

特集

助産師が知っておきたい

妊娠期の「運動」

妊娠期の運動についてわかっていること

なぜ運動が「よい」のか

松崎政代

助産師による実践事例

どのように学び、実践し、継続していますか？

① マタニティビクス(マタニティフィットネス) 星野恵子, 水草弥生

② マタニティヨガ 松尾(蓬萊)佳奈

③ マタニティスイミング 田中敬子

運動前後に行なうメディカルチェックのポイント 中井章人

いま知りたい! 産後ケア・育児支援としてのエクササイズ活用

横手直美

Close Up

増える特別養子縁組 助産師はどうかかわる? [2] 畑中郁名子

連載

私たちの仕事場 [7] 八千代助産院 おとわバース

宝物, 教えてください [7] 堀内成子

助産研究をしよう 基本を押さえて臨床で活かす! [8]

福澤(岸)利江子

ほんとうに確かなことから考える 妊娠・出産・子育てのななし [12]

森臨太郎, 森 享子

ワタナベダイチ式! 両親学級のつくり方 [2]

渡辺大地

りれー随筆 [380] 青木まり子

編集後記

学生が分娩助産習 10 例程度を確保するのに、多くの教育機関が苦勞していると言われます。解決の糸口として、診療所実習の増加、臨床指導者の育成などが特集から読み取れますが、臨床側の「後輩助産師を育てよう」という気持ちも関係してくるのかな、と思いました。現場を安全に回すことだけでもたいへんなので、実習の受け入れは気持ちだけではどうにもなりません、システムをつくり上げていく原動力は、強い思いなのではないかと感じました。

(竹内)

本号から新連載「ワタナベダイチ式! 両親学級のつくり方」がスタートしました。産後の夫婦をサポートする事業「アイナロハ」の代表・渡辺大地さんが講師を務める両親学級の数、なんと年間 100 回以上。実地で試行錯誤をくり返すなかで見出した、両親学級開催のコツ・ポイントがたっぷり詰まった連載になる予定です。これから 1 年間、どうぞよろしくお願いいたします。

(金澤)

助産雑誌 第 70 巻 第 7 号

2016 年 7 月 25 日発行(毎月 1 回発行)

発行

株式会社医学書院

代表者 金原 優

〒113-8719 東京都文京区本郷 1-28-23

Published by IGAKU-SHOIN Ltd.

1-28-23 Hongo, Bunkyo-ku, Tokyo

©2016, Printed in Japan

1 部定価

本体 1,400 円 + 税

2016 年年間購読料(送料弊社負担)

冊子版 14,880 円 + 税

冊子 + 電子版/個人 17,880 円 + 税

電子版/個人 14,880 円 + 税

冊子版/学生割引 12,000 円 + 税

冊子 + 電子版/学生割引 15,000 円 + 税

電子版/学生割引 12,000 円 + 税

編集室

☎ 03-3817-5773 ☎ 03-5804-0485

✉ josanz @ igaku-shoin.co.jp

担当 竹内/金澤/伊藤

販売部販売課

☎ 03-3817-5659

医学書院ホームページ

<http://www.igaku-shoin.co.jp>

本誌に掲載された著作物の複製権・翻訳権・上映権・譲渡権・公衆送信権(送信可能化権を含む)は株式会社医学書院が保有します。

本誌を無断で複製する行為(複写、スキャン、デジタルデータ化など)は、「私的使用のための複製」など著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。大学、病院、診療所、企業などにおいて、業務上使用する目的(診療、研究活動を含む)で上記の行為を行なうことは、その使用範囲が内部的であっても、私的使用には該当せず、違法です。また私的使用に該当する場合であっても、代行業者等の第三者に依頼して上記の行為を行なうことは違法となります。

【JCOPY】(出版者著作権管理機構 委託出版物)

本誌の無断複製は著作権法上の例外を除き禁じられています。複製される場合は、そのつど事前に、出版者著作権管理機構(☎ 03-3513-6969, ☎ 03-3513-6979, ✉ info@jcopy.or.jp)の許諾を得てください。

本誌掲載論文・記事のタイトル頁最下段に記載された[1347-8168/16/紙: ¥500/電子: ¥750/論文/JCOPY]は、1 論文 1 回複製の料金を明示したものです。これは表示のない論文等にも適用されます。JCOPYへのご連絡の際には、筆頭執筆者名・論文名と併せて本表示をご提示くださるようお願いいたします。

*「助産雑誌」は、株式会社医学書院の登録商標です。

f アカウントをおもちの方は「助産雑誌」で検索していただき、「いいね!」をお願いします。
<https://www.facebook.com/josanzasshi>

🐦 フォローをお願いします。
twitter アカウントは @josanzasshi です。