

特集

赤ちゃんのもつ力を 最大限に引き出す 母乳育児支援

赤ちゃんは何もできない存在ではなく、
たくさんのパワーをもって生まれてきています。
地域で母乳育児支援をしていると、そのパワーを
最大限に活かした支援ができていない現状を感じます。
「ポジショニングとラッチオン」という言葉が独り歩きしてしまい、
その本質が母親に届いていないのかもしれませんが、
赤ちゃんの行動を説明しながら母乳育児支援・
育児支援をすると、母親はわが子のもつ力に驚いて、
その力を発揮させたいと思うものです。
ポジショニングとラッチオンの主人公は赤ちゃんであり、
母親はサポート役。ここでは授乳方法のこれまでの歴史を
振り返り、赤ちゃんが本来の能力を発揮できる授乳方法と、
退院後の母子支援について解説します。

(助産院イスキア 菅原光子)

