~16:30

会場

大東文化会館(東京都板橋区徳丸
2-4-21)

対象

関心のある方ならどなたでも

内容

DV 被害者ケースに必要な見立て
の枠組みと対応技術を提供します。
講義だけでなく、講師によるデモン
ストレーション、ロールプレイ実習
もふんだんに取り入れ、次の日から
現場で役立つノウハウが満載です。

講師

草柳和之(大東文化大学非常勤講
師)

定員

30 名

受講費

2 日間: 予約 1 万 4040 円, 当
日 1 万 6200 円

1 日のみ: 予約 7560 円, 当日
8640 円

申し込み方法

下記番号に電話連絡のうえ、事前
に受講費を振り込んでください。

問い合わせ先

メンタルサービスセンター

〒176-8799 練馬郵便局留

☎ 03-3993-6147/

070-5016-1871

第 43 回 JALC 母乳育児 支援学習会 in 東京

日時

2018 年 1 月 28 日(日)

9:00~16:05

会場

シェーンバッハ・サボー(東京都千
代田区平河町 2-7-5)

対象

母乳育児を援助する専門家(助産
師、看護師、保健師、医師、歯科
医師、栄養士など)をはじめ、学生、
母乳育児支援団体認定リーダーな
ど母乳育児支援に興味のある方
であれば、どなたでもご参加いただけ
ます。

プログラム

●「1 か月健診(お母さん編): 産後
うつ、乳腺炎など」涌谷桐子(産
婦人科医, IBCLC)

●「1 か月健診(赤ちゃん編): 母乳
不足感、補足など」長田郁夫(小
児科医, IBCLC)

●「3~4 か月健診: 発育不全など」
張尚美(小児科医, IBCLC)

●「6~7 か月健診と 9~10 か月
健診: 補完食や鉄、ビタミン D
など」大山牧子(新生児科医,
IBCLC)

●「産後の母親の健康: 薬、食事、
不妊治療など」田中奈美(産婦
人科医, IBCLC)

※プログラムに一部変更があること
があります。

お子さまの同伴

JALC はお子さま連れでの学習会
参加を歓迎しています。お子様の
年齢によって、メインホール会場に
スペース、モニタールーム、親子室
(事前申し込み要)を準備していま
す。お子さま連れで参加を予定され
ている方は必ずウェブサイトの案内
をご確認ください。

IBLCE 継続教育単位および各学
会研修単位

ラクテーション・コンサルタント資
格試験国際評議会 (IBLCE) 継続
教育単位申請予定

申し込み

●申込締め切り: 2018 年 1 月 4
日(木)23:59 まで

●JALC の公式サイト ([http://
jal-net.jp](http://jal-net.jp)) からお申し込みくだ
さい。

問い合わせ先

日本ラクテーション・コンサルタン
ト協会

〒981-3133 宮城県仙台市泉
区泉中央 2-17-3-203

☎ 022-725-8561

✉ info@jal-net.jp

第 1 回 ママと赤ちゃんの 健康サポートセミナー —産前・産後のサポート—

日時

2018 年 2 月 17 日(土)

10:00~16:00

会場

東京都助産師会館(東京都文京区
音羽 1-19-18)

内容

産前・産後のサポートとして、「祖
父母による『まご育て』と「父親
としてのサポート」について、かか
わりや留意点などを学ぶセミナーで
す。

講師

北村邦夫、岡本喜代子、棒田明子、
安藤哲也

受講料

1 万 800 円(税込)

※日本助産師会会員は割引価格
5400 円(税込)で受講できます。

申し込み方法

下記までご連絡ください。

問い合わせ先

日本家族計画協会

〒162-0843 東京都新宿区市

谷田町 1-10 保健会館新館

☎ 03-3269-4785

HP <http://www.jfpa.or.jp/>

妊婦ヘルスケア・ トレーナー育成コース 2018

日時

- 2018 年 3 月 4 日 (日)
10:00~17:30
- 2018 年 3 月 13 日 (火)
10:00~17:30

会場

きゅりあん大井町(東京都品川区東大井 5-18-1)

対象

妊娠期・産褥期の運動を通しての健康支援に興味がある助産師、看護師、保健師、医師

テーマ

病院や行政、子育て支援センターなど、運動施設以外でできる妊娠期・産褥期の簡単なエクササイズプログラムとその指導法を学び、妊婦が運動をはじめるきっかけと自宅でのセルフケアの促進につなげる。

プログラム

① 3 月 4 日 (日)

講師：小林香織(NPO 法人フィット・フォー・マザー理事長)、横手直美(中部大学生命健康科学部准教授)

- 両親教室などで指導する 10 min. フィット・フォー・マタニティ Mom
- 上半身(肋骨周囲、骨盤周囲)のケアエクササイズ／肩こり、腰痛などの予防改善と妊娠期の姿勢づくり
- 下半身(骨盤周囲、下肢)のケア

エクササイズ／腰痛、足のつりなどの予防改善と骨盤周囲のケア

② 3 月 13 日 (火)

講師：小林香織、長坂桂子(母性看護専門看護師)

- 両親教室などで指導する 10 min. フィット・フォー・マタニティ Papa
 - お産に向けた機能改善エクササイズ
 - 産褥期(入院中)の疲労改善エクササイズ
- ※いずれか 1 日でも受講可。
1 講座ずつでも受講可
※各講座は 2 時間

定員

各講座 25 名

参加費

6480 円／1 講座

※資料、エクササイズ動画、フィット・フォー・マタニティ Mom エクササイズシート、修了書が含まれます。

※参加には会への入会が必要となります(入会金 3240 円、会費 1080 円／月)

※NPO 設立記念キャンペーン(3 講座まとめてお申し込みの場合、4 講座目は無料でご参加いただけます。入会金無料)

申し込み方法

2018 年 1 月 4 日より申し込み開始となります。詳細ご希望の方は下記までお問合せください。

問い合わせ先

NPO 法人フィット・フォー・マザー・ジャパン

✉ fit. for. mother. japan@gmail.com

第 1 回日本産前産後ケア・ 子育て支援学会

日時

2018 年 3 月 11 日 (日)

9:00~17:05

会場

主婦会館プラザエフ 7 階カトレア(東京都千代田区六番町 15)

プログラム

- 会長講演「産後ケアを日本の文化に」松峯寿美(東峯婦人クリニック院長)
- シンポジウム 1「産後ケア施設の運営を考える」
- シンポジウム 2「生活の視点からみた妊娠・出産・育児のニーズにどう応えるか」ほか

参加費

事前登録 5000 円

当日登録 7000 円

申し込み方法

申込書に必要事項を記入のうえ、FAX または E-mail 添付にて下記までお送りください。電話での申し込みも受け付けます。

問い合わせ先

第 1 回日本産前産後ケア・子育て支援学会運営事務局

〒160-0022 東京都新宿区新宿 1-24-7-920 一般社団法人アカデミアサポート内

☎ 03-5312-7686

FAX 03-5312-7687

✉ kosodate@academiasupport.org

HP <http://kosodate.umin.jp/>