



文・写真 宮崎雅子

ホ・オポノポノの輪

ハワイのカフナによる 助産師のための ワークショップ
 身体をゆるめ お互いを マッサージしあう
 いちに いちに 肩を揉みあい 腰に手をあて
 童心にもどり 輪になって進む

助産師の手は 誰よりも先に 赤ちゃんに触れる手
 その手は 清く 穏やかな手であってほしい

食べ物 栄養 内臓や 身体の働き

助産師は 母と子に 大切な知恵を 伝える

衣食住 身体によいもの そして 愛

カフナは 植物の力や 大いなるスピリットに触れ
 目覚めていること 謙虚であることを 教える

みやざきまさこ◎写真家。写真集に『Mother いのちが生まれる』(医学書院、
 『NICUのちいさいいのち』(メディカ出版、共著に『母になる』(メディカ出版)
 など。写真展やフォト教室など随時開催・受付中。詳細は <http://masakomiyazaki.web.fc2.com/> #4た25 <http://www.facebook.com/MotherOfPearlMasako>