



文・写真 宮崎雅子

満ちる思い

「女にならなさい」

助産師の言葉を 思い出し

頭をからっぽにして 陣痛の波に 乗ってゆく

いくら 痛くなっても いい

助産師が まわりで 支えてくれて

安心でき 恐怖はなかった

負の感情も 夫の前で 素直に出せ

傍にいてくれた 夫の存在が ありがたかった

立て膝で 前に屈み ふーっと息を吐く

3040グラムの 女の子

布団の上で わが子を真ん中にし

満ちる思いを 夫婦で 喜びあう

みやざきまこと ●写真家、写真集に『Mother いのちが生まれる』(医学書院、
『NICUのちいさないのち』(メデイカ出版、共著に『母になる』(メデイカ出版)
など。写真展やフォト教室など随時開催・受付中。詳細は<http://masakomiyazaki.web.fc2.com/> または <http://www.facebook.com/MotherOffen.Masako>