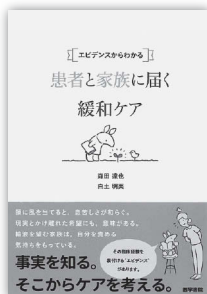




実践 マタニティ診断 第4版

日本助産診断・実践研究会 編集
本体 3800 円＋税
医学書院

マタニティ診断の基礎知識から活用の仕方までを網羅した実践書の改訂版です。妊娠婦や新生児をどのように観察し診断するのかに関して、事例を交えて実践的に理解することができ、さらにマタニティ診断を深く理解することにつながります。



エビデンスからわかる 患者と家族に届く 緩和ケア

森田達也／白土明美 著
本体 2300 円＋税
医学書院

オピオイドを拒否する患者さんには、その理由を尋ねてみる。終末期の患者さんの、つじつまの合わない言葉に付き合う。そんな 1 つひとつのケアが、患者さんと家族の大きな助けになります。日常のケアを裏付けるエビデンスから「今、できる緩和ケア」を考える 1 冊です。



愛が実を結ぶとき 女と男と新たな命の進化生物学

ロバート・マーティン 著
森内薫 訳
本体 3000 円＋税
岩波書店

ロンドン大学自然人類学部門教授のロバート・マーティンが「動物としての」ヒトの謎に正面から光を当てます。性交、受精、出産に授乳。生殖にまつわるヒトのさまざまな性質はどこに由来するのか。古今東西の研究成果は目からウロコの連続です。



子どものアレルギー× 母乳育児×スキンケア

水野克己／下条直樹／馬場直子 編著
本体 2500 円＋税
南山堂

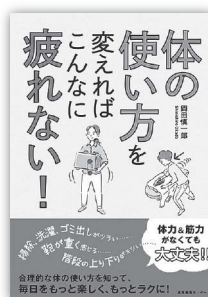
妊娠中からお母さんにかかわる医療従事者が押さえておきたい“アレルギー”の知識を、アレルギー、母乳育児、スキンケアの専門家が徹底解説。アレルギーのメカニズム、妊娠中からの予防策、赤ちゃんが生まれてからのスキンケア方法や日常生活上の注意などを紹介します。



気持ちに添える子育て支援 実践力を磨く 基礎知識と事例集

永瀬春美 著
本体 2000 円＋税
赤ちゃん和妈妈社

各地の子育て関連施設等で支援者研修や保護者向け講座の講師を務める著者が、長年の経験と知識を詰め込んだ 1 冊です。これから子育て支援を始める方にもわかりやすく、支援者の基本姿勢から知っておきたい用語、実践事例を解説します。



体の使い方を变えれば こんなに疲れない!

岡田慎一郎 著
本体 1300 円＋税
産業編集センター

階段の上り下りで息があがる、食器洗いで腰が痛い……毎日の生活疲労は、体の使い方を变えれば解消されます! 筋力・体力がなくても、体を合理的に使えば疲労感なく家事や仕事ができます。体の不調を感じる、体を動かすことが憂鬱。そんな人におすすめの 1 冊です。