

特集

## 妊産婦の筋・骨格を理解して 助産ケアへ活かす！

|                              |       |
|------------------------------|-------|
| 妊娠期から産後の身体変化を理解する            | 武田要   |
| 妊娠中の浮腫・腰痛の軽減                 | 武田要   |
| 身体のしくみを意識した分娩介助              | 田口眞弓  |
| 産後の腰痛とアプローチ                  | 山崎愛美  |
| 母乳育児をしている母親の身体的な苦痛を安楽に変えるために | 菅原光子  |
| 帝王切開と腱鞘炎の関係                  | 下田真太郎 |

### TOPICS

神奈川県助産師会が主催する「女性のための健康講座」  
岡田啓子

### 連載

|                               |              |
|-------------------------------|--------------|
| 私たちの仕事場 [18]                  | あんずクリニック産婦人科 |
| 宝物、教えてください [18]               | 齋藤益子         |
| 矢島助産院の実習調整会                   |              |
| 助産院実習における学校との協働 [4]           | 清水幹子         |
| 未来の助産師を育てています わたしたちの教育現場 [28] |              |
| 穂の香看護専門学校                     |              |
| ワタナベダイチ式！ 両親学級のつくりかた [13]     | 渡辺大地         |
| りれー随筆 [390]                   | 川満恵子         |

### 編集後記

ゴールデンウィーク明け、連休ボケ覚めやらぬ頭で本号の校了を迎えました。次の祝日は7月の海の日のようなです。遠い……。／今では産科臨床ですっかりお馴染みとなった超音波検査ですが、米英を中心に慎重な使用を促す言説が散見されます。本特集では、最新のエビデンスや議論を交えながら、なるべく俯瞰で超音波検査を眺められるよう努めました。普段何気なく行っている超音波検査について、立ち止まって考えてみるきっかけとなれば幸いです。(金澤)

だんだんと暑い日が多くなってきましたが、私たち編集室は夏を飛び越して、ただいま秋に発行になる雑誌の準備をしています(時間が経つのが本当に速い!)。7月号では、妊産婦さんの筋・骨格に注目した助産ケアを特集します。姿勢や身体の重心を意識した妊娠期を過ごすことで、腰痛対策やスムーズな分娩につながり、産褥期・育児期の身体的苦痛の緩和や腱鞘炎の予防ができることなどをまとめました。ご期待ください。(竹内)

助産雑誌 第71巻 第6号  
2017年6月25日発行(毎月1回発行)

発行  
株式会社医学書院  
代表者 金原 優  
〒113-8719 東京都文京区本郷1-28-23  
Published by IGAKU-SHOIN Ltd.  
1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo  
©2017, Printed in Japan

### 1部定価

本体1,400円+税

2017年年間購読料(送料弊社負担)

|             |           |
|-------------|-----------|
| 冊子版         | 14,880円+税 |
| 冊子+電子版/個人   | 17,880円+税 |
| 電子版/個人      | 14,880円+税 |
| 冊子版/学生割引    | 12,000円+税 |
| 冊子+電子版/学生割引 | 15,000円+税 |
| 電子版/学生割引    | 12,000円+税 |

### 編集室

☎ 03-3817-5773 ☎ 03-5804-0485

✉ josanzasshi@igaku-shoin.co.jp

担当 竹内/金澤/伊藤

### 販売部販売課

☎ 03-3817-5659

医学書院ホームページ

<http://www.igaku-shoin.co.jp>

本誌に掲載された著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・貸与権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は株式会社医学書院が保有します。本誌を無断で複製する行為(複写、スキャン、デジタルデータ化など)は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的(診療、研究活動を含む)で上記の行為を行なうことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行なうことは違法となります。

**JCOPY** (出版者著作権管理機構 委託出版物)  
本誌の無断複製は著作権法上の例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に、出版者著作権管理機構(☎ 03-3513-6969, ☎ 03-3513-6979, ✉ info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。

本誌掲載論文・記事のタイトル頁最下段に記載された[1347-8168/17/紙: ¥500/電子: ¥750/論文/JCOPY]は、1論文1回複製の料金を明示したものです。これは表示のない論文等にも適用されます。JCOPYへのご連絡の際には、筆頭執筆者名・論文名と併せて本表示をご提示くださるようお願いいたします。

\*「助産雑誌」は、株式会社医学書院の登録商標です。

f アカウントをおもちの方は「助産雑誌」で検索していただき、「いいね!」をお願いします。  
<https://www.facebook.com/josanzasshi>

🐦 フォローをお願いします。  
twitter アカウントは @josanzasshi です。