

特集

とても大事な 産後2週間健診

従来は産後健診と言えば産後 1 か月健診が主流でしたが、
2014 年に厚生労働科学研究の研究班によって
調査・研究がなされた結果、
産後 2 週間 (=退院後 1 週間) での健診が、
母親のメンタルヘルスにとって重要であることが
わかりました。その結果をふまえて、
2017 年度から産婦健康診査事業による
産後 2 回分の健診費用の助成が始まり、
今後は全国各地での実施が期待されます。
本特集では、すでに産後 2 週間健診を実施している
施設の実践例を参考に、早期の産後健診が
いかに重要かを考えていきます。

