



文・写真 宮崎雅子

タッチミー

今日は 助産院で 赤ちゃんマッサージのクラス
 あたたかいリビングで お母さんは赤ちゃんに
 見つめ合い おしゃべりしながら 肌に触れる
 お母さんの 声は 優しく
 赤ちゃんは 気持ちよさそうに リラックス
 眠ってしまっても ごろんと 寝返りをうち
 お隣に はいはいして行っても
 赤ちゃんの意思で 赤ちゃんがしたいように
 教えるのは いつも 赤ちゃん
 スキンシップで いい気持ちになったあとは
 おにぎりランチの 楽しい時間が はじまる

みやざきまさこ (●) 写真家、写真集に『Mother いのちが生まれる』(医学書院)、『NICUのちいさないのち』(メデिका出版)、共著に『母になる』(メデिका出版)など。写真展やフォト教室など随時開催・受付中。詳細は <http://masakomiyazaki.web.fc2.com/> または <http://www.facebook.com/MotherOfEarlMasako>