



祈る時間

文・写真 宮崎雅子

長い廊下に 西日が差し込んでいる

腰の痛みが 次第に強まり 不安が増してゆく

果てしなく続く 先は 見えず 怖かった

夫婦で 廊下を 行ったり来たり

立ち止まっては 壁にもたれ かがみこみ

夫に 腰をさすってもらおう

初めての体験は 気持ちの余裕を 失わせ

頭の中は 真っ白で ただ 必死に つぶやいた

助産師は おだやかに そばにいてくれた

こんなにも 寄り添ってもらえるのかと

ありがたく 感謝があふれた

極限の中 無我の境地で 解き放ち 産めた

助産師のサポートの おかげだった

みやざきまこ(●)写真家。写真集に『Mother いのちが生まれる』(医学書院)、『NICUのちいさないのち』(メディカ出版、共著に『母になる』(メディカ出版)など。9月1〜6日まで国分寺のカフェ・スローにてグループ展開催予定。詳細は <http://masakomiyazaki.web.fc2.com/> または <http://www.facebook.com/MotherOfPearl.Masako>